

La gestione del cambiamento attraverso l'alta specializzazione. (Seminario SdS)

written by Redazione | 27 Aprile 2021



Presentazione

Il nostro cervello ha la capacità di adattarsi alle diverse richieste ambientali sviluppando nuove abilità. L'allenamento sistematico ed efficace in domini complessi che porta ad abilità di eccellenza, modella il nostro cervello. Tali modifiche, oltre che nelle vie neurali, dunque nelle funzionalità, si manifestano anche nella forma del cervello.

Cosa si può osservare nei contesti sportivi? Come tale preziosa caratteristica del nostro cervello può correlarsi positivamente all'allenamento? Come la neuroplasticità interviene nella gestione mentale degli infortuni degli atleti? Eventi imprevisti ed imprevedibili, come possono essere efficacemente governati a livello mentale nell'ambito dei processi decisionali e degli obiettivi futuri da raggiungere? La neuroplasticità ci permette anche di riconfigurare un'azione spesso difficile da presiedere quale la gestione del cambiamento.

OBIETTIVI

- > Introdurre il concetto di neuroevoluzione.
- > Analizzare la plasticità cerebrale dal punto di vista fisiologico.
- > Comprendere come la passione per un lavoro modella il cervello nella sua forma e nella sua struttura in contesti altamente professionali (es. sportivi, musicisti, chef, matematici).
- > Comprendere come nello sport la neuroplasticità rappresenti per gli allenatori la leva attraverso la quale migliorare la prestazione.
- > Sviluppare la consapevolezza dell'impiego della neuroplasticità nei modelli di training.

- [**Visualizza il Programma e tutte le informazioni**](#)