

**CORSO MONOTEMATICO PER ALLENATORI DI NUOTO DI PRIMO E SECONDO LIVELLO**  
**“L’allenamento nel rispetto dello sviluppo giovanile”**  
**Parma, 7 settembre 2019**

Direzione: Roberto Del Bianco  
 Conduzione: Federico Gross

- 08.30 – 09.00 Accredito e consegna del materiale  
 09.00 – 09.15 Saluto delle autorità  
**Roberto Del Bianco** Consigliere Federale Responsabile SIT e Settore Nuoto  
**Pietro Speziali** Presidente CR E.Romagna  
**Orestina Zazzarini** Coordinatore SIT E.Romagna  
 09.15 – 09.45 Dal nuoto educativo ai risultati di vertice  
**Roberto Del Bianco**  
 09.45 – 11.15 Le caratteristiche dello sviluppo del pre-adolescente  
**Elena Pattini**  
 11.15 – 11.30 Intervallo  
 11.30 – 12.15 La progressività dei carichi di lavoro  
**Fabrizio Miletto**  
 12.15 – 13.00 Il giovane nuotatore: requisiti e peculiarità  
**Cesare Butini**  
  
 14.30 – 15.15 Il contesto: profilo dell’attività nazionale  
**Cesare Butini**  
 15.15 – 15.45 Analisi di un macrociclo  
**Cesare Butini**  
 15.45 – 16.15 Intervallo  
 16.15 – 17.45 Esperienze di campo  
**Giovanni Ponzanibbio**  
**Stefano Franceschi**  
 17.45 – 18.30 Open space con l’intervento di tutti i relatori  
 18.30 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Roberto Del Bianco	Consigliere Federale Responsabile SIT e Settore Nuoto
Cesare Butini	Direttore Tecnico Squadre Nazionali
Stefano Franceschi	Allenatore di Nuoto
Fabrizio Miletto	Allenatore di Nuoto – Collaboratore SIT
Elena Pattini	Dottore di ricerca in psicologia – Esperta di neuroscienze
Giovanni Ponzanibbio	Allenatore di Nuoto

**I lavori si svolgeranno presso l’Hotel Parma & Congressi – Via Emilia Ovest 281.**

**Quote di partecipazione:**

Tesserati FIN	€ 80,00
Non tesserati FIN	€ 120,00
Coordinatori Regionali SIT e collaboratori del SIT Nazionale	Gratuito

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata nel nostro portale: [portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it) **entro e non oltre il 30 agosto 2019**

Coloro i quali non hanno una utenza nel gestionale dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it) o via fax al n. 06/36200032 entro e non oltre il 26 agosto 2019. Una volta registrati sarà possibile effettuare il pagamento nel nostro portale: [portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it) **entro e non oltre il 30 agosto 2019** .

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT – FIN 06/36200022-441-451 – e-mail: [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it)

***Si ricorda che la partecipazione al corso varrà 50 crediti formativi per gli Allenatori di Nuoto I e II livello.***

Segreteria: Paola Cardarelli  
Alessandra Cester  
Franco Ciaramella  
Consuelo Piloca  
Patrizia Vasta