

Corso per Allenatore di Nuoto II livello - Ostia, 2-8 Settembre 2019

F.I.N.

**Settore Istruzione
Tecnica**

Orario	Lunedì 2	Orario	Martedì 3	Mercoledì 4	Giovedì 5	Venerdì 6	Sabato 7	Domenica 8
10.00 – 10.30	Accredito	08.45 – 10.45	Gestione di una squadra GUERRA	Esperienze BELFIORE	Metodologia dell'allenamento MENCHINELLI	Tecnica delle nuotate II FERRETTI	Esperienze PONTARIN	Relazioni Laboratori PONTARIN MENCHINELLI RASI
10.30 – 11.15	Apertura del Corso DEL BIANCO	10.45 – 11.15	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo
11.15 – 13.15	Regolamenti G.U.G. LEZZERINI	11.15 – 13.15	Valutazione Funzionale BONIFAZI	Organizzazione di una seduta di allenamento In aula BUTINI	Metodologia dell'allenamento MENCHINELLI	Tecnica delle nuotate II FERRETTI	Alimentazione MARUGO	Domande aperte PONTARIN MENCHINELLI RASI
15.00 – 17.00	Psicologia II BENZI	15.00 – 17.00	Preparazione atletica II LANCISSI	Esperienze ROSSETTO	Periodizzazione dell'allenamento II MENCHINELLI	Tecnica delle nuotate II FERRETTI	15.00 – 17.00 Laboratorio didattico PONTARIN MENCHINELLI RASI	
17.00 – 17.30	Intervallo	17.00 – 17.30	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	
17.30 – 19.30	Psicologia II TAMORRI	17.30 – 19.30	Preparazione atletica II LANCISSI	Esperienze CASELLA	Periodizzazione dell'allenamento II MENCHINELLI	Esperienze MORINI	Laboratorio didattico PONTARIN MENCHINELLI RASI	

Tutor: Aniello Fedullo**Accredito:** Franco Ciaramella