

Corso Allenatore Nuoto I livello – Ostia, 16-22 settembre 2019

Orario	Lunedì 16	Orario	Martedì 17	Mercoledì 18	Giovedì 19	Venerdì 20	Sabato 21	Domenica 22
09.00 – 09.30	Accredito	8.45 – 10.45	Preparazione atletica LANCISSI	Analisi tecnica della nuotata FERRETTI	Metodologia applicata al nuoto MENCHINELLI RASI	Avviamento attività agonistica PONTARIN	Auxologia MARUGO	Relazioni laboratori MENCHINELLI PONTARIN GUERRA
09.30 – 10.00	Il Sistema FIN DI PAOLA							
10.00 – 11.00	L'allenamento: un sistema complesso DEL BIANCO							
11.00 – 11.30	Intervallo	10.45 – 11.15	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo
11.30 – 13.00	Regolamento G.U.G. LEZZERINI	11.15 – 13.15	Preparazione atletica LANCISSI	Teoria e metodologia dell'allenamento TASSARA	Metodologia applicata al nuoto MENCHINELLI RASI	Organizzazione attività di squadra GUERRA	Tutela sanitaria Antidoping MARUGO	Domande aperte MENCHINELLI PONTARIN GUERRA
15.00 – 17.00	Psicologia CONTARDI	15.00 – 17.00	L'impostazione tecnica FERRETTI	Teoria e metodologia dell'allenamento TASSARA	Metodologia dell'allenamento giovanile GUERRA	Question Time BUTINI	Laboratorio didattico MENCHINELLI PONTARIN GUERRA	
17.00 – 17.30	Intervallo	17.00 – 17.30	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	Intervallo	
17.30 – 19.30	Gestione gruppi agonistici MENCHINELLI	17.30 – 19.30	Analisi tecnica della nuotata FERRETTI	Esperienze MINOTTI	Esperienze MORINI	Fisiologia MARUGO	Laboratorio didattico MENCHINELLI PONTARIN GUERRA	

Tutor: Aniello Fedullo

Accredito: Franco Ciaramella