

BRAIN IS THE BOSS

Da sempre lo sport si è interrogato sull'interazione delicata tra prestazione fisica e cervello. La resilienza e la capacità di tollerare la fatica degli allenamenti e delle gare sono infatti qualità fondamentali in tutti gli sport e sono purtroppo molto difficili da misurare e da quantificare. Recenti studi sul cervello stanno aprendo scenari nuovi e potenzialmente rivoluzionari nel mondo della metodologia dell'allenamento. Il Seminario si inquadra in questo contesto innovativo e di ricerca su un'area che fino ad ora è stata piuttosto sconosciuta al mondo sportivo. Il ruolo della percezione dello sforzo, gli effetti negativi della fatica mentale e le strategie per sfruttare al meglio il cervello per massimizzare la prestazione sono solo alcuni dei temi che verranno trattati guardando in maniera diretta alle nuove frontiere dell'allenamento sportivo.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai tecnici di interesse federale, agli psicologi, ai docenti delle Scuole regionali di sport, a dirigenti di società ed organizzazioni sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al corso dei Crediti formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza.

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.



CODICE SEMINARIO: B1-21-19

QUANDO

11 ottobre 2019

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1, ROMA

QUOTA

€ 300+ € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo): Società sportive iscritte al Registro CONI, Community SdS, specialisti e studenti di settore;

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo): tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati Isef, laureati e studenti in Psicologia, medici specialisti e specializzandi in Medicina dello sport. Possono essere previste gratuitamente per FSN, DSA, EPS.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 8 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme, Scuole regionali dello sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti.

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@coni.it