



9^{EME} MEETING LYON NATATION METROPOLE



**16 & 17
NOVEMBRE
2019**

PISCINE DE VAISE

50 AVENUE SIDOINE APOLLINAIRE
69009 LYON - FRANCE

BASSIN DE 25 M

8 COULOIRS
CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE



Lyon Natation Métropole

63 rue Bellecombe

69006 Lyon

Tél : +33 (0)4.72.74.16.19

presidence@lyonnatationmetropole.com

ENGAGEMENTS

• Engagements pour les clubs

Français : chaque club transmettra ses engagements à l'organisateur obligatoirement, via l'application Extranat, avant le **MARDI 12 NOVEMBRE 2019 MINUIT**. La période d'engagement sera du Mardi 5 au Mardi 12 novembre 2019 – 23h59.

• Engagements pour les clubs étrangers :

chaque club transmettra ses engagements à l'organisateur obligatoirement, via mail, avant le **MARDI 12 NOVEMBRE 2019 MINUIT**. Le mail devra contenir pour chaque nageur les informations suivantes : Nom, Prénom, Nationalité, Date de naissance, épreuves et temps d'engagements.

National Federations or teams must confirm their entries before the 12.00 PM of 2019, 12th november giving us the following informations : name, birthdate, genre, entries and time entries. The entry forms must be sent to direction@lyonnatationmetropole.com

• Droits d'engagements :

6 Euro par épreuve individuelle, 12 Euro par relais. Règlement financier à l'ordre de Lyon Natation Métropole.
Entry fees : 6 Euro for each individual race, 12 Euro by relay. The entries must be paid to the order of Lyon Natation Métropole.

• Le club se réserve le droit de modifier les horaires et de limiter les engagements.

• Possibilité de commander des repas à l'avance

Possibility of commanding meals in advance
presidence@lyonnatationmetropole.com

CONTACT TECHNIQUE

Christophe FRAPPE
Président

Tél. : +33 (0)6.21.91.55.83

presidence@lyonnatationmetropole.com

PROGRAMME

Samedi 16 novembre 2019

↳ AM 7:00/8:30 REUNION 1

200 Papillon/Butterfly Dames/Women
200 Papillon/Butterfly Messieurs/Men
50 Brasse/Breaststroke Dames/Women
50 Brasse/Breaststroke Messieurs/Men
200 4Nages/Medley Dames/Women
200 4Nages/Medley Messieurs/Men
100 Dos/Backstroke Dames/Women
100 Dos/Backstroke Messieurs/Men
1500 NL/Freestyle Dames/Women
1500 NL/Freestyle Messieurs/Men

↳ PM 2:00/3:30 REUNION 2

4X50 4Nages/Medley Mixte
50 NL/Freestyle Dames/Women
50 NL/Freestyle Messieurs/Men
100 Brasse/Breaststroke Dames/Women
100 Brasse/Breaststroke Messieurs/Men
400 NL/Freestyle Dames/Women
400 NL/Freestyle Messieurs/Men
100 4Nages/Medley Dames/Women
100 4Nages/Medley Messieurs/Men

↳ CHALLENGE LYON NATATION METROPOLE

Australienne **50 Brasse/Breaststroke Dames/Women**
Australienne **50 Brasse/Breaststroke Messieurs/Men**
Australienne **50 NL/Freestyle Dames/Women**
Australienne **50 NL/Freestyle Messieurs/Men**

Dimanche 17 novembre 2019

↳ AM 7:00/8:30 REUNION 3

100 NL/Freestyle Dames/Women
100 NL/Freestyle Messieurs/Men
200 Brasse/Breaststroke Dames/Women
200 Brasse/Breaststroke Messieurs/Men
50 Papillon/Butterfly Dames/Women
50 Papillon/Butterfly Messieurs/Men
50 Dos/Backstroke Dames/Women
50 Dos/Backstroke Messieurs/Men
800 NL/Freestyle Dames/Women
800 NL/Freestyle Messieurs/Men

↳ PM 2:00/3:30 REUNION 4

4X50 NL/Freestyle Mixte
200 NL/Freestyle Dames/Women
200 NL/Freestyle Messieurs/Men
100 Papillon/Butterfly Dames/Women
100 Papillon/Butterfly Messieurs/Men
400 4Nages/Medley Dames/Women
400 4Nages/Medley Messieurs/Men
200 Dos/Backstroke Dames/Women
200 Dos/Backstroke Messieurs/Men

↳ CHALLENGE LYON NATATION METROPOLE

Australienne **50 Dos/Backstroke Dames/Women**
Australienne **50 Dos/Backstroke Messieurs/Men**
Australienne **50 Papillon/Butterfly Dames/Women**
Australienne **50 Papillon/Butterfly Messieurs/Men**

REGLEMENT

Les règlements de référence sont ceux de la Natation d'après le manuel FINA. Bassin 8 couloirs 25 mètres, homologué avec chronométrage électronique une plaque avec afficheur 8 couloirs.

The regulations are those of the FINA. 8 lanes, 25 meters pool with electronic timing.

Ouvert à toutes les nageuses nées 2006 et avant, à tous les nageurs nés en 2005 et avant. *Open all swimmers : girls born in 2006 and before, and boys born in 2005 and before.*

La composition des relais (4*50 NL et 4*50 4 Nages) doit être mixte obligatoirement (2 filles / 2 garçons)

Classement au temps pour toutes les épreuves. *Times classifications.*

A l'issue des séries des 50 m, les 8 meilleurs de chaque discipline seront qualifiés pour le « Challenge Lyon Natation Métropole », qui se nagera sous forme de « courses à l'australienne ». Pour ce challenge, un départ de série sera donné toutes les 2 mn, et les deux derniers de chaque série seront éliminés, jusqu'à ce qu'il ne reste que 2 nageurs. Le gagnant de ce duel remportera le « Challenge Lyon Natation Métropole ».

Attention : les résultats obtenus dans les courses à l'Australienne ne seront pas intégrés à la base des résultats

RECOMPENSES

Les podiums open de chaque épreuve toutes catégories seront récompensés par des médailles et des lots. *The open podium of every race all categories will be rewarded.*

Les vainqueurs des courses à l'Australienne seront récompensés (120€). En cas de forfait de la part d'un nageur, l'ensemble des épreuves sera disputé (1/8 de finale, 1/4 de finale, 1/2 finale, duel)

The winners will be rewarded (120€).

Les 4 meilleures performances dames et messieurs à la table de cotation seront récompensées (100€, 70€, 50€, 30€).

The 4 bests swimmers will be rewarded – (120€, 70€, 50€, 30€).

Les records battus à l'issue de toutes les épreuves seront récompensés (80 €).

Records beat at the end of the meet will be rewarded (80 €).