

V TROFEO POGGIBONSI EXTREMO

VENERDÌ 1° NOVEMBRE 2019

Piscina Comunale di POGGIBONSI (SI)

1. La manifestazione, a carattere nazionale, si svolgerà presso la piscina comunale di Poggibonsi (SI) – Loc. Bernino, **VENERDÌ 1° NOVEMBRE 2019**.
2. Alla manifestazione possono partecipare gli atleti delle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti tesserati FIN per la stagione agonistica 2019/2020.
3. La partecipazione è limitata per ciascun atleta a 4 gare (max 2 per turno) + staffetta. Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta per categoria (Es. A e Ass.).
4. La partenza sarà data con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.
5. Le batterie verranno formate tenendo conto dei tempi di iscrizione. In base al numero delle iscrizioni potranno essere formate batterie di finale in alcune gare.
6. Il punteggio verrà assegnato come segue: 10 punti al 1° classificato, 7 al 2° e così via fino all' 8° classificato al quale sarà assegnato 1 punto; staffette punteggio doppio. CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO CON PIASTRE.
7. PREMIAZIONI: saranno premiati con medaglia i primi **quattro** atleti classificati per categoria e i componenti delle prime **quattro** staffette classificate. Saranno premiate con coppa le prime **quattro** società classificate. In caso di parità verrà considerato il miglior piazzamento nella staffetta Assoluti. **Saranno premiate le migliori prestazioni femminili e maschili per categoria (Es. A materiale tecnico, Rag. € 25, Jun. € 50, Ass. € 100)**.
8. Le ISCRIZIONI dovranno essere effettuate tramite sistema on-line sul portale della FIN con apertura prevista il 10/10 e chiusura alle 23,59 del 27/10/2019.
9. La quota di iscrizione è di **€ 5,00** ad atleta/gara e per ogni staffetta.
10. Le iscrizioni, indipendentemente dalla data del 27 Ottobre, potranno essere chiuse anticipatamente, anche limitatamente ad alcune gare, una volta raggiunto il numero massimo stabilito per lo svolgimento della manifestazione. E' gradito un preannuncio di partecipazione con una indicazione del numero di atleti da iscrivere.
11. Per info iscrizioni 3476791307 (Gianluca Valeri), 3296008228 (Simone Fabbrini); per prenotazione pranzi telefonare in piscina: 0577562957.
12. Per quanto non contemplato varranno le disposizioni della FIN.

PROGRAMMA E TURNI GARA

MATTINA

Riscaldamento femmine 8,00/8,25, maschi 8,25/8,50

Inizio gare 9,00

- **50 FA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **100 DO – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **50 RA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **100 SL – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **200 MX – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **4x50 SL (2F e 2M) – Es. A/Ass.**

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine 14,30/14,55, maschi 14,55/15,20

Inizio gare 15,30

- **100 FA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **50 DO – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **100 RA – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **50 SL – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **100 MX – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**
- **200 SL – Es. A/Rag./Jun./Ass. F/M**

Le premiazioni verranno effettuate durante le gare

Premi offerti da NUOTO EXTREMO