



XLI Coppa Città di L'Aquila Meeting Nazionale di nuoto L'Aquila 11.12 gennaio 2020 1° Edizione 1975

Il "CLUB L'AQUILA NUOTO", organizza la "XLI Coppa Città di L'Aquila" – meeting Nazionale di nuoto.

1. La manifestazione si svolgerà nella piscina comunale di L'Aquila, base 25 metri 6 corsie, con cronometraggio elettronico (piastre) gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi, nelle giornate di sabato 11 e domenica 12 gennaio 2020.

- Durante tutta la manifestazione, rimarrà a disposizione degli atleti una vasca per il riscaldamento -

2. Al Meeting possono partecipare gli Atleti (maschi e femmine) regolarmente tesserati con la FINA – F.I.N., ed appartenenti alle seguenti categorie: **Esordienti A, Ragazzi, Juniores e Assoluti.**

3. Gli Atleti gareggeranno in serie/batterie formate in base ai tempi di iscrizione.

4. Ogni Atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare. Gli Atleti appartenenti alla categoria Esordienti non potranno partecipare alle gare dei 200m;

5. Ogni Società potrà presentare 3(tre) staffette assolute, 3(tre) staffetta esordienti A; gli Esordienti potranno partecipare **esclusivamente** alle formazioni di staffetta della propria categoria di appartenenza. Si ricorda che le staffette **dovranno essere** inserite sul sistema iscrizioni di Federnuoto.it. Saranno possibili eventuali cambi dei frazionisti il giorno della manifestazione.

6. Saranno effettuate Finali - per i 50m-100m di tutti gli stili obbligati, nelle categorie: Rag, Jun ed Ass m/f

7. Saranno altresì accolte iscrizioni per rappresentative regionali.

8. Le iscrizioni dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE** seguendo la procedura indicata sul sito www.federnuoto.it entro il giorno **29 Dicembre 2019**, accompagnate dalle tasse di iscrizione, tramite bonifico bancario – intestato a - "A.S.D. Club L'Aquila Nuoto" Banca – BPER Agenzia centrale – L'Aquila, IBAN – IT85S0538703612000000031405. **Recapiti:** CLUB L'AQUILA NUOTO c/o Piscina Comunale Viale Ovidio n° 3 67100 L'Aquila (AQ) [tel/fax 0862.420722] Sito: www.laquilanuoto.it e-mail: laquilanuoto@laquilanuoto.it

9. La quota di iscrizione è fissata in € 7,50 per ogni Atleta/gara e €20,00 per ogni staffetta. Non saranno accettate le adesioni prive di tassa di iscrizione e non saranno permesse variazioni sul campo di gara.

10. La società organizzatrice si riserva la facoltà di anticipare la data della scadenza delle iscrizioni, e la modifica degli orari di inizio manifestazione, avvisando tempestivamente le Società interessate.

Sabato	Sabato	Domenica	Domenica
Inizio gare ore 08.30 Riscaldamento ore 07.45	Inizio gare ore 14.45 Riscaldamento ore 14.00	Inizio gare ore 08.30 Riscaldamento ore 07.45	Inizio gare ore 14.45 Riscaldamento ore 14.00
100df batterie (No Eso) 50ra batterie 100do batterie (No Eso) 50sl batterie 200mx serie (No Eso)	50ra FINALI 100df serie Esordienti 100df FINALI 200sl serie (No Eso) 100mx Serie 100do serie Esordienti 100do FINALI 50sl FINALI Premiazioni 4x50mx	100sl batterie (No Eso) 50do batterie 100ra batterie (No Eso) 50df batterie 200do serie (No Eso)	100sl serie Esordienti 100sl FINALI 50do FINALI 100ra serie Esordienti 100ra FINALI 50df FINALI Premiazioni 4x50sl Premiazioni

La classifica per Società sarà redatta con il seguente punteggio: **1°cl./ 7pt. 2°cl./ 5pt. 3°cl./ 4pt. 4°cl./3pt. 5°cl./ 2pt. 6°cl./ 1pt.** Alle staffette verrà assegnato il punteggio doppio. Per quanto non previsto dal presente regolamento sono valide le norme F.I.N..
PREMIAZIONI:

1. Alla Società prima classificata, verrà assegnato il Trofeo: "XLI Coppa Città di L'Aquila"

2. Saranno premiate le prime 3(tre) società classificate con coppe e targhe.

3. Saranno premiati i migliori tre tempi della categoria Rag, Jun, Ass, Esordienti ed i Ragazzi M 1°anno, nelle gare dove non sono previste Finali. E saranno altresì premiati i primi tre classificati delle Finali previste.

4. Verrà premiato l'**Atleta** autore delle migliori performance(MP) individuali della manifestazione - classifica unificata m/f - con un premio di: **€1.000,00(mille/00)**. Il calcolo della MP, scaturirà dalla media dei punti tabella FINA delle due migliori gare individuali alle quali l'Atleta parteciperà, **in occasione delle finali previste e/o nella classifica finale delle gare a serie.** Per accedere al premio, la media punti dovrà essere pari o superiore ai 810 punti FINA. In caso di parità di punteggio FINA di più MP, il premio verrà suddiviso in parti uguali.

5. L'ottenimento del **Record Italiano Assoluto** comporterà l'assegnazione del premio di **€1000,00(mille/00)**. Il premio verrà liquidato dopo l'ufficializzazione da parte della F.I.N.. In caso di più record, il premio verrà suddiviso in parti uguali.

6. Per gli "Esordienti A" verrà stilata una classifica finale a parte e saranno premiate le prime 3(tre) società classificate.