



REGOLAMENTO VIII TROFEO CITTÀ DI REGGIO EMILIA

**Vasca da 25m INDOOR – 6 corsie –
Cronometraggio automatico**

Organizzatore:

Reggiana Nuoto a.s.d e , per sabato 9 e domenica 10 novembre 2019 l' VIII Trofeo Città di Reggio Emilia, manifestazione riservata agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto.

Tipologia di manifestazione:

La manifestazione a carattere Interregionale si svolgerà presso la piscina comunale coperta di Via Melato, 2 a Reggio Emilia in vasca da 25m per 6 corsie. Saranno a disposizione per il riscaldamento almeno 2 corsie da 50 metri per tutta la giornata di domenica.

Programma della manifestazione:

Il programma prevede lo svolgimento delle seguenti specialità:
50 FA-DO-RA-SL 100 FA-DO-RA-SL-MX 200 FA-DO-RA-SL-MX
400 SL massimo 24 ATLETI di cui 6 riservati alla categoria ragazzi)
400MX massimo 18 ATLETI di cui 6 riservati alla categoria ragazzi)
800 SL donne (ATLETI 12 partecipanti assoluti)
1500 SL uomini (massimo 12 ATLETI per assoluti)

Formazione serie:

Tutte le gare si effettueranno in serie composte in base ai tempi di iscrizione, tenendo separata la categoria Ragazzi dalle altre categorie che gareggeranno per categoria unica (assoluti).

Categorie e numero massimo di gare

CATEGORIE MASCHI
Ragazzi (2006-2005-2004)
Assoluti (2003 e prec.)

CATEGORIE FEMMINE
Ragazzi (2007-2006)
Assoluti (2005 e prec.)

Gli atleti potranno partecipare ad un numero massimo di 6 gare.
Le gare dei 400m 800m e 1500m saranno a numero chiuso per tempi di iscrizione

Orari ed ordine progressivo della manifestazione

| Sabato 9 Novembre 2019 |
|---|
| Riscaldamento dalle ore 15,00 alle ore 15,50 Inizio gare ore 16,00 |
| 400 misti femminili e maschili (numero chiuso) 50 farfalla femminili e maschili 50 dorso femminili e maschili 800 stile libero femminili (numero chiuso) 50 rana maschili e femminili 50 stile libero maschili e femminili 1500 stile libero maschili (numero chiuso) |
| Domenica 10 novembre 2019 |
| Riscaldamento dalle ore 07.45 alle ore 08.30 Inizio gare ore 08.45 |
| 200 misti femminili e maschili 100 farfalla femminili e maschili 200 dorso femminili e maschili 100 rana femminili e maschili 200 stile libero femminili e maschili |
| 60 MINUTI DI PAUSA la vasca da 25m NON sarà a disposizione durante la pausa, si potrà fare riscaldamento in vasca da 50 |
| 200 farfalla femminili e maschili 100 stile libero femminili e maschili 100 dorso femminili e maschili 200 rana femminili e maschili 100 misti femminili e maschili 400 stile femminili e maschili (numero chiuso) |

Iscrizioni e tasse gare

Le iscrizioni devono essere effettuate dalle varie Società esclusivamente sul portale FIN (Intranet/Iscrizioni gare on-line) su manifestazione appositamente predisposta dal Comitato EMI.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il 5 novembre 2019. Alle ore 13

La tassa d'iscrizione è di 7,00 € a gara

da versare mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate
Reggiana Nuoto a.s.d. –
IBAN: IT2310538766340000002327207
Banca Popolare dell'Emilia Romagna –
CAUSALE: [Nome Società]..

Reggiana Nuoto a.s.d. si riserva, in caso di elevata partecipazione, di chiudere in anticipo le iscrizioni o di variare gli orari di riscaldamento al fine di poter offrire un buon servizio ai partecipanti.

Premiazioni individuali e di Società

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ciascuna categoria (VEDI CATEGORIE SOPRA).
Saranno premiate le prime 3 Società Classificate

SERVIZIO MENSA

VIII Trofeo Città di Reggio Emilia

Il pranzo di domenica sarà organizzando con il servizio mensa all'interno della piscina stessa. Il costo del servizio sarà di 11 euro.

Il menù prevede:

- Pasta/Riso freddo
- Bresaola e scaglie di parmigiano
 - Pane
 - Acqua
- Frutta di stagione

E' necessario prenotare i buoni pasto entro il 4 novembre

Sono disponibili pasti per persone Celiache

Per info:

filippo.barbacini@reggiananuoto.org