

## Data e sede del Congresso

14 dicembre 2019  
Tower Genova Airport Hotel & Conference Center  
Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 44,  
16154 Genova GE  
Telefono: 010 65491

## Iscrizioni

Tutte le professioni: GRATUITA  
Oblazione libera in loco a favore della Associazione Sportiva Dilettantistica Nuotatori Rivarolesi - per informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa.  
È prevista la partecipazione degli studenti di Scienze Motorie tramite accreditamento ADE - L'iscrizione dà diritto alla partecipazione ai lavori e all'attestato di partecipazione.  
L'iscrizione potrà essere effettuata online tramite il sito internet [www.summeet.it](http://www.summeet.it) entro il 07 dicembre 2019.

## ECM (Educazione Continua in Medicina) - CODICE ECM 604 - 277403

Il Provider ECM ha inserito nel programma formativo 2019 l'evento "ATTIVITA' SPORTIVE A PREVALENTE IMPEGNO AEROBICO: ASPETTI COMUNI E PROBLEMATICHE SPECIFICHE" assegnando n° 5 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 partecipanti (Categorie: tutte le professioni). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla firma di presenza in ingresso e uscita, alla partecipazione al 90% della durata dei lavori, alla riconsegna della documentazione debitamente compilata, al superamento del test di valutazione apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette.

**Obiettivo formativo: 3** - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## Provider ECM e Segreteria Organizzativa

 SUMMEET Srl  
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese  
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748  
[info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) - [www.summeet.it](http://www.summeet.it)  
Provider ECM n° 604

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

 AMGEN®

 AstraZeneca



 Boehringer  
Ingelheim



 Bristol-Myers Squibb

 Pfizer



 Daiichi-Sankyo

 GUIDOTTI

 IP  
INNOVA PHARMA  
RECORDATI GROUP

 MENARINI

 NOVARTIS

 SANOFI

 SERVIER

# ATTIVITA' SPORTIVE A PREVALENTE IMPEGNO AEROBICO: ASPETTI COMUNI E PROBLEMATICHE SPECIFICHE



14 dicembre 2019

Tower Genova Airport Hotel & Conference Center - Genova

# RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno si propone di trattare specificamente le discipline sportive di resistenza nelle loro varie sfaccettature mediche (cardio-vascolare, respiratoria, traumatologica e metabolica) per quanto attiene gli aspetti preventivi e riabilitativi, nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione dei loro idonei trattamenti farmacologici (antiasmatici, antiipertensivi, antiaritmici, antiaggreganti, anticoagulanti, antidiuretici innovativi e tradizionali, farmaci antiscampo).

## CON LA CONDUZIONE DI

**Alessandra Pesce**

Scrittrice di romanzi sportivi; ex ginnasta

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Cristiano Novelli**

Cardiologo e Medico dello Sport; Professore A.C.C.L. Scienze Motorie UNIGE

## COMITATO SCIENTIFICO E ORGANIZZATIVO

**Cristiano Novelli (Presidente), Marco Fassone, Filippo Fortuna, Alessandro Montini**

## FACULTY

**Sergio Agosti**

Cardiologo; Professore A.C.C.L. Scienze Motorie UNIGE; Ironman finisher; Assessore allo Sport Comune di Ronco Scrivia

**Marco Bonavia**

Pneumologo; Responsabile Pneumologia Riabilitativa ASL-3

**Marco Bove**

Neurofisiologo; coordinatore C.L. Scienze Motorie UNIGE

**Laura Casalino**

Cardiologa; Presidente ARCA Liguria; Triatleta

**Stefano Domenicucci**

Cardiologo; Già Direttore Dipartimento Cardiologico ASL-3

**Luca Ferraris**

Medico dello Sport; Presidente FMSI- AMS Genova; Medico Federale FIV

**Filippo Fortuna**

Medico FMSI; Dietista; Preparatore atletico

## TESTIMONIAL

**Federico Garibaldi**

Campione mondiale di canottaggio

**Valter Ghigino**

Ciclista; più giovane partecipante alle gare professionistiche Giro di Toscana e Coppa Sabatini 2019

**Gian Filippo Mirabile**

Campione del mondo di para-rowing e di para-triathlon

**Martina Mongiardino**

Campionessa e primatista mondiale di apnea

**Francesco Mainardi**

Cardiologo; Ultra trailer

**Gaia Mainieri**

Geriatra; Presidente Lions Club Rapallo; Ex nuotatrice

**Enrico Piemontese**

Psicologo; Docente di Educazione Fisica; Sciatore di fondo e ultra trailer

**Riccardo Saporiti**

Medico dello Sport; Ironman finisher e ultra trailer

**Pier Filippo Sbaffi**

Neurochirurgo; Responsabile Chirurgia Spinale H. S. Martino; Ironman finisher

**Attilio Smeraldi**

Medico dello Sport; Atleta e tecnico di canottaggio

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.00 Apertura della segreteria e Registrazione dei partecipanti

*Conduzione: Alessandra Pesce*

08.30 Introduzione e saluto delle Autorità

## PRIMA SESSIONE

**Cervello e attività fisico-sportiva:**

**un connubio indissolubile a ogni età e a ogni livello di pratica**

*Moderatori: Riccardo Saporiti, Pier Filippo Sbaffi*

*Testimonial: Valter Ghigino, Martina Mongiardino*

09.00 Neurodoping: come migliorare le prestazioni sportive attraverso tecniche di neuromodulazione

*Marco Bove*

10.40 LETTURA:

"Morte improvvisa da sport": cause, meccanismi e possibilità preventive

*Cristiano Novelli*

*Introduce: Luca Ferraris*

09.25 Attività fisica aerobica: come incide sulla funzione cognitiva e psicologica dell'anziano?

*Gaia Mainieri*

11.00 LETTURA:

Ai limiti della resistenza: quando l'esercizio aerobico diventa strenuo può fare male (anche) al cuore?

*Attilio Smeraldi*

*Introduce: Filippo Fortuna*

09.50 Peculiarità psicologiche dell'atleta di resistenza di alto livello

*Enrico Piemontese*

10.15 Discussione interattiva e tavola rotonda

*Marco Bove, Gaia Mainieri, Enrico Piemontese, Riccardo Saporiti, Pier Filippo Sbaffi*

11.30 Coffee break

## SECONDA SESSIONE

**Attività sportiva aerobica e funzione cardio-respiratoria**

*Moderatori: Laura Casalino, Stefano Domenicucci*

*Testimonial: Federico Garibaldi, Gian Filippo Mirabile*

12.00 Il giovane asmatico e il nuoto: rischi, benefici e falsi miti

*Marco Bonavia*

13.15 Discussione interattiva e tavola rotonda

*Sergio Agosti, Marco Bonavia, Laura Casalino, Stefano Domenicucci, Francesco Mainardi*

12.25 Attività sportiva e patologia cardiologica: talora c'è ancora spazio per l'idoneità agonistica?

- Cardiopatia ischemica (e farmaci anti-ischemici, antiaggreganti, antidiuretici)
  - Ipertensione arteriosa (e farmaci antiipertensivi)
  - Fibrillazione atriale (e farmaci anticoagulanti)
- Francesco Mainardi*

14.00 Considerazioni conclusive e take home message

14.30 Questionario ECM

14.45 Conclusione del corso

12.50 Il monitoraggio della frequenza cardiaca nell'allenamento delle discipline aerobiche: utilità, limiti, possibili errori

*Sergio Agosti*

È STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI



REGIONE LIGURIA



COMUNE DI GENOVA



MUNICIPIO VI GENOVA MEDIO PONENTE

