



## 3° Trofeo Sport Center Parma

Manifestazione Nazionale di Nuoto

Parma, domenica 06 gennaio 2020

### PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Vasca da 25m INDOOR – 8 corsie – Cronometraggio automatico

### Organizzatore:

Sport Center Polisportiva SSD ARL organizza, per domenica 06 gennaio 2020, il 3° Trofeo "Sport Center Parma", manifestazione riservata alle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto.

### Tipologia di manifestazione:

La manifestazione a carattere nazionale si svolgerà presso il centro sportivo Ercole Negri in via Pietro Cardani, 19 a Parma in vasca da 25m per 8 corsie. Saranno a disposizione per il riscaldamento sempre 3 corsie da 25 metri per tutta la durata della manifestazione.

### Programma della manifestazione:

Il programma prevede lo svolgimento delle seguenti specialità:

	Esordienti A	Ragazzi	Assoluti
400 stile libero	NO	X	X
200 farfalla	X	X	X
200 dorso	X	X	X
200 rana	X	X	X
200 stile libero	X	X	X
200 misti	X	X	X
50 farfalla	NO	NO	X
50 dorso	NO	NO	X
50 rana	NO	NO	X
50 stile libero	X	X	X
400 misti	NO	X	X
100 farfalla	X	X	X
100 dorso	X	X	X
100 rana	X	X	X
100 stile libero	X	X	X
100 misti	X	X	X

### Formazione serie:

Gli atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi di iscrizione in un'unica categoria, si gareggerà partendo dalle serie più lente.

SPORT CENTER POLISPORTIVA S.S.D. a r.l. - Via Pietro Cardani n°19 – 43124 Parma

REA PR 270753 – PIVA 02835290343 telefono +39 0521 257040

[segreteria@sportcenterparma.it](mailto:segreteria@sportcenterparma.it)

[www.sportcenterparma.it](http://www.sportcenterparma.it)

## Categorie e numero massimo di gare:

Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare per gli Esordienti A e 6 per le altre categorie.

	Femmine	Maschi
Esordienti A1	2009	2008
Esordienti A2	2008	2007
Ragazzi 14 maschi		2006
Ragazzi	2007/2006	2005/2004
Assoluti	2005 e precedenti	2003 e precedenti

## Orari ed ordine progressivo della manifestazione:

Riscaldamento 08:30 alle 09:30 Inizio gare 09:30	400 stile libero	Riscaldamento Vasca a disposizione dal termine delle gare del mattino Inizio gare 14:45	400 misti
	200 farfalla		100 farfalla
	200 dorso		100 dorso
	200 rana		100 rana
	200 stile libero		100 stile libero
	200 misti		100 misti
	50 farfalla		
	50 dorso		
	50 rana		
	50 stile libero		

## Premiazioni individuali:

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ciascuna categoria (VEDI "Categorie" SOPRA) con medaglia.

## Iscrizioni e tasse gare:

Le iscrizioni devono essere fatte dalle varie Società esclusivamente sul portale FIN su manifestazione appositamente predisposta dal Comitato EMI. Le iscrizioni dovranno essere fatte entro e non oltre il 04 gennaio 2020.

La tassa d'iscrizione è fissata in Euro 5,00 per atleta gara ed andrà corrisposta a mezzo bonifico bancario sul c/c di Sport Center Polisportiva SSD - codice IBAN IT55W 03069 12765 100000001968.

Copia del bonifico dovrà essere spedita via mail a: [segreteria sportiva@sportcenterparma.it](mailto:segreteria sportiva@sportcenterparma.it) ed esibita il giorno del Trofeo alla Segreteria interna prima dell'inizio della Manifestazione.

La Società organizzatrice si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, indipendentemente dalla data indicata, non appena raggiunto il limite massimo di iscrizioni.

## PRANZO DELLA DOMENICA

Il pranzo di domenica verrà organizzato all'interno del centro sportivo. A breve verrà comunicato il menù, il prezzo e come prenotarsi. Per info: cellulare 391 7683397 - [piscopo.vincenzo@sportcenterparma.it](mailto:piscopo.vincenzo@sportcenterparma.it)