



REGOLAMENTO

La **ASD AREZZO NUOTO** organizza, con l'autorizzazione della Federazione Italiana Nuoto, la **3°** edizione del meeting **"HAPPY CHRISTMAS"**. La manifestazione, di carattere interregionale, cui saranno ammessi atleti tesserati FIN 2019/2020, si svolgerà

Sabato 21 dicembre 2019 presso la **Piscina COMUNALE di Follonica**

vasca base mt.25 a 6 corsie, con cronometraggio completamente automatico, gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi.

Per tutte le gare della manifestazione verrà data partenza unica.

Le gare sono riservate esclusivamente alle Categorie **Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior** ed ogni Società potrà iscrivere un numero **4 gare** per atleta.

L'organizzazione si riserva di apportare eventuali modifiche al programma e di chiudere anticipatamente le iscrizioni. Le Società verranno comunque informate anticipatamente delle eventuali modifiche e/o esclusioni. La partenza delle varie batterie avverrà, se necessario, con gli atleti della gara precedentemente ancora in acqua.

Le gare saranno disputate in base ai tempi di iscrizione senza tenere conto delle categorie degli atleti.

Le iscrizioni devono essere inserite direttamente nel portale

FIN entro e non oltre il **15 dicembre 2019**.

Per le gare 400 misti saranno ammessi solo 18 atleti per sesso

Per la gara 800 stile libero saranno ammessi solo 18 atleti complessivamente tra maschi e femmine

Per la gara 1500 stile libero saranno ammessi solo 12 atleti complessivamente tra maschi e femmine

Il costo di iscrizione è di € 5,00 atleta/gara e l'importo dovrà essere regolarizzato direttamente alla segreteria sul piano vasca, prima dell'inizio delle gare.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alla normativa della Federazione Italiana Nuoto.

L' **ASD Arezzo Nuoto** declina ogni responsabilità civile e penale derivante dall'organizzazione, prima durante e dopo la manifestazione.

NB. I risultati saranno visibili sul sito internet della FIN TOSCANA

Segreteria:

Ronny Olivotti 3477794078

Asd Arezzo Nuoto

arezzonuoto@gmail.com

Per logistica piscina

Andrea Bronzi 3382648934



PROGRAMMA GARE

1 turno

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 08.30-9.00

RISCALDAMENTO MASCHI ORE 09.00-09.30

INIZIO GARE 09.40

2 turno

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 14.15-14.40

RISCALDAMENTO MASCHI ORE 14.40-15.10

INIZIO GARE 15.15

1 turno

400mx (max 3F+3M serie)

100sl

50 ra

200 do

100 fa

200 ra

800sl (max 3 serie) 9 F 9 M

1500 sl (max 2 serie) 6F 6M

2 turno

200sl

100do

200fa

50sl

200mx

100ra

50fa

400sl

50do