



Comune di Massarosa



**ASD MASSAROSA NUOTO**  
con il patrocinio del Comune di Massarosa  
e la collaborazione di Aquatica SSD a RL organizza il

# 14° TROFEO CITTÀ DI MASSAROSA

Manifestazione Interregionale di Nuoto riservata alla categoria  
Esordienti A, Ragazzi, Juniores e Unica (Cadetti e Seniores)

**MASSAROSA, 25-26 gennaio 2020**

## Campo gara

Piscina Comunale Giovanni Frati, via C. Pellegrini 31 Massarosa (LU), base 25 metri, 6 corsie

## Cronometraggio

Automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi

## Giuria

A cura del Gruppo Ufficiali Gara del Comitato Regionale Toscana F.I.N.

## Categorie e Gare

**ESORDIENTI A (EsA):** 100 DO; 100 RA; 100 FA; 50 SL/100 SL, 200 MX;  
**RAGAZZI (R):** 50/100/200 SL; 100/200 FA; 100/200 DO; 100/200 RA; 200 MX  
**JUNIORES (J), Cadetti (C) e Seniores (S):** 50/100/200 SL; 50/100/200 FA;  
50/100/200 DO; 50/100/200 RA; 200 MX  
**ASSOLUTI (Ass.):** 400 SL; 400 MX; 800 SL-1500 SL

<i>Sabato 25 gennaio Pomeriggio</i>	<i>Domenica 26 gennaio Mattino</i>	<i>Domenica 26 gennaio Pomeriggio</i>
<i>A. V. ore 14,15, I.G. ore 15,15</i>	<i>A. V. ore 7,30, I.G. ore 8,30</i>	<i>A. V. ore 14,15, I.G. ore 15,15</i>
<i>400 MX ASSOLUTI F/M</i>	<i>200 SL R-J-C-S F/M</i>	<i>400 SL ASSOLUTI F/M</i>
<i>50 SL Es.A-R-J-C-S F/M</i>	<i>100 RA Es.A-R-J-C-S F/M</i>	<i>100 FA Es.A-R-J-C-S F/M</i>
<i>200 RA R-J-C-S F/M</i>	<i>200 DO R-J-C-S F/M</i>	<i>50 DO J-C-S F/M</i>
<i>50 FA J-C-S F/M</i>	<i>200 FA R-J-C-S F/M</i>	<i>50 RA J-C-S F/M</i>
<i>100 DO Es.A-R-J-C-S F/M</i>	<i>200 MX Es.A-R-J-C-S F/M</i>	<i>100 SL Es.A-R-J-C-S F/M</i>
<i>1.500 SL ASSOLUTI M</i>	<i>800 SL ASSOLUTI F</i>	<i>AUSTRALIANA</i>
		<i>PREMIAZIONI</i>

## Regolamento

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare. La partenza verrà data con i concorrenti della batteria precedente ancora in acqua, anche a dorso. Per quanto non previsto nel presente regolamento vale la normativa FINA.

## Premiazioni

La categoria Esordienti sarà premiata per anno di nascita. Le categorie Ragazzi, Juniores Cadetti e Seniores saranno premiate per categoria ad eccezione dei 400 SL, 400 MX, 800 SL e 1500 SL che verranno premiati come categoria Assoluti. Sarà premiato anche il 1°classificato del primo anno ragazzi maschi (2006). Saranno premiate le prime 6 società classificate. Punteggi ai primi 6 atleti classificati: 7-5-4-3-2-1

Un premio speciale sarà consegnato alla vincitrice ed al vincitore dell'Australiana.

## Composizione batterie

Le gare degli Esordienti A e Ragazzi saranno disputate per categoria, in base ai tempi di iscrizione. Juniores, Cadetti e Seniores saranno raggruppate in una unica categoria. Nelle gare dei 400 SL, 400 MX, 800 SL e 1500 SL gli atleti gareggeranno come Assoluti in base ai tempi di iscrizione.

## Gare 400 SL, 400 MX e 1500/800 SL

gli atleti gareggeranno come categoria Assoluti e saranno ammessi:

nei 400 SL le prime 18 femmine e i primi 18 maschi, nei 400 misti e 800/1.500 SL le prime 12 femmine e i primi 12 maschi in base ai tempi d'iscrizione che dovranno essere conseguiti in vasca da 25 nelle stagioni agonistiche 2018-2019 o 2019-2020.

## AUSTRALIANA

Saranno ammessi all'AUSTRALIANA le sei nuotatrici e i sei nuotatori della Categoria che nel corso della manifestazione avranno ottenuto le migliori sei prestazioni secondo la tabella Fina

## Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere fatte tramite il portale nazionale FIN, iscrizioni online "gestione comitati" entro il 19 GENNAIO 2020. Dopo tale termine non saranno accettate variazioni.

La tassa d'iscrizione è fissata in € 6,00 per atleta-gara. Il pagamento dovrà essere effettuato mediante versamento a mezzo bonifico bancario sul conto intestato :  
Massarosa Nuoto A.S.D. - Cassa di Risparmio di Carrara filiale di Massarosa IBAN:  
IT65Q0617570170000080850280.

La Società organizzatrice si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il numero massimo di atleti per un buon funzionamento della gara e si riserva di modificare a proprio insindacabile giudizio orari e ordine di gara.

Inoltre declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione

## Per informazioni

**Responsabile iscrizioni: Bertolaccini Pietro 348/0114490 - Tel. Piscina 0584/976646**

## SISTEMAZIONE LOGISTICA

### Hotel convenzionati

- Hotel Bracciotti - Viale Cristoforo Colombo, 366, Lido di Camaiore
- Hotel Joseph – Via Lungomare Roma, 323, Marina di Pietrasanta
- Hotel Napoleon – Viale Europa, Lucca

Info e prenotazioni: Maria Bracciotti cell: 349/7309001 email: info@hotelbracciotti.com

### Ristoranti Convenzionati

(< di 1 Km dalla piscina con ampio parcheggio anche per pullman)

- **Ristorante "Nara"** - Massarosa Via Sarzanese Sud, 712 - Tel 0584 93223  
Fax 0584 93224 – cell 335 61 28 572; [E- mail. info@ristorantenara.it](mailto:info@ristorantenara.it)
- **Ristorante "Il Quinto Vizio Capitale"** – Accanto Piscina - Tel 0584 974566