

# Programma gare

Riservato alle categorie Esordienti b, Esordienti a, Ragazzi, Juniores e Assoluti (cadetti e seniores) Femmine e Maschi. Gli esordienti b prenderanno parte esclusivamente alle gare dei 50 di ogni stile e alla gara dei 100 misti. **Blocchi di partenza con alette**

## Sabato 8 Febbraio, Mattina

apertura vasca 7.30

ore 8:00 - 8:30 riscaldamento  
FEMMINE  
INIZIO GARE ore 8:40  
(orari indicativi)

50 Dorso F  
200 Stile libero F  
100 Misti es. b F  
100 Farfalla F

### FINALI femmine

50 dorso esordienti b  
50 dorso esordienti a  
50 dorso assoluti  
100 farfalla esordienti a  
100 farfalla assoluti

A seguire riscaldamento MASCHI  
ore 10:30 -11:00 circa  
INIZIO GARE ore 11:10  
(orari indicativi)

50 Dorso M  
200 Stile libero M  
100 Misti es. b M  
100 Farfalla M

### FINALI maschi

50 dorso esordienti b  
50 dorso esordienti a  
50 dorso assoluti  
100 farfalla esordienti a  
100 farfalla assoluti

## Domenica 9 Febbraio, Mattina

apertura vasca 7.30

ore 8:00 - 8:30 riscaldamento  
FEMMINE  
INIZIO GARE ore 8:40  
(orari indicativi)

50 Farfalla F  
200 Rana F  
100 Dorso F  
50 Rana F

### FINALI femmine

50 farfalla esordienti b  
50 farfalla esordienti a  
50 farfalla assoluti  
100 dorso esordienti a  
100 dorso assoluti  
50 rana esordienti b  
50 rana esordienti a  
50 rana assoluti

A seguire riscaldamento MASCHI  
ore 10:30 -11:00 circa  
INIZIO GARE ore 11:10  
(orari indicativi)

50 Farfalla M  
200 Rana M  
100 Dorso M  
50 Rana M

### FINALI maschi

50 farfalla esordienti b  
50 farfalla esordienti a  
50 farfalla assoluti  
100 dorso esordienti a  
100 dorso assoluti  
50 rana esordienti b  
50 rana esordienti a  
50 rana assoluti

## Gare

50 fa/do/ra/sl (es.b - es a - Ragazzi - Juniores - Assoluti)  
100/200 fa/do/ra/sl (es a - Ragazzi - Juniores - Assoluti)  
100 misti (es. b)  
200 misti (es. a - Ragazzi - Juniores - Assoluti)

### FINALI

50 fa/do/ra/sl es. b - es. a - assoluti (finale unica)  
100 fa/do/ra/sl es. a - assoluti (finale unica)

Per ogni categoria avranno accesso alle finali i migliori 7 tempi di qualificazione.

A disposizione, per tutta la durata della manifestazione, vasca dedicata per il riscaldamento di 8x14 mt.

## Regolamento

Gare con limitazione del numero dei partecipanti.  
Per i 200 stile n. 5 serie maschili e n. 5 femminili.  
Per i 200 dorso n. 5 serie maschili e n. 5 femminili.  
Per i 200 rana n. 4 serie maschili e n. 4 femminili  
Per i 200 farfalla n. 4 serie maschili e n.4 femminili  
Per 200 misti n. 5 serie maschili e n.5 femminili.

Gli esclusi dalle gare a limitazione potranno iscriversi, se di loro gradimento, ad un'altra gara.

La società comunicherà entro il 5 febbraio 2020 l'elenco degli ammessi alle gare a limitazione. I cadetti e i seniores saranno considerati come un'unica categoria.

Le batterie verranno composte per tempi, senza tenere conto delle categorie. Ad eccezione delle batterie della categoria es. b.

Non saranno accettate iscrizioni e variazioni sul campo gara. In caso di elevato numero di partecipanti la società si riserva di effettuare modifiche nell'ordine di partenza.

La partenza delle gare verrà data con gli atleti della serie precedente in acqua. Ogni atleta potrà prendere parte a n. 4 gare.

Sarà valida una sola partenza. I punteggi per la classifica finale di squadra saranno così attribuiti: 8 punti al 1° classificato, 6 punti al 2°, 5 punti al 3°, 4 punti al 4°, 3 punti al 5°, 2 punti al 6° e 1 punto al 7°.

## Sabato 8 Febbraio, Pomeriggio

apertura vasca 14.00

ore 14:00 - 14:45 riscaldamento  
FEMMINE  
ore 14:55 INIZIO GARE  
(orari indicativi)

50 Stile libero F  
200 Dorso F  
100 Rana F

### FINALI femmine

50 sl esordienti b  
50 sl esordienti a  
50 sl assoluti  
100 rana esordienti a  
100 rana assoluti

ore 16:30 -17:00 riscaldamento  
MASCHI  
ore 17:10 INIZIO GARE  
(orari indicativi)

50 Stile libero M  
200 Dorso M  
100 Rana M

### FINALI maschi

50 sl esordienti b  
50 sl esordienti a  
50 sl assoluti  
100 rana esordienti a  
100 rana assoluti

## Domenica 9 Febbraio, Pomeriggio

apertura vasca 14.10

ore 14:10 - 14:40 riscaldamento  
FEMMINE  
ore 14:50 INIZIO GARE  
(orari indicativi)

100 Stile libero F  
200 Farfalla F  
200 Misti F

### FINALI femmine

100 sl esordienti a  
100 sl assoluti

ore 16:30 -17:00 riscaldamento  
MASCHI  
ore 17:10 INIZIO GARE  
(orari indicativi)

100 Stile libero M  
200 Farfalla M  
200 Misti M

### FINALI maschi

100 sl esordienti a  
100 sl assoluti