

Oggetto: 3° Trofeo Internazionale di nuoto “Città di Palermo” (piscina comunale) 17,18 e 19 aprile 2020.

La Polisportiva Nadir A.S.D. ed Event Point con l’autorizzazione della F.I.N. Comitato Regionale Sicilia, organizzano i giorni 17, 18 e 19 aprile 2020, il 3° Trofeo Internazionale “Città di Palermo” presso la Piscina Comunale (vasca interna di m 50 e 8 corsie) in viale del Fante. Manifestazione Internazionale aperta alle categorie: Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Juniores e Assoluti tesserati per la Federazione Italiana Nuoto e altre Federazioni d’appartenenza per la stagione agonistica 2019/2020.

#### Abbreviazioni delle Categorie adottate nel Programma - Regolamento

Categoria	Abbreviazione	MASCHI	FEMMINE
Esordienti B	EB	2010-2009	2011-2010
Esordienti A	EA	2008-2007	2009-2008
Ragazzi	R	2006-2005-2004	2007-2006
Juniores	J	2003-2002	2005-2004
Assoluti	Ass	2001 e precedenti	2003 e precedenti

#### PROGRAMMA

I PARTE	II PARTE	III PARTE	IV PARTE
VENERDI POMERIGGIO	SABATO MATTINA	DOMENICA MATTINA	DOMENICA POMERIGGIO
Riscaldamento Ore 14.00-14.45	Riscaldamento ore 8.00-8.45	Riscaldamento ore 8.00-8.45	Riscaldamento ore 15.15-16.00
Inizio gare Ore 15.00	Inizio gare ore 9.00	Inizio gare ore 9.00	Inizio gare ore 16.15
400SL F/M ( Unica ) 100 RA F/M ( EB, EA, RAG., J, ASS. ) 50 DO F/M (RAG, J, ASS, ) 50 SL F/M (RAG, J, ASS. ) 4x 50 MX 2F/2M ( EB, EA, RAG, UNICA )	200 MX F/M ( EB, EA, RAG, J, ASS. ) 50 RA F/M (RAG, J, ASS. ) 100 FA F/M ( EB, EA, RAG, J, ASS. ) 200 DO F/M ( EA, RAG, J, ASS. ) 4x 50 MX/SL 2F/2M ( EB, EA, RAG, UNICA ) 30 Minuti di recupero	200 SL F/M ( EA, RAG, J, ASS.) 100 DO F/M ( EB, EA, RAG, J, ASS. ) 400 MX ( UNICA ) 50 FA F/M ( EB, RAG, J, ASS. ) 4X100 SL F/M ( EA, RAG, UNICA )	200 FA F/M ( EA, RAG, J, ASS. ) 200 RA F/M ( EA, RAG, J, ASS. ) 100 SL F/M ( EB, EA, RAG, J, ASS. ) 4X100 MX F/M ( EA, RAG, Unica )

## REGOLAMENTO

**Tutti gli atleti gareggeranno raggruppati in serie e per categorie sulla base dei tempi di iscrizione. Inoltre, le Società potranno iscrivere una sola staffetta per categoria ( EA, R e Unica ).** Per quanto riguarda il riscaldamento sarà messa a disposizione delle società, a partire dal sabato mattina, anche la vasca scoperta per tutta la durata della manifestazione.

**Agli atleti e allenatori verrà riservata un'area all'interno della tribuna e non a bordo vasca.**

### Numero massimo di gare

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 4 gare e due staffette.

Inoltre:

- **Gli Esordienti B** ai 50 e 100 FA, 100 DO, 100 RA, 100 SL, 200 MX  
Gare a numero chiuso: 100 FA, 200 MX a 8 secondo graduatoria 50 FA, 100 DO, 100 RA, 100 SL a 16 secondo graduatoria.
- **Gli Esordienti A** ai 100 e 200 FA, 100 e 200 DO, 100 e 200 RA, 100 e 200 SL, 200 MX  
Gare a numero chiuso Esordienti A: 200 FA, 200 DO, 200 RA, 200 SL i migliori 16 secondo graduatoria.  
100 FA, 100 DO, 100 RA, 100 SL, 200 MX i migliori 24 secondo graduatoria.
- **Ragazzi, Juniores e Assoluti:** 50, 100, 200, 400 SL; 50, 100, 200 DO; 50, 100, 200, FA, 200, 400 MX; 50, 100, 200, RA
- **Gare a numero chiuso:** 400 SL e 400 MX i migliori 24 tutte le categorie secondo graduatoria

### Premiazioni

Le premiazioni verranno effettuate durante la manifestazione.

**Atleti:** Saranno premiati i primi 3 classificati in ogni gara per categoria e per sesso (Esordienti, Rag. I, Rag. II – III, Juniores e Assoluti) con medaglie.

Inoltre, i due atleti M/F delle categorie R e Ass, che totalizzeranno il maggior punteggio con la somma punti delle 4 gare, riceveranno un premio speciale ( a parità di punteggio verrà considerata la tabella FINA) offerto da **EFFETTO POSITIVO**.

**Allenatori:** gli allenatori delle prime tre società classificate riceveranno un premio offerto dagli sponsor.

**Società:** saranno premiate le prime cinque società classificate. Inoltre, alla società 1<sup>a</sup> classificata sarà consegnato un buono per l'iscrizione gratuita di 20 gare all'edizione 2021 del "Trofeo Internazionale Città di Palermo", alla 2<sup>a</sup> classificata un buono per 16 gare, alla 3<sup>a</sup> per 12 gare, alla 4<sup>a</sup> per 10 gare e alla 5<sup>a</sup> per 8 gare. Il punteggio sarà ottenuto dalla somma di tutti i punteggi ottenuti dalle stesse. Saranno considerati validi i punteggi ottenuti dai primi 12 atleti classificati per ogni gara e per ogni categoria.

**Punteggio:**

Classifica: 1° 2° 3° 4° 5° 6° 7° 8° 9° 10° 11° 12°  
Punti: 13 12 11 10 9 7 6 5 4 3 2 1

**Australiana:** 9-7-6-5-4-3-2-1

Per le staffette il punteggio verrà raddoppiato.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito FIN SICILIA.

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE** tramite procedura on-line (<https://portale.federnuoto.it/gare>). Per le società europee ed extraeuropee si accettano iscrizioni nel formato LENEX.

L'organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni prima del termine prefissato qualora il numero di presenze gara fosse tale da impedire il regolare svolgimento della manifestazione. Termine iscrizioni gare lunedì 31 marzo 2020.

### **Tasse gare**

€ 6 atleta/gara.

€ 10 staffetta (max 1 per Società, per categoria/sesso).

### **Modalità pagamento**

- La quota deve essere versata dalla Società mediante bonifico bancario intestato a **Polisportiva Nadir ASD – BANCA PROSSIMA - IBAN: IT 66 E 03359 016001 000006 9106**, indicando nella causale nome della Società partecipante, numero iscritti e “Tasse gare 3° Trofeo Trofeo Internazionale Città di Palermo”. Inviare copia del bonifico alla casella email [iscrizioni@polisportivanadir.it](mailto:iscrizioni@polisportivanadir.it) entro lunedì 7 aprile 2020 allegando il nominativo del responsabile dell'iscrizione con recapito telefonico o indirizzo e-mail.

- La tassa d'iscrizione non verrà comunque restituita.

- Dopo la scadenza delle iscrizioni verrà diffuso l'elenco dei partecipanti e da quel momento non saranno accettate aggiunte o variazioni, ad eccezione della correzione di eventuali errori di segreteria. Non verranno accettate variazioni sul campo gara per nessun motivo, eccezion fatta per la correzione di eventuali errori di segreteria.

- Il numero massimo degli iscritti è fissato in 800. Gli organizzatori si riservano, in caso di elevata partecipazione, di chiudere in anticipo le iscrizioni o di variare gli orari di riscaldamento al fine di poter offrire un buon servizio ai partecipanti.

La manifestazione si avvarrà del G.U.G./FIN Sicilia.

**Il cronometraggio sarà automatico con doppie piastre e tabellone a cura della F.I.Cr.**

Per quanto non contemplato sono valide le disposizioni vigenti della F.I.N. nell'ambito del settore Agonistico.

Per qualsiasi conseguenza per danni a persone e/o cose prima, durante o dopo la Manifestazione la **Società Polisportiva Nadir A.S.D. ed Event Point** e gli organizzatori della Manifestazione non potranno essere ritenuti responsabili.

### **Informazioni**

Per informazioni contattare:

- Luca Molina. Cell.: 3315772681.
- Massimo Di Matteo. Cell.: 3474850540.

## INFO LOGISTICHE

### Come arrivare

- **In automobile:** Da Messina o Catania o Trapani, proseguire per la circonvallazione di Palermo, uscire in Via Belgio, e seguire le indicazioni "impianti sportivi".
- **In treno:** Alla stazione centrale prendere il bus numero 101, fino al capolinea.
- **In nave:** Collegamenti diretti da Genova, Civitavecchia e Napoli con il porto di Palermo. All'uscita dal porto girare a destra per via F. Crispi. Al primo incrocio con semaforo svoltare a sinistra per Via Duca della Verdura. Dopo 500 metri svoltare a destra per Viale Marchese di Villabianca e proseguire in Via Marchese di Roccaforte. Girare a destra in Piazza Don Bosco e poi a sinistra in Piazza Leoni. Prendere Viale del Fante.
- **In aereo:** Dall'aereo stazione tramite l'azienda di autolinea Prestia e Comandè, le società interessate tramite l'acquisto online, l'azienda riconoscerà alle società sportive uno sconto del 20% sul biglietto di a/r. Per usufruire della tariffa gli organizzatori daranno alle suddette società un codice-sconto che verrà applicato al momento del pagamento.
- Trasferimento hotel/piscina, il comune metterà a disposizione pullman/bus navetta con 1 corsa la mattina e 1 a fine manifestazione.

### Ristorazione

- Ristorante **Retro Gusto** Piazza Giovanni Paolo II, 18, 90133 Palermo. 12,00 a scelta tra n° 3 menù (primo-secondo-contorno- bibita e caffè) e N° 1 menù a 10,00 ( primo pomodoro-secondo-bibita e caffè)
- Ristorante **Forno e Cucina** Viale Strasburgo, 476, 90146 Palermo PA  
Sconto del 25% su tutto, (esibendo il tesserino FIN)
  - **Osteria Pane e Alivi** Piazza Sant'Onofrio, 17, 90134 Palermo PA  
Menù a base di pesce fresco di giornata 20,00/25,00 ( antipasto-primo-secondo-dessert)
  - **Osteria Lo Bianco** Via E. Amari, 104, 90139 Palermo PA  
N° 3 menu a scelta (primo-secondo-acqua e caffè 12,00) (primo-secondo-dessert-acqua e caffè 15,00) (antipasto-primo-secondo-dessert-acqua e caffè 15,00). Questa locale si trova in centro per la sera.
- È presente un bar all'interno dell'impianto, con panini, pasta, pizze espresse e rosticceria.

### Articoli per il nuoto

- All'interno dell'impianto è presente un negozio specializzato.



### Pernottamento

- **Astoria Palace Hotel** Via Monte Pellegrino,62, 90142 Palermo PA, Tel. 0916281111  
[booking@ghshotels.it](mailto:booking@ghshotels.it)

**Camera singola BB € 65,00 a notte, a camera**

**Camera doppia BB € 80,00 a notte, a camera**

**Camera tripla BB € 90,00 a notte, a camera**

**Supplemento HB (antipasto e primo o secondo e acqua inclusa) € 15,00 per persona, per pasto.**

**(A continuare la scheda di prenotazione hotel riservata agli atleti e famiglie.)**

**Infine l'organizzazione intende organizzare presso l'hotel Astoria Palace una serata di intrattenimento, con l'obiettivo di rendere ancora di più il semplice il percorso di socializzazione tra gli atleti.**



HOTELS

**SCHEDA DI PRENOTAZIONE 3° TROFEO INTERN. NUOTO PALERMO 2020**

**ASTORIA PALACE HOTEL, PALERMO  
VIA MONTEPELLEGRINO, 62**

Pregasi compilare in stampatello ed inviare per email o fax a:  
**TEL +39 0916280002 - +39 0916280149 - FAX +39 091 6371227 - E-MAIL**  
[booking@ghshotels.it](mailto:booking@ghshotels.it)

**PRENOTAZIONE A TARIFFA NON RIMBORSABILE-PREPAGATA**

**Il suddetto modulo ha valore solo ed esclusivamente previo contatto diretto con l'hotel e conferma di disponibilità da parte dello stesso a mezzo mail.**

COGNOME OSPITE \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_

Data di arrivo \_\_\_\_\_ Partenza \_\_\_\_\_

Camera singola BB € 65,00 a notte, a camera  Camera doppia BB € 80,00 a notte,   
a camera

Camera doppia BB € 90,00 a notte, a camera  Supplemento HB (antipasto e   
primo o secondo e  
acqua inclusa) € 15,00 per  
persona, per pasto

€ \_\_\_\_\_ p.p. per notte - Ammontare totale € \_\_\_\_\_

FATTURA  RICEVUTA

IN CASO DI FATTURA INDICARE:

NOME AZIENDA \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
CITTA' \_\_\_\_\_  
PARTITA IVA/CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

*IO SOTTOSCRITTO \_\_\_\_\_ AUTORIZZO ALL'ADDEBITO DALLA CARTA DI CREDITO  
SOTTO INDICATA PER IL PREPAGAMENTO DELLA PRENOTAZIONE:*

American Express  Mastercard  Visa

Intestatario della carta \_\_\_\_\_

Numero carta \_\_\_\_\_

Data di scadenza \_\_\_\_\_



**Astoria Palace Hotel:** Via Monte Pellegrino, 62 - PA - tel. +39 091 628 11 11 - email: [astoria@ghshotels.it](mailto:astoria@ghshotels.it)  
**Hotel Garibaldi:** Via Emerico Amari, 146 - PA - tel. +39 091 601 71 11 - email: [garibaldi@ghshotels.it](mailto:garibaldi@ghshotels.it)  
[ghs@ghshotels.it](mailto:ghs@ghshotels.it) - [www.ghshotels.it](http://www.ghshotels.it)

