



Il Centro Sportivo Portici, con l'approvazione ed il patrocinio del **Comitato Regionale Campano FIN** e della **FINP Campania**, per l'anno 2019/2020 è lieta di presentare la V° edizione de **“IL MIGLIO D'ORO”**.

La manifestazione si svolgerà nella piscina del **Centro Sportivo Portici**, via A. de Curtis – Portici (NA) base 25 metri, 8 corsie.

Le prove che daranno vita all'evento:

Metri 50,100, 200 e 400 stile libero;

Metri 50, 100, 200 Dorso, Rana, Farfalla e 200Misti.

Categorie:

- ESORDIENTI “A” (SOLO 50 E 100 Metri)
- RAGAZZI
- JUNIORES
- ASSOLUTI

Regolamento

- Al Meeting possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per le Società affiliate alla FIN E FINP per la stagione 2019/2020.
- E' gradita la partecipazione degli atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico che prenderanno parte alle gare inseriti anche in batterie di atleti normodotati.
- Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di 4 gare, per gli Esordienti A 2 gare
- Per la categoria ES.”A” le gare si disputeranno a serie. E' prevista per i primi otto migliori punteggi della combinata della gara dei 50 e 100 metri dello stesso stile, la finale, che si disputerà nei 200 metri dello stile di qualificazione.
- Lo svolgimento delle gare dei metri 50 Dorso, Rana e Farfalla , dei metri 200 in tutti gli stili e dei 400 stile libero, saranno con la formula **“#tutticontrotutti”**.
- Si gareggerà senza distinzione di anno di nascita e di categoria ma in base ai tempi di iscrizione. Per queste gare è prevista la classifica divisa per categoria (rag. jun. ass).
- Per i metri 100 in tutti gli stili e i 50 stile, le gare si disputeranno con la formula: qualificazioni e finali:
- **Per la categoria Ragazzi e Juniores primo anno le finali** si disputano per anno di nascita;
- Per gli atleti della categoria Juniores (secondo anno) e Assoluta è prevista la **“Finale Unica”**, formata dai migliori otto tempi della classifica unificata della categoria Assoluti e secondo anno Juniores.
- La partecipazione degli atleti paralimpici è prevista con la formula “open”



Premiazioni

Saranno premiati:

- Esordienti i primi tre classificati divisi per sesso e anno di nascita nelle gare dei 50 e 100 metri; inoltre i primi tre classificati, di categoria, della finale dei 200metri.
- i primi tre classificati divisi per sesso e anno di nascita della categoria Ragazzi e Juniores primo anno, nelle gare dei 50 e 100 stile libero, dei 100 dorso, farfalla e rana;
- i primi tre classificati divisi per sesso delle gare dove è prevista la **“Finale Unica”**
- i primi tre divisi per sesso e categoria (juniores e assoluti) per le gare di qualificazione alla **“Finale Unica”**;
- i primi tre classificati divisi per sesso e categoria (Ragazzi 14, Ragazzi, Juniores e Assoluti) per le gare con formula *#tutticontrotutti*;
- Gli atleti paraolimpici saranno premiati in base al punteggio tabellare.
- La migliore prestazione assoluta maschile e femminile, riceverà un premio del valore di euro 200,00.
- Verranno premiate le prime tre società classificate per la categoria esordienti
- **Premiazione della Squadra**, che gratifica le società, in base alla classifica stilata tenendo conto dei punti accumulati dai propri atleti; **per ogni gara saranno assegnati i seguenti punteggi ai primi otto delle classifiche categoria Ragazzi 14, Ragazzi, Juniores e Assoluta;**
 - **9 punti al primo classificato;**
 - **7 punti al secondo;**
 - **6 punti al terzo;**
 - **5 punti al quarto;**
 - **4 punti al quinto;**
 - **3 punti al sesto;**
 - **2 punti al settimo;**
 - **1 punto all’ottavo.**

Tale classifica servirà per assegnare **IL V° TROFEO “IL MIGLIO D'ORO”** alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio in Assoluto.

E' prevista una classifica per categoria (Ragazzi, Juniores, Assoluti); saranno premiate le Società classificate al Primo posto di ogni categoria.

Saranno comunque premiate le prime otto Società della classifica Generale.

Premi speciali agli allenatori delle prime tre squadre classificate: premio del valore di 300,00 euro allenatore Società prima cl.; 200,00 euro allenatore della Società 2° cl. e 100,00 euro allenatore Società 3° cl.

Cronometraggio: Il cronometraggio automatico sarà effettuato dalla Federazione Italiana Cronometristi.

Procedura delle iscrizioni

- Tramite gestionale messo a disposizione delle società
- Il termine di scadenza è fissato per **DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020 ALLE ORE 23:45**

- La tassa di iscrizione è fissata a 7,00 euro per ogni atleta gara, dovrà essere versata, a mezzo bonifico bancario: IT15L0514240090CC1276010914 Banca Popolare di Torre del Greco – filiale Portici
- La relativa ricevuta di pagamento deve essere inviata al seguente indirizzo: porticicentrosport@libero.it contestualmente all'invio delle iscrizioni.
- Non saranno prese in considerazione e quindi registrate iscrizioni senza la relativa tassa.
- Per ulteriori chiarimenti telefonare al Responsabile, l'organizzatore prof. Allocco Vincenzo 3461694806

Programma Gare

VENERDÌ 7 FEBBRAIO 2020 SOLO ESORDIENTI

Apertura vasca/ Riscaldamento ore 14,00

inizio gare ore 15,00

m. 50	Dorso	m.100	Dorso
m. 50	Rana	m.100	Rana
m. 50	Farf	m.100	Farf
m. 50	SL	m.100	SL

SABATO 8 FEBBRAIO 2020

Apertura vasca/ Riscaldamento ore 7,30

inizio gare ore 8,45

m. 100	Dorso	Femmine	eliminatorie
m. 100	Dorso	Maschi	eliminatorie
m. 100	Farf.	Femmine	eliminatorie
m. 100	Farf.	Maschi	eliminatorie

secondo turno di riscaldamento dalle ore 10.15 alle 11.00

m. 50	SL	Femmine	eliminatorie
m. 50	SL	Maschi	eliminatorie
m. 200	Rana	Femmine	<i>#tutticontrotutti</i>
m. 200	Rana	Maschi	<i>#tutticontrotutti</i>

SABATO 8 FEBBRAIO 2020

Apertura vasca/ Riscaldamento dalle ore 14.00 alle 15:00

Inizio gare ore 15:15

m. 200	Sl	Femmine	<i>#tutticontrotutti</i>
m. 200	Sl	Maschi	<i>#tutticontrotutti</i>
m. 200	Misti	Femmine	<i>#tutticontrotutti</i>
m. 200	Misti	Maschi	<i>#tutticontrotutti</i>
m. 50	Rana	Femmine	<i>#tutticontrotutti</i>
m. 50	Rana	Maschi	<i>#tutticontrotutti</i>

FINALI

APERTURA VASCA DALLE ORE 18:00 ALLE ORE 18:30

INIZIO GARE ORE 18:45

m. 200	Dorso	Esordienti A	Femmine	finale
m. 200	Dorso	Esordienti A	Maschi	finale
m. 100	Dorso	R1	Femmine	finale
m. 100	Dorso	R2	Femmine	finale
m. 100	Dorso	R14	Maschi	finale
m. 100	Dorso	R1	Maschi	finale
m. 100	Dorso	R2	Maschi	finale
m. 100	Dorso	J1	Femmine	finale
m. 100	Dorso	J1	Maschi	finale
m. 100	Dorso	U	Femmine	finale
m. 100	Dorso	U	Maschi	finale
m. 200	Farf.	Esordienti A	Femmine	finale
m. 200	Farf.	Esordienti A	Maschi	finale
m. 100	Farf.	R1	Femmine	finale
m. 100	Farf.	R2	Femmine	finale
m. 100	Farf.	R14	Maschi	finale
m. 100	Farf.	R1	Maschi	finale
m. 100	Farf.	R2	Maschi	finale
m. 100	Farf.	J1	Femmine	finale
m. 100	Farf.	J1	Maschi	finale
m. 100	Farf.	U	Femmine	finale
m. 100	Farf.	U	Maschi	finale

DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020 (MATTINA)

PRIMO TURNO

APERTURA VASCA DALLE ORE 7:30 ALLE ORE 8:30

INIZIO GARE ORE 8:45

m. 100	Sl	Femmine	eliminatoire
m. 100	Sl	Maschi	eliminatoire
m. 100	Rana	Femmine	eliminatoire
m. 100	Rana	Maschi	eliminatoire
m. 200	Farf.	Femmine	#tutticontrotutti
m. 200	Farf.	Maschi	#tutticontrotutti

SECONDO TURNO

APERTURA VASCA DALLE ORE 11:15 ALLE ORE 11:45

INIZIO GARE ORE 12:00

m. 200	Dorso	Femmine	#tutticontrotutti
m. 200	Dorso	Maschi	#tutticontrotutti

A SEGUIRE

FINALI

m. 50	Sl	R1	Femmine	finale
m. 50	Sl	R2	Femmine	finale

m. 50	Sl	R14	Maschi	finale
m. 50	Sl	R1	Maschi	finale
m. 50	Sl	R2	Maschi	finale
m. 50	Sl	J1	Femmine	finale
m. 50	Sl	J1	Maschi	finale
m. 50	Sl	U	Femmine	finale
m. 50	Sl	U	Maschi	finale

DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020 (POMERIGGIO)

APERTURA VASCA DALLE ORE 14:00 ALLE ORE 15:00 - INIZIO GARE ORE 15:15

m. 400	Sl		Femmine	#tutticontrotutti
m. 400	Sl		Maschi	#tutticontrotutti
m. 50	Dorso		Femmine	#tutticontrotutti
m. 50	Dorso		Maschi	#tutticontrotutti
m. 50	Farf.		Femmine	#tutticontrotutti
m. 50	Farf.		Maschi	#tutticontrotutti

FINALI

APERTURA VASCA DALLE ORE 17:45 ALLE ORE 18:15 - INIZIO GARE ORE 18:20

m. 200	Rana		Esordienti A Femmine	finale
m. 200	Rana		Esordienti A Maschi	finale
m. 100	Rana	R1	Femmine	finale
m. 100	Rana	R2	Femmine	finale
m. 100	Rana	R14	Maschi	finale
m. 100	Rana	R1	Maschi	finale
m. 100	Rana	R2	Maschi	finale
m. 100	Rana	J1	Femmine	finale
m. 100	Rana	J1	Maschi	finale
m. 100	Rana	U	Femmine	finale
m. 100	Rana	U	Maschi	finale
m. 200	Sl		Esordienti A Femmine	finale
m. 200	Sl		Esordienti A Maschi	finale
m. 100	Sl	R1	Femmine	finale
m. 100	Sl	R2	Femmine	finale
m. 100	Sl	R14	Maschi	finale
m. 100	Sl	R1	Maschi	finale
m. 100	Sl	R2	Maschi	finale
m. 100	Sl	J1	Femmine	finale
m. 100	Sl	J1	Maschi	finale
m. 100	Sl	U	Femmine	finale
m. 100	Sl	U	Maschi	finale

Durante la durata dell'intera manifestazione il retro vasca sarà sempre utilizzato come vasca per il warm up mentre la vasca piccola come vasca di defaticamento.

L'organizzazione si riserva, di chiudere anticipatamente le iscrizioni, di apportare eventuali modifiche agli orari del programma gare, dove sarà necessario, che saranno tempestivamente comunicate.