



# 18° Meeting del Titano 7° Gran Prix d'Inverno sabato 15 e domenica 16 febbraio

## Comunicato nr. 4 del 8/02/2020

Alcune comunicazioni al fine di agevolare lo svolgimento della manifestazione in oggetto:

- Entry List, **i migliori 24 tempi di iscrizione gareggeranno nella seconda parte di ogni sessione di gare.**
- Apertura segreteria esterna dal venerdì pomeriggio ore 16.00
- All'atto della registrazione delle squadre, presso la segreteria esterna, verrà consegnato, ad ogni allenatore, la lista atleti/gare con preghiera di **comunicare eventuali assenti** entro le ore 8.15 del sabato mattina
- Per chi ne avesse esigenza, informiamo che venerdì 14 ci saranno 7 corsie a disposizione per chi volesse fare un pre-allenamento a partire dalle ore 16,00.
- **USO DELLO START DEVICE PER LE GARE A DORSO**  
Il device per la partenza a dorso sarà utilizzato solo per le ultime 3 serie assoluti.
- **CONFERMA 800 e 1500 stile libero**  
Entro il termine del primo riscaldamento della prima parte è obbligatorio confermare gli atleti delle prove 800 e 1500 SL.
- Per chi ne farà richiesta, entro le ore 11.00 potranno acquistare, presso la segreteria esterna, i buoni pasto per il pranzo al costo di 12,00

## orari della manifestazione

Sabato 15 mattino inizio gare **09.00** piscina a disposizione dalle 07.45  
Pomeriggio inizio gare **15.00** piscina a disposizione dalla fine sessione mattutina  
Domenica 16 mattino inizio gare **08.30** piscina a disposizione dalle 07.15  
Pomeriggio inizio gare **14.30** piscina a disposizione dalla fine sessione mattutina

## Risultati

i risultati saranno consultabili in tempo reale sul sito della FICR <http://nuoto.ficr.it/>  
e sul campo gara con l'affissione in un luogo consultabile da tutti.

## Sequenza gare per ogni sessione

Inizio con serie categorie ragazzi e più lente categoria assoluti  
Pausa 30' con riscaldamento per atleti con gare successive  
Si riprende con le 3 serie (**24 atleti**) più veloci categoria assoluti

## Premiazione migliori prestazioni

**1° € 350,00 - 2° € 250,00 - 3° € 150,00 maschile e femminile**

Si ricorda che la premiazione avverrà al termine della manifestazione solo alla presenza dell'atleta o del rappresentante della società.

## Timing

Sabato 15 febbraio				Domenica 16 febbraio			
MATTINA				MATTINA			
inizio ore	prima parte		timing	inizio ore	prima parte		timing
09:00:00	200 sl maschile	rag+ass	09:00:00	08:30:00	200 sl femminile	rag+ass	08:30:00
	200 fa femminile		09:40:00		200 fa maschile		09:10:00
	100 fa maschile		09:48:00		100 fa femminile		09:23:00
	100 do femminile		10:07:00		100 do maschile		09:34:00
	100 ra maschile		10:25:00		100 ra femminile		09:56:00
	200 mx femminile		10:42:00		200 mx maschile		10:11:00
	50 do maschile		11:01:00		50 do femminile		10:33:00
	50 ra femminile		11:07:00		50 ra maschile		10:38:00
	50 sl maschile		11:13:00		50 sl femminile		10:45:00
	<b>PAUSA 30 minuti</b>		11:31:00		<b>PAUSA 30 minuti</b>		11:02:00
	<b>premiazione ragazzi</b>				<b>premiazione ragazzi</b>		
	<b>seconda parte</b>				<b>seconda parte</b>		
	50 sl maschile	assoluti	12:01:00		50 sl femminile	assoluti	11:32:00
	50 ra femminile		12:03:00		50 ra maschile		11:37:00
	50 do maschile		12:07:00		50 do femminile		11:41:00
	200 mx femminile		12:13:00		200 mx maschile		11:46:00
	100 ra maschile		12:23:00		100 ra femminile		11:55:00
	200 fa femminile		12:28:00		200 fa maschile		12:01:00
	100 fa maschile		12:38:00		100 fa femminile		12:09:00
	100 do femminile		12:45:00		100 do maschile		12:14:00
	200 sl maschile		12:52:00		200 sl femminile		12:21:00
	400 sl femminile		13:00:00		400 sl maschile		12:30:00
<b>FINE</b>	<b>premiazioni assoluti</b>		<b>13:10:00</b>	<b>FINE</b>	<b>premiazioni assoluti</b>		<b>12:40:00</b>
POMERIGGIO				POMERIGGIO			
inizio ore	prima parte			inizio ore	prima parte		
15:00:00	50 fa maschile	assoluti	15:00:00	14:30:00	50 fa femminile	assoluti	14:30:00
	100 sl femminile	rag+ass	15:10:00		100 sl maschile	rag+ass	14:37:00
	200 ra maschile		15:44:00		200 ra femminile		15:14:00
	200 do femminile		16:07:00		200 do maschile		15:32:00
	800 sl maschile		16:27:00		800 sl femminile		15:54:00
	<b>PAUSA 30 minuti</b>		16:46:00		<b>PAUSA 30 minuti</b>		16:12:00
	<b>premiazione ragazzi</b>				<b>premiazione ragazzi</b>		
	<b>seconda parte</b>				<b>seconda parte</b>		
	50 fa maschile	assoluti	17:16:00		50 fa femminile	assoluti	16:42:00
	100 sl femminile		17:20:00		100 sl maschile		16:47:00
	400 mx maschile		17:25:00		400 mx femminile		16:53:00
	200 do femminile		17:41:00		200 do maschile		17:06:00
	200 ra maschile		17:52:00		200 ra femminile		17:16:00
	1500 sl femminile		18:02:00		1500 sl maschile		17:27:00
	<b>premiazioni assoluti</b>		<b>18:22:00</b>		<b>premiazioni assoluti</b>		<b>17:57:00</b>

[www.fsn.sm](http://www.fsn.sm)

Contatti

Direttore della Manifestazione Bruno Gennari 331 6126769  
Alfio Pasolini 338 2017467

[meetingdeltitano@fsn.sm](mailto:meetingdeltitano@fsn.sm)