

## 31° TROFEO CITTA' DI SARONNO - 4° MEMORIAL LAN

La Rari Nantes Saronno A.S.D. in collaborazione con Saronno Servizi S.S.D. organizzano, con il patrocinio del Comune di Saronno, il giorno **25 aprile 2020** il

### “31° Trofeo Città di Saronno - 4° Memorial Lan”

che si svolgerà presso la Piscina Comunale di Saronno, Via Miola 5, base metri 25, 8 corsie, cronometraggio automatico, blocchi di partenza con aletta di ultima generazione.

#### REGOLAMENTO

1. La manifestazione a carattere interregionale è riservata alle Società regolarmente affiliate alla F.I.N.
2. Sono previste le seguenti categorie maschili e femminili: Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Assoluti (Jun, Cad, Sen).
3. Ogni Società potrà presentare più formazioni (a discrezione della Società organizzatrice) con un massimo di **100 cartellini gara** ciascuna. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **3 gare, oltre a 2 staffette**. La Società organizzatrice si riserva il diritto di far partecipare atleti “fuori gara”.
4. Gli atleti gareggeranno raggruppati per sesso e categoria secondo i tempi di iscrizione.
5. Programma gare e orari:

MATTINO	POMERIGGIO
<b>Inizio gare: 9.00</b> <b>Riscaldamento: 8.00 - 8.25 Esordienti</b> <b>8.25 - 8.50 Rag e Ass</b>	<b>Inizio gare: 15.00</b> <b>Riscaldamento: 14.00 - 14.25 Esordienti</b> <b>14.25 - 14.50 Rag e Ass</b>
- 50 Farfalla: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 100 Rana: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 50 Dorso: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 100 Stile Libero: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 200 Misti: Es.A, Rag, Ass. - 4 x 50 Mista Mista Esordienti. - 4 x 50 Mista Mista Ragazzi+Assoluti	- 200 Stile Libero: Es.A, Rag, Ass. - 50 Rana: Es.B, Es.A, Rag, Ass. - 100 Farfalla: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 50 Stile Libero: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 100 Dorso: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 100 Misti: Es. B, Es. A, Rag, Ass. - 8 x 50 Stile

6. Queste le staffette in programma:
  - **Staffetta 4x50 Mista Mista Esordienti:**  
1 maschio e 1 femmina ESORDIENTI B, 1 maschio e 1 femmina ESORDIENTI A.  
Ogni Società potrà presentare solo una staffetta Mista Mista Esordienti.
  - **Staffetta 4x50 Mista Mista Ragazzi+Assoluti:**



1 maschio e 1 femmina RAGAZZI, 1 maschio e 1 femmina ASSOLUTI.

Ogni Società potrà presentare solo una staffetta Mista Mista Assoluti.

**- Staffettona 8x50 Stile:**

2 Es.b (F+M), 2 Es.A (F+M), 2 Rag. (F+M), 2 Ass. (F+M), da schierare in questo ordine.

Ogni Società potrà presentare solo una staffettona.

## PREMIAZIONI

**Saranno premiati con medaglia i primi 4 atleti classificati** per ogni gara con le seguenti modalità: anno di nascita per le categorie Es.B, Es.A e i Ragazzi maschi 1°anno (2006). Per categoria per quanto riguarda i Ragazzi e gli Assoluti.

Le premiazioni individuali verranno effettuate durante lo svolgimento della manifestazione.

La classifica di Società verrà stilata sommando i punteggi per anno di nascita delle categorie Es.B, Es.A, Ragazzi maschi 1° anno (2006), per categoria per quanto riguarda i Ragazzi e gli Assoluti e sarà calcolata tenendo conto dei seguenti punteggi: 1° 8 punti, 2° 7 punti, 3° 6 punti, 4° 5 punti e così via fino all'8° 1 punto, staffette comprese.

Alla fine della manifestazione verranno premiate con coppa le prime 6 Società classificate; in caso di parità di punteggio verrà premiata la Società con il maggior numero di vittorie individuali. La prima Società classificata si aggiudicherà il "31° Trofeo Città di Saronno – 4° Memorial Lan".

## ISCRIZIONI

**Le iscrizioni e le eventuali modifiche dovranno essere effettuate entro e non oltre DOMENICA 5 APRILE 2020**, utilizzando il sistema on-line della Federazione sul portale internet [portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it).

Per le eventuali seconde formazioni, chiedere la disponibilità e le modalità di accesso all'indirizzo [segreteria@rarinantessarono.it](mailto:segreteria@rarinantessarono.it).

**La conferma di adesione al Trofeo dovrà pervenire telefonicamente al numero 334.3453549 o via mail all'indirizzo [segreteria@rarinantessarono.it](mailto:segreteria@rarinantessarono.it) specificando un contatto mail di riferimento per eventuali comunicazioni.**

La Società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima del termine stabilito al raggiungimento del numero massimo di atleti previsto per il corretto svolgimento della manifestazione.

**La tassa d'iscrizione per ogni Società è stabilita in € 6.50 per cartellino gara e € 8 per ogni staffetta** da versare direttamente in segreteria tramite contanti o assegno il giorno della manifestazione, oppure tramite bonifico bancario:

BANCA DI APPOGGIO: Banco di Desio e della Brianza, agenzia di Origgio

IBAN: IT 59 D 03440 50480 000000525200.



## INFORMAZIONI

Per tutte le informazioni di carattere generale e/o organizzativo, è possibile contattare la segreteria della Società alla mail [segreteria@rarinantessarono.it](mailto:segreteria@rarinantessarono.it).

Per informazioni di carattere tecnico, è possibile contattare l'allenatore Leonardo Sanesi al numero: 334.3453549.

In prossimità della Manifestazione, invieremo a tutte le Società partecipanti una mail con i dettagli organizzativi della giornata ed eventuali convenzioni per la pausa pranzo.

Per motivi di sicurezza sulle tribune è consentito l'accesso ad un numero massimo di persone pari a 399, l'organizzazione provvederà al rispetto di tale limite.

La Società Rari Nantes Saronno A.S.D. declina ogni responsabilità per eventuali danni o inconvenienti ad atleti, tecnici, dirigenti e loro accompagnatori che dovessero verificarsi nel corso della manifestazione.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento sono vevoli le norme vigenti della Federazione Italiana Nuoto.

Saronno, 05/02/2020

Il Presidente  
Chiara Cantù

