

**ORIZZONTALI**

1. Proteina necessaria per la contrazione muscolare
5. Uno Stato dove si è svolta una 25km delle World Series 2019
11. Categoria del triathlon di chi ha 16-17 anni
12. Attività motoria che permette di galleggiare
14. La Xin oro mondiale nella 10km a Gwangju 2019
16. Trasmette la forza agli arti
18. Iniziali di Ruffini
19. È piana quella in palestra
21. Sono pari in Calvi
22. Lo cerca ogni giornalista sportivo
24. Iniziali di Ranfagni
25. Poseidone è quello del mare
26. Distribuzione cronologica
28. Dispari nei pesi
29. Lo è la pratica del nuoto nei laghi non balneabili
30. Iniziali di Razzetti
31. Iniziali di Terrin
32. La subisce il primato quando viene migliorato
34. Bowman
36. Ne ha sede Reggiana Nuoto (sigla)
37. Al centro degli eventi
38. Si trova scritto su molte piastre automatiche
39. Iniziali della Musso
40. Aggettivo del campione di tuffi
42. Antidolorifico usato spesso per alleviare dolori anche muscolari
43. Si svolge il Miglio del Passetto (sigla)
45. Cseh Laszlò
46. Normalmente l'allenamento in acqua ne dura 2
47. Nazionale di Mellouli

VERTICALI

1. È di moda tra i pallanuotisti
2. Nota marca di materiale per piscina
3. Lo è la Belmonte
4. Iniziali della Nesti
5. Il secondo a scendere sotto ai 45 secondi nei 100 sl
6. Iniziali di Toniato
7. Campionato nazionale a squadre
8. Quella dell'acqua è 800 volte maggiore rispetto all'aria
9. L'ultima edizione del Meeting Città di Milano
10. Nuotai...alla fine
13. Andar via da allenamento
15. Materiale delle mute
17. BRD sigla di una Germania
20. Ha vinto le olimpiadi di pallanuoto a Londra 2012
22. Società Di Pallanuoto
23. Azione svolta quando si salta l'allenamento per mancanza di voglia
25. Gianni...Magistris
27. Lo sono René Gusperti e sua moglie per Alessandra
30. Sono 5 quelli olimpici
33. Il cuore della balena
34. Il principio del bagnino
35. È hydro quella dell'acquagym
41. Segno fatto con le braccia per segnalare all'atleta l'ultimo 50 di una gara lunga
42. Record olimpico
44. Natatorium Treviso