

L'"A.S.D. GORIZIA NUOTO" organizza con il contributo del Comune di Gorizia e della Regione FVG, il:

30° TROFEO DELL'EST

VENERDI 30 OTTOBRE 2020

Gare Master

SABATO 31 OTTOBRE 2020

Gare FIN Eso B, Eso A, Ragazzi, Assoluti

DOMENICA 1 NOVEMBRE 2020

Gare FIN Esordienti A, Ragazzi, Assoluti

PISCINA Comunale di GORIZIA

PARTECIPAZIONE gare FIN

Possono partecipare gli atleti regolarmente affiliati alla FIN o equivalente federazione europea o extraeuropea.

Gli atleti verranno suddivisi in 4 categorie per le varie classifiche e premiazioni:

Assoluti: nati dall'anno '06 (F) '04 (M) e precedenti

Ragazzi: nati '07-'08 (F) '05-'06-'07 (M)

Esordienti A: '09-'10 (F) e '08-'09 (M)

Esordienti B: '11-'12 (F) e '10-'11 (M)

Le gare previste per esordienti B sono:
50 - 100 farfalla, dorso, rana, sl

Le gare previste per esordienti A sono
100 -farfalla, dorso, rana, sl, 200 mx, 200 sl

Le gare previste per Ragazzi sono:
100-farfalla, dorso, rana, sl, 50-200 sl, 200mx

Le gare previste per Assoluti sono:

50-100-farfalla, dorso, rana, sl e 200mx-200sl

REGOLAMENTO

Verranno stilate classifiche per ogni gara assegnando 30 punti al 1° classificato, 20 punti al 2° classificato e 10 punti al terzo classificato.

Il trofeo sarà assegnato alla squadra che avrà totalizzato il maggior numero di punti. In caso di parità di punteggio, il trofeo verrà assegnato alla squadra con l'atleta che abbia conseguito il maggior punteggio (tabelle F.I.N.). **Per quanto non previsto dal presente Regolamento valgono le norme FINA e FIN.**

Nelle gare 200 mt sono previsti i seguenti tempi limite

Tempi Limite	Maschi	Maschi	Maschi
200 SL	2'30"0	2'12"0	2'05"0
200 MX	2'45"0	2'29"0	2'23"0
	ESO A	RAGAZZI	ASSOLUTI
Tempi Limite	Femmin	Femmine	Femmine
200 SL	2'42"0	2'25"0	2'19"0
200 MX	3'05"0	2'42"0	2'35"0

Se i tempi limite sopra elencati non verranno conseguiti sarà applicata una penale da saldare subito di € 10,00 (in caso contrario l'atleta non verrà inserito in classifica).

PARTECIPAZIONE gara master UISP

Possono partecipare gli atleti regolarmente affiliati alla UISP

Le gare previste sono:
50 farfalla, dorso, rana, sl – 100 fa, do, ra,sl



PROGRAMMA

VENERDI 30 ottobre 2020 – MASTER

Ore 20.00 Apertura dell'impianto;
Ore 20.30 Riscaldamento;
Ore 21.15 Inizio gare
50 e 100 farfalla, dorso, rana, stile libero

SABATO 31 ottobre '20–ASS/ESO

Ore 13.30 Apertura dell'impianto;
Ore 14.00 Riscaldamento;
Ore 14.45 Inizio gare
metri 50 farfalla, dorso, rana, stile libero Eso B;
A seguire 100 farfalla, dorso, rana, stile libero Eso B
Ore 17.00 Riscaldamento
Ore 17.45 200 SL – 200 MX Eso A, Rag e Assoluti

DOMENICA 1 novembre '20–ASS/ESO

Ore 8.00 Apertura impianto e riscaldamento
Ore 9.00 Cerimonia d'apertura;
Ore 9.15 Inizio gare
metri 50 farfalla, metri 50 dorso, metri 50 rana Rag e Assoluti
metri 50 stile libero Ragazzi e Assoluti;
Premiazioni gare metri 50;
Ore 12.00 Fine gare del mattino;
Ore 14.00 Riscaldamento;
Ore 14.45 Inizio gare metri 100 farfalla, metri 100 dorso Eso A, Ragazzi, Assoluti
Ore 16.45 Riscaldamento
Ore 17.15 metri 100 rana, metri 100 stile libero Eso A, Ragazzi, Assoluti

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Per poter accedere alle iscrizioni, mandare una mail di richiesta a: info@gorizianuoto.it specificando esattamente il numero di atleti divisi per categoria.

Attendere mail di conferma del numero di atleti richiesto e/o verrete contattati in caso di accettazione parziale. SOLO in seguito si potrà accedere al portale Fin per inserire le iscrizioni. NON verranno accettate e/o prese in considerazione iscrizioni NON validate con mail come indicato

ISCRIZIONI

Saranno Online e dovranno pervenire entro il 24 OTTOBRE 2020 tramite il sito della FIN

<http://online.federnuoto.it/isc/iscrisocieta.php>

Per esser valida, copia iscrizioni dovrà esser inviata ad info@gorizianuoto.it, Segreteria organizzatrice allegando copia pagamento.

Iscrizione con tempo conseguito nella stagione precedente. Esordienti A e B max di 2 gare, Ragazzi e Assoluti max 2 gare.

La *tassa* è di € 3,00 per gara.

Verrà comunicato un limite max atleti

Iscrizioni fuori termine e senza tassa d'iscrizione non verranno accettate.

Il Programma gare sarà definito il giorno 25/10/20 e dopo tale data non si prenderanno in considerazione variazioni o assenze.

Non saranno ammesse variazioni sul campo di gara.



PREMI

- **TROFEO DELL'EST** alla squadra prima classificata;
- **Medaglie** (oro, argento e bronzo) ai primi tre classificati in ogni gara;
- **Coppa** (fino al 5° posto) alle squadre;
- **Miglior prestazione** assoluta maschile
- **Miglior prestazione** assoluta femminile

L'A.S. GORIZIA NUOTO si riserva di aumentare il monte premi a disposizione.

I RECORD DEL TROFEO DELL'EST VASCA 50 MT

50 Delfino

F: Fabiola Molina 28"16 ('06) M: Tsurkin Yaumen 24"38 BIEL

50 Dorso

F: Fabiola Molina 29"30 ('07)BRA M: Marko Strahija 26"03 ('07)CRO

50 Rana

F: Baker Zoe 31"27 ('08)NZEL M: Nicolò Martinenghi 28"16 ('16)

50 Stile Libero

F: Cristina Chiuso 25"66 ('08)M: Rolandas Gimbutis 22"36 (06)LIT

100 Delfino

F: Jessica Andreini 1'2"50 ('12) M: Mangabeira G. 53"75 ('07)BRA

100 Dorso

F: Rachele Qualla 1'4"00 ('10) M: Mirko di Tora 55"40 ('10)

100 Rana

F: Verona Giulia 1'10"58 M: Nicolò Martinenghi 1'2"85 ('16)

100 Stile Libero

F: Cristina Chiuso 56"35 ('06) M: Mauro Gallo 50"44 ('05)

200 Delfino

F: Caterina Bisiacchi 2'19"02 ('16) M: F. Ippolito 2'05"89 ('15)

200 Dorso

F: Dymchenko Yekaterina 2'21"60 ('15) M: Matteo Restivo 2'03"1 ('18)

200 Rana

F: Verona Giulia 2'31"50 ('15)M:Martinenghi Nicolò2'18"44 ('15)

200 Stile Libero

F: Caterina Bisiacchi 2'07"45 ('18) M: Filippo Megli 1'51"10 ('18)

200 Misti

F: Lisa Angiolini 2'21"91 ('18) M: Lorenzo Glessi 2'05"40 ('18)

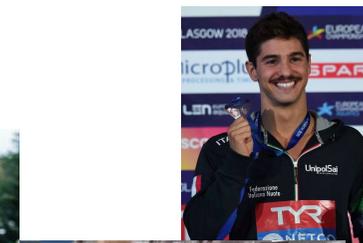
30° TROFEO dell'EST



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Comune di Gorizia



FIN



30-31/10-1/11-2020

PISCINE COMUNALI DI GORIZIA

Via Capodistria 8 - GORIZIA
www.gorizianuoto.com

VASCA 25 MT COPERTA

(mt. 50 - 6 corsie - 29° - Omega Timing)