



OGGETTO: TROFEO CALLIGARIS 2021

Comitato organizzatore
a.s.d. Unione Sportiva Triestina Nuoto
Passeggio Sant'Andrea n. 8, Trieste
Referente: Nicola Cassio
meeting@ustn.me - (+39) 348.699.41.26

La manifestazione si svolgerà nelle date di sabato 8 maggio 2021 e domenica 9 maggio 2021 presso il Polo Natatorio B. Bianchi di Trieste, su vasca da 50 mt, 10 corsie.

Il cronometraggio elettronico sarà gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le normative di sicurezza ed il regolamento F.I.N., F.I.N.P. in vigore.

La a.s.d. Unione Sportiva Triestina Nuoto declina ogni responsabilità derivante dall'organizzazione prima, durante e dopo le gare.

• REGOLAMENTO

Potranno partecipare le Società che presenteranno atleti regolarmente tesserati per la F.I.N. (o società affiliate F.I.N.A.) per la stagione in corso appartenenti alle categorie Ragazzi, Junior, Cadetti, Senior e per gli atleti regolarmente tesserati per la F.I.N.P. per la stagione in corso.

Allegato A tabella tempi limiti atleti F.I.N.P. (o società affiliate I.P.C.)

Gli atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi di iscrizione in un'unica categoria.

NORME DI SICUREZZA:

- La manifestazione sarà divisa in 3 parti, ciascuna delle quali divisa in sessione maschile e sessione femminile. Per motivi di sicurezza si limita a 200 partecipanti per sessione. I riscaldamenti saranno esclusivi per sessione e saranno gestiti tra la vasca da 50 mt e la vasca da 25 mt tenendo conto delle normative F.I.N.
- A fine di ogni sessione gli atleti dovranno uscire dalla struttura.
- Le squadre avranno a disposizione delle zone riservate ad uso esclusivo per l'intera durata della manifestazione.
- Valgono le disposizioni Federali delle normative per il contenimento della pandemia da COVID-19.
- In caso di necessità l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la manifestazione qualora il comportamento dei partecipanti non rispetti le normative imposte.

**ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
NUOTO - NUOTO PARALIMPICO - NUOTO SINCRONIZZATO - TUFFI**

Passeggio Sant'Andrea, 8 | 34123 Trieste (TS)
PEC adustriestinanuoto@legalmail.it
C.F. 80018630329 | P.IVA 00562430322

info@ustn.me
+39 040 306 580
www.triestinanuoto.com



- La manifestazione verrà svolta a porte chiuse.

• ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno redatte utilizzando il sito <https://portale.federnuoto.it> con scadenza 3 MAGGIO 2021.

Per finalizzare l'iscrizione le Società dovranno inviare via mail all'organizzatore copia del bonifico bancario.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare per sessione. Le iscrizioni sono a numero chiuso. Saranno accettate le iscrizioni fino ad esaurimento posti.

Tassa iscrizione gara di euro 6,00 per atleta per gara.

meeting@ustn.me

Intestazione bonifico: ADUS Triestina Nuoto

Passeggio Sant'Andrea n. 8, 34123 Trieste (TS)

IBAN: IT55Q 08877 02202 000000343034

Causale: Iscrizione Trofeo Calligaris 2021

• PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati F.I.N. per le categorie:

- o Ragazzi (M/F)
- o Juniores (M/F)
- o Cadetti + Senior (M/F)

Verranno premiati i primi tre classificati assoluti F.I.N.P.

Verrà dato un attestato al primo classificato per ogni categoria F.I.N.P.

Trofeo Lokar alla migliore performance femminile F.I.N. e alla migliore performance femminile F.I.N.P.

Trofeo Calligaris alla prima società classificata F.I.N.

Trofeo Sirena alla prima società classificata F.I.N.P.

ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO
NUOTO - NUOTO PARALIMPICO - NUOTO SINCRONIZZATO - TUFFI

Passeggio Sant'Andrea, 8 | 34123 Trieste (TS)

PEC adustriestinanuoto@legalmail.it

C.F. 80018630329 | P.IVA 00562430322

info@ustn.me

+39 040 306 580

www.triestinanuoto.com



• **PROGRAMMA GARE**

SABATO POMERIGGIO

Sessione 1

Ingresso MASCHILE ore 14:45

N° massimo ammesso 200 atleti

Triage ingresso:

- Temperatura
- Autocertificazione Tesserati

Tribuna: verrà riservata una zona tribuna a ciascuna società partecipante

Riscaldamento ore 15:15 - 15:45

- 160 atleti nelle 10 corsie da 50m
- 40 atleti nelle 8 corsie da 25m

Inizio gare ore 16:00

50 SL - 50 RA - 50 DO - 50 DF - 400 SL - 400 MX

Fine gare ore 16:55

Uscita piscina entro 17:10 direttamente dall'uscita sul retro della tribuna

Sessione 2

Ingresso FEMMINILE ore 17:00

N° massimo ammesso 200 atlete

Triage ingresso:

- Temperatura
- Autocertificazione Tesserati

Tribuna: verrà riservata una zona tribuna a ciascuna società partecipante

Riscaldamento ore 17:15 - 17:45

- 160 atlete nelle 10 corsie da 50m
- 40 atlete nelle 8 corsie da 25m

Inizio gare ore 18:00

50 SL - 50 RA - 50 DO - 50 DF - 400 SL - 400 MX

Fine gare ore 18:55

Uscita piscina entro 19:10 direttamente dall'uscita sul retro della tribuna



DOMENICA MATTINA

Sessione 3

Ingresso MASCHILE ore 07:45

N° massimo ammesso 200 atleti

Triage ingresso:

- Temperatura
- Autocertificazione Tesserati

Tribuna: verrà riservata una zona tribuna a ciascuna società partecipante

Riscaldamento ore 08:15 - 08:45

- 160 atleti nelle 10 corsie da 50m
- 40 atleti nelle 8 corsie da 25m

Inizio gare ore 09:00

200 SL - 200 RA - 200 DO- 200 DF

Fine gare ore 10:15

Uscita piscina entro 10:30 direttamente dall'uscita sul retro della tribuna

Sessione 4

Ingresso FEMMINILE ore 10:15

N° massimo ammesso 200 atlete

Triage ingresso:

- Temperatura
- Autocertificazione Tesserati

Tribuna: verrà riservata una zona tribuna a ciascuna società partecipante

Riscaldamento ore 10:45 - 11:15

- 160 atlete nelle 10 corsie da 50m
- 40 atlete nelle 8 corsie da 25m

Inizio gare ore 11:30

200 SL - 200 RA - 200 DO- 200 DF

Fine gare ore 12:45

Uscita piscina entro 13:00 direttamente dall'uscita sul retro della tribuna



DOMENICA POMERIGGIO

Sessione 5

Ingresso MASCHILE ore 12:45

N° massimo ammesso 200 atleti

Triage ingresso:

- Temperatura
- Autocertificazione Tesserati

Tribuna: verrà riservata una zona tribuna a ciascuna società partecipante

Riscaldamento ore 13:15 - 13:45

- 160 atleti nelle 10 corsie da 50m
- 40 atleti nelle 8 corsie da 25m

Inizio gare ore 14:00

100 SL - 100 RA - 100 DO - 100 DF - 200 MX

Fine gare ore 15:00

Uscita piscina entro 15:15 direttamente dall'uscita sul retro della tribuna

Sessione 6

Ingresso FEMMINILE ore 15:00

N° massimo ammesso 200 atlete

Triage ingresso:

- Temperatura
- Autocertificazione Tesserati

Tribuna: verrà riservata una zona tribuna a ciascuna società partecipante

Riscaldamento ore 15:30 - 16:00

- 160 atlete nelle 10 corsie da 50m
- 40 atlete nelle 8 corsie da 25m

Inizio gare ore 16:15

100 DF - 100 DO - 100 RA - 100 SL - 200 MX

Fine gare ore 17:15

Uscita piscina entro 17:30 direttamente dall'uscita sul retro della tribuna

• **TABELLA TEMPI LIMITE F.I.N.P., I.P.C.**

MASCHILE	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14 - C21
50 STILE LIBERO	2:40.00	1:51.00	1:30.00	1:08.00	56.00	48.00	42.00	40.00	36.50	34.00	47.00	43.00	40.00	40.00
100 STILE LIBERO	5:40.00	4:00.00	3:10.00	2:25.00	2:00.00	1:46.00	1:32.00	1:29.00	1:20.00	1:15.00	1:45.00	1:35.00	1:27.00	1:20.00
200 STILE LIBERO		7:45.00	5:30.00	4:48.00	4:05.00									2:30.00
400 STILE LIBERO						7:50.00	7:15.00	6:50.00	6:20.00	6:00.00	7:30.00	6:40.00	6:10.00	6:30.00
1500 STILE LIBERO														20:00.00
50 DORSO	2:41.00	2:00.00	1:37.00	1:20.00	1:14.00									45.00
100 DORSO	5:40.00	4:00.00				2:10.00	1:50.00	1:40.00	1:35.00	1:30.00	2:10.00	1:50.00	1:40.00	1:30.00
200 DORSO														3:00.00
50 FARFALLA					1:18.00	1:00.00	55.00							45.00
100 FARFALLA								1:38.00	1:25.00	1:22.00	1:50.00	1:35.00	1:25.00	1:30.00
200 FARFALLA														3:30.00
200 MISTI														
50 RANA														50.00
100 RANA		2:00.00	1:20.00	2:40.00	2:35.00	2:31.00	2:15.00	1:51.00	1:46.50		2:25.00	2:10.00	2:00.00	1:40.00
200 RANA														3:30.00
FEMMINILE	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
50 STILE LIBERO	2:59.00	2:45.00	1:55.00	1:35.00	1:12.00	56.00	55.50	49.00	43.00	42.00	55.00	50.00	40.00	45.00
100 STILE LIBERO	6:43.00	5:40.00	4:20.00	3:34.00	2:29.00	2:07.00	1:55.00	1:50.00	1:45.00	1:43.00	2:05.00	1:51.00	1:47.00	1:30.00
200 STILE LIBERO	9:30.00	8:20.00	6:30.00	5:35.00	4:30.00									2:50.00
400 STILE LIBERO						8:00.00	7:59.00	7:30.00	7:25.00	7:20.00	8:40.00	7:40.00	7:30.00	6:40.00
800 STILE LIBERO														12:30.00
50 DORSO	2:57.00	2:35.00	2:20.00	1:40.00	1:12.00									50.00
100 DORSO	6:43.00	5:40.00				2:20.00	2:20.00	2:19.00	2:10.00	1:50.00	2:25.00	2:15.00	2:05.00	1:40.00
200 DORSO														3:30.00
50 FARFALLA					1:38.00	1:20.00	1:15.00							50.00
100 FARFALLA								2:05.00	1:55.00	1:40.00	2:10.00	2:00.00	1:45.00	1:40.00
200 FARFALLA														4:00.00
200 MISTI														
50 RANA														55.00
100 RANA	4:00.00	2:30.00	2:15.00	3:50.00	3:30.00	3:15.00	3:10.00	2:30.00	2:00.00	2:35.00	2:25.00	2:20.00	2:00.00	1:50.00
200 RANA														4:40.00