

L'"A.S.D. GORIZIA NUOTO" organizza con il contributo del Comune di Gorizia, del Comitato regionale Fin FVG e della Regione FVG, il:

31° TROFEO DELL'EST **4° TROFEO CITTÀ DI GORIZIA**

Settore nuoto master
MERCOLEDÌ 9 giugno 2021

Settore nuoto per salvamento

GIOVEDÌ 10 giugno 2021

Gare FIN Eso B-A, Ragazzi, Jun, Cad e Sen

VENERDÌ 11 giugno 2021

Gare FIN Eso B-A, Ragazzi, Jun, Cad e Sen

Settore nuoto assoluti

SABATO 12 giugno 2021

Gare FIN Eso B-A, Ragazzi, Ass

DOMENICA 13 giugno 2021

Gare FIN Eso B-A, Ragazzi, Ass

PISCINA Comunale di GORIZIA

PARTECIPAZIONE gare FIN

Possono partecipare gli atleti regolarmente affiliati alla FIN (linee guida Covid).

REGOLAMENTO gare NUOTO

Gli atleti verranno suddivisi in 4 categorie per le varie classifiche e premiazioni:

Esordianti B

Esordianti A

Ragazzi

Assoluti: (Jun/Cad/Sen)

Le gare previste per gli Esordienti B sono:

100 fa-do-ra-sl

Le gare previste per gli Esordienti A sono:

100 fa-do-ra-sl

Le gare previste per Ragazzi sono:

100-200 fa-do-ra-sl + 50sl + 200 mx

Le gare previste per Assoluti sono:

50-100-200 fa-do-ra-sl + 200 mix

Ogni atleta può prender parte ad un massimo di 2 gare per Esordienti B e A e 4 gare per cat Ragazzi ed Assoluti, SE IN POSSESSO del TEMPO LIMITE della tabella allegata. Il costo per ogni gara è di 3 euro che verrà interamente versato alla ASD Gorizia Nuoto in contanti o mezzo bonifico mediante iban IT31R086221240000000648913 (copia bonifico da presentare all'accredito).

Il trofeo sarà assegnato in base al medagliere (in caso di parità ha valore la medaglia "più giovane"). Saranno premiati con medaglia i primi 3 posti per categoria. Premio speciale per la combinata per gli atleti Assoluti che parteciperanno sia alle gare di salvamento che di nuoto. **Per quanto non previsto dal presente Regolamento valgono le norme FINA e FIN.**

REGOLAMENTO gare NUOTO per SALVAMENTO

Le gare nuoto per salvamento previste sono:

trasporto manichino, ostacoli, percorso misto, super Lifesaver, manichino pinne, torpedo (tutte le categorie Fin)

staffetta ostacoli, mista e trasporto (solo assoluta)

Ogni atleta può prender parte ad un massimo di 4 gare. Il costo è di 8,00 euro ad atleta (5,00 a staffetta) che verrà interamente versato alla ASD

Gorizia Nuoto in contanti o mezzo bonifico mediante iban IT31R086221240000000648913 (copia bonifico da presentare all'accredito).

Il trofeo sarà assegnato in base al medagliere (in caso di parità ha valore la medaglia "più giovane"). Saranno premiati con medaglia i primi 3 posti per categoria. Premio speciale per la combinata per gli atleti Assoluti che parteciperanno sia alle gare di salvamento che di nuoto. **Per quanto non previsto dal presente Regolamento valgono le norme FINA e FIN.**

REGOLAMENTO gare MASTER

Le gare master previste sono:

50 fa, dorso, rana, sl – 100 fa, do, ra, sl

Ogni atleta può prender parte ad un massimo di 2 gare. Il costo per ogni gara è di 3 euro che verrà interamente versato alla ASD Gorizia Nuoto in contanti o mezzo bonifico mediante iban IT31R086221240000000648913 (copia bonifico da presentare all'accredito).

Il trofeo sarà assegnato in base al medagliere (in caso di parità ha valore la medaglia "più vecchia"). Saranno premiati con medaglia i primi 3 posti per categoria.



NORME COVID

Rilevamento della temperatura

Presentazione autocertificazione Covid

Uso della mascherina

Mantenimento del distanziamento

Chiamata in tribuna (no camera di chiamata)

Igienizzazione ad ogni batteria blocchi e sedie



PROGRAMMA

Giornata Master

MERCOLEDÌ 9 Giugno 2021

Ore 19.15 Apertura dell'impianto;
 Ore 19.30 Riscaldamento;
 Ore 20.15 Inizio gare
 50 SL – RA – FA - DO

PAUSA

100 SL - RA – FA - DO

Ore 22.00 Termine gare

Giornate nuoto per salvamento

GIOVEDÌ 10 Giugno 2021

Ore 18.30 Apertura dell'impianto;
 Ore 18.45 Riscaldamento;
 Ore 19.45 Inizio gare
 TRASPORTO – staff TRASPORTO - PINNE -
 SUPELIFESAVER
 Ore 21.45 Termine gare

VENERDÌ 11 Giugno 2021

Ore 18.30 Apertura dell'impianto;
 Ore 18.45 Riscaldamento;
 Ore 19.45 Inizio gare
 OSTACOLI – staff OSTACOLI - TORPEDO –
 MISTO – staff MISTA
 Ore 21.45 Termine gare

Giornate nuoto

SABATO 12 giugno 2021

Ore 9.30 Apertura dell'impianto;
 Ore 10.00 Riscaldamento ESO B;
 Ore 11.00 Inizio gare ESO B
 100 FA - 100 DO - 100 RA – 100 SL
 Ore 12.15 Termine gare e premiazioni

PAUSA

Ore 12.30 Riscaldamento ESO A;
 Ore 14.00 Inizio gare ESO A
 100 FA - 100 DO - 100 RA – 100 SL
 Ore 15.15 Termine gare e premiazioni

PAUSA

Ore 15.30 Riscaldamento RAG e ASS;
 Ore 16.30 Inizio gare RAG e ASS
 200 FA - 200 DO - 200 RA – 200 SL
 Ore 19.15 Termine gare e premiazioni

DOMENICA 13 giugno 2021

Ore 9.30 Apertura dell'impianto;
 Ore 10.00 Riscaldamento RAG e ASS;
 Ore 11.30 Inizio gare RAG e ASS
 50 FA - 50 DO – 50 RA – 50 SL – 200 MX

PAUSA

Ore 14.00 Riscaldamento RAG e ASS;
 Ore 15.30 Inizio gare RAG e ASS
 100 FA - 100 DO - 100 RA – 100 SL

Ore 18.00 Premiazioni finali
 Ore 18.30 Termine gare

ISCRIZIONI

Online dal 1 al 6 GIUGNO 2021 tramite il sito della FIN

<http://online.federnuoto.it/iscriscrisocieta.php>

Copia iscrizioni dovrà esser inviata ad info@gorizianuoto.it, allegando copia pagamento.

MASTER: max 2 gare/atleta

La *tassa* è di € 3,00 per gara.

NUOTO PER SALVAMENTO: max 4 gare/atleta + staffette

La *tassa* è di € 8,00 per atleta e 5,00 € per staffetta

Limite max atleti 200 a sessione gara (le iscrizioni per alcune gare potranno esser chiuse ANTICIPATAMENTE)

NUOTO ASSOLUTI

Iscrizione con tempo limite conseguito (VEDI TABELLA), max 4 gare.

La *tassa* è di € 3,00 per gara.

Limite max atleti 250 a sessione gara (le iscrizioni per alcune gare potranno esser chiuse ANTICIPATAMENTE)

Iscrizioni fuori termine e senza *tassa* d'iscrizione non verranno accettate.

Il Programma gare sarà definito il giorno 07/06/21 e dopo tale data non si prenderanno in considerazione variazioni o assenze.

Non saranno ammesse variazioni sul campo di gara.



PREMI

- **TROFEO DELL'EST** alla squadra prima classificata nuoto;
- **TROFEO CITTA' di GORIZIA** alla squadra prima classificata nuoto per salvamento;
- **TROFEO DELL'EST MASTER** alla squadra prima classificata nuoto master;

- **Medaglie** (oro, argento e bronzo) ai primi tre classificati in ogni gara di tutte le discipline;
- **Coppa** (fino al 3° posto) alle squadre di tutte le discipline;

- **Miglior prestazione assoluta maschile nuoto**
- **Miglior prestazione assoluta femminile nuoto**

- **PREMIO SPECIALE COMBINATA** (oro, argento e bronzo) **agli atleti che disputeranno sia le gare di nuoto che di nuoto per salvamento:**
200 ostacoli + 200 sl
100 percorso misto + 100 sl
50 trasporto manichino + 50 sl

- *L'A.S. GORIZIA NUOTO si riserva di aumentare il monte premi a disposizione.*

I RECORD DEL TROFEO DELL'EST

VASCA 50 MT

50 Delfino

F: Fabiola Molina 28"16 ('06) M: Tsurkin Yaumen 24"38 BIEL

50 Dorso

F: Fabiola Molina 29"30 ('07)BRA M: Marko Strahija 26"03 ('07)CRO

50 Rana

F: Baker Zoe 31"27 ('08)NZEL M: Nicolò Martinenghi 28"16 ('16)

50 Stile Libero

F: Cristina Chiuso 25"66 ('08)M: Rolandas Gimbutis 22"36 (06)LIT

100 Delfino

F: Jessica Andreini 1'2"50 ('12) M: Mangabeira G. 53"75 ('07)BRA

100 Dorso

F: Rachele Qualla 1'4"00 ('10) M: Mirko di Tora 55"40 ('10)

100 Rana

F: Verona Giulia 1'10"58 M: Nicolò Martinenghi 1'2"85 ('16)

100 Stile Libero

F: Cristina Chiuso 56"35 ('06) M: Mauro Gallo 50"44 ('05)

200 Delfino

F: Caterina Bisiacchi 2'19"02 ('16) M: F. Ippolito 2'05"89 ('15)

200 Dorso

F: Dymchenko Yekaterina 2'21"60 ('15) M: Matteo Restivo 2'03"1 ('18)

200 Rana

F: Verona Giulia 2'31"50 ('15)M:Martinenghi Nicolò2'18"44 ('15)

200 Stile Libero

F: Federica Pellegrini 1'58"45 ('19) M: Filippo Megli 1'51"10 ('18)

200 Misti

F: Lisa Angiolini 2'21"91 ('18) M: Lorenzo Glessi 2'05"40 ('18)



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

31° TROFEO dell'EST



Comune di Gorizia

4° Trofeo città di Gorizia



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

9-13 giugno 2021

PISCINE COMUNALI DI GORIZIA



Special guest



Via Capodistria 8 – GORIZIA
www.gorizianuoto.com

VASCA 50 MT SCOPERTA

(mt. 50 - 8 corsie - 28° - Omega Timing)

**TEMPI LIMITE 31° TROFEO
DELL'EST - nuoto**

MT	STILE	Seniores	Cadetti	2003 J	2004 J	2005 R	2006 R	2007 R	MT	STILE	Seniores	Cadette	2005 J	2006 J	2007 R	2008 R
50	Libero	00.24.70	00.25.30	00.25.60	00.25,90	00.26.30	00.27.40	00,28.40	50	Libero	28.30	28.80	28,90	29.10	29.50	30.50
100	Libero	00.55.20	00.56.30	00.56.70	00.57.00	00.57.80	01.00.20	01.01,80	100	Libero	1.01.00	1.01.90	1.02.10	1.02,90	1.03,90	1.06.20
200	Libero	02.00.00	02.02.00	02.02.60	02.03,80	02.05,80	02.10,20	02.12,80	200	Libero	2.12.00	2.16.00	2.17,40	2.18,80	2.20,80	2.23,80
400	Libero	04.10.00	04.16.00	04.17.00	04.19.00	04.22.00	04.28,40	04.35,20	400	Libero	4.38.80	4.41.80	4.42,20	4.45,00	4.53,40	5.01,40
1500	Libero	16.05.00	16.10.00	16.20.00	16,30.00	16.40.00	17.10.00	17.48.00	800	Libero	9.20.00	9.22.00	9.27,00	9.35.00	9.45.00	10.00.00
50	Dorso	00.28.60	00.28,80	00.28,90	00.29.30	-	-	-	50	Dorso	32.50	33.00	33.30	33.60	-	-
100	Dorso	01.02.90	01.03.80	01.04.00	01.05.40	01.06,50	01.07,60	01.09,70	100	Dorso	1.10.00	1.11.70	1.12.10	1.13.20	1.14.10	1.15,90
200	Dorso	02.14.00	02.16.00	02.17,20	02.21,60	02.24,20	02.27,30	02.30,20	200	Dorso	2.32.00	2.35.00	2.35,20	2.36,50	2.37,80	2.41,80
50	Rana	00.31.00	00.31.70	00.31,80	00.31,90	-	-	-	50	Rana	36.00	37.00	37.20	37.50	-	-
100	Rana	01.09.00	01.11.00	01.11.50	01.12,80	01.13,80	01.14,90	01.17,40	100	Rana	1.18.00	1.19.80	1.20.10	1.21.30	1.22,90	1.25,20
200	Rana	02.30.00	02.33.00	02.34,20	02.36,80	02.39,80	02.44,80	02.49,50	200	Rana	2.49.80	2.52.30	2.54.00	2.55,00	2.57,80	3.01,20
50	Farfalla	00.26.80	00.27.30	00.27.40	00.27.50	-	-	-	50	Farfalla	31.00	31.80	32.00	32.60	-	-
100	Farfalla	01.00.00	01.01.80	01.02.00	01.02,60	01.03,90	01.06.10	01.08,90	100	Farfalla	1.09.80	1.10,40	1.10,80	1.12.10	1.13,90	1.15,90
200	Farfalla	02.12.00	02.15.90	02.17.10	02.20,30	02.23,60	02.27,80	02.32,80	200	Farfalla	2.30.00	2.33.00	2.34,20	2.36,80	2.39,80	2.42,80
200	Misti	02.15.00	02.17.70	02.19.10	02.20,80	02.23,80	02.26,80	02.31,60	200	Misti	2.31.00	2.33.00	2.34.00	2.36,80	2.39,70	2.42,10
400	Misti	04.53.00	04.56,00	04.57,60	05.04,00	05.06,40	05.14,40	05.23,40	400	Misti	5.20.00	5.25.20	5.27,40	5.29,00	5.33,40	5.41,40