

## 49° Meeting Internazionale del Verbano 2022 - Regolamenti e programma tecnico

- Categorie**

11-12 anni	2010-2011
13-14 anni	2008-2009
15-16 anni	2006-2007
17 anni e più vecchi	2005 e più vecchi

  
 → fa stato l'anno di nascita

Possono gareggiare nuotatori tesserati per squadre che appartengono ad una federazione che sottostà alla FINA. Per la classifica a squadre: Ogni nuotatore può gareggiare unicamente per la squadra per la quale è tesserato. Federazioni o Selezioni non verranno conteggiate nella classifica a squadre.

- Partecipazione**

11-12 anni	13-14 anni	15-16 anni	17 anni e più vecchi
100 sl	100 sl	100 sl	100 sl
200 sl*		200 sl*	200 sl*
400 sl**	400 sl**	400 sl**	400 sl**
100 do	100 do	100 do	100 do
200 do		200 do	200 do
100 ra	100 ra	100 ra	100 ra
200 ra		200 ra	200 ra
100 de	100 de	100 de	100 de
200 de		200 de	200 de
200 mi	200 mi	200 mi	200 mi
400 mi			400 mi
Staffetta uomini e donne 8x50 mista***			

\* Nella gara dei **200 stile libero** le iscrizioni saranno limitate a un **massimo di 48 atleti per categoria**, scelti in base ai loro tempi. Se in una categoria non dovessero essere raggiunti il numero di 48 atleti verrà aumentato il numero di partecipanti nelle altre categorie per un massimo di 144 atleti sommando tutte le categorie, con preferenza al tempo d'iscrizione e poi dalla categoria d'età superiore a quella inferiore.

\*\* Nella gara dei **400 stile libero** le iscrizioni saranno limitate a un **massimo di 32 atleti per categoria**, scelti in base ai loro tempi.

Le batterie si svolgeranno sempre con un solo atleta per corsia.

In caso di sovrannumero dell'iscrizione alle gare dei 200 e 400 stile libero, verrà data la possibilità agli atleti esclusi di optare per una gara alternativa. Le squadre interessate verranno avvisate per tempo.

### \*\*\* Regolamento staffetta

La staffetta 8x50 Mix deve essere composta da 4 uomini e 4 donne divisi in modo seguente nelle categorie:

Categoria	Uomini	Donne
17 anni e più vecchi	1	1
15-16 anni	1	1
11-14 anni	2	2

La squadra deve avere 4 uomini e 4 donne nella composizione finale - che si alterneranno secondo il seguente programma:

- Andata: ordine della staffetta mista classica
- Ritorno: stile libero (crawl)

L'alternanza uomo/donna non è obbligatoria.

È ammesso schierare atleti di categoria inferiore in sostituzione di atleti di categoria superiore ma non viceversa.

La staffetta deve essere iscritta entro il termine d'iscrizione. I nomi degli atleti partecipanti possono essere comunicati il giorno della gara. Possono partecipare solamente nuotatori appartenenti alle categorie ammesse al meeting.

- **Calcolo del punteggio per la classifica a squadre**

*Gare individuali*

1° posto	10 punti
2° posto	8 punti
3° posto	6 punti
4° posto	5 punti
5° posto	4 punti
6° posto	3 punti
7° posto	2 punti
8° posto	1 punto

*Staffette*

1° posto	20 punti
2° posto	16 punti
3° posto	12 punti
4° posto	10 punti
5° posto	8 punti
6° posto	6 punti
7° posto	4 punti
8° posto	2 punti

# Programma Gare

## Sabato Mattina

- 07:30 Vasca a disposizione
- 08:00 Riunione capi squadra
- 08:30 Riunione giuria
- 09:00 Inizio gare

### 1. Donne, 200m Delfino

- 1. 11 - 14 anni, Ragazze
- 2. 15 - 16 anni, Ragazze
- 3. 17 anni e più vecchi, Donne

### 2. Uomini, 400m Stile Libero

- 1. 11 - 12 anni, Ragazzi
- 2. 13 - 14 anni, Ragazzi
- 3. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 4. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 3. Donne, 100m Dorso

- 1. 11 - 12 anni, Ragazze
- 2. 13 - 14 anni, Ragazze
- 3. 15 - 16 anni, Ragazze
- 4. 17 anni e più vecchi, Donne

### 4. Uomini, 200m Rana

- 1. 11 - 14 anni, Ragazzi
- 2. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 3. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 5. Donne, 200m Mista

- 1. 11 - 12 anni, Ragazze
- 2. 13 - 14 anni, Ragazze
- 3. 15 - 16 anni, Ragazze
- 4. 17 anni e più vecchi, Donne

## Sabato Pomeriggio

- 13:30 Vasca a disposizione
- 14:30 Riunione giuria
- 15:00 Inizio gare

### 6. Uomini, 200m Delfino

- 1. 11 - 14 anni, Ragazzi
- 2. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 3. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 7. Donne, 400m Stile Libero

- 1. 11 - 12 anni, Ragazze
- 2. 13 - 14 anni, Ragazze
- 3. 15 - 16 anni, Ragazze
- 4. 17 anni e più vecchi, Donne

### 8. Uomini, 100m Dorso

- 1. 11 - 12 anni, Ragazzi
- 2. 13 - 14 anni, Ragazzi
- 3. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 4. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 9. Donne, 200m Rana

- 1. 11 - 14 anni, Ragazze
- 2. 15 - 16 anni, Ragazze
- 3. 17 anni e più vecchi, Donne

### 10. Uomini, 200m Mista

- 1. 11 - 12 anni, Ragazzi
- 2. 13 - 14 anni, Ragazzi
- 3. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 4. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 11. Staffetta Uomini e Donne 8x50m mista

## Domenica Mattina

- 07:30 Vasca a disposizione
- 08:00 Riunione capi squadra
- 08:30 Riunione giuria
- 09:00 Inizio gare

### 12. Donne, 100m Rana

- 1. 11 - 12 anni, Ragazze
- 2. 13 - 14 anni, Ragazze
- 3. 15 - 16 anni, Ragazze
- 4. 17 anni e più vecchi, Donne

### 13. Uomini, 200m Dorso

- 1. 11 - 14 anni, Ragazzi
- 2. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 3. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 14. Donne, 200m Stile Libero

- 1. 11 - 14 anni, Ragazze
- 2. 15 - 16 anni, Ragazze
- 3. 17 anni e più vecchi, Donne

### 15. Uomini, 100m Stile Libero

- 1. 11 - 12 anni, Ragazzi
- 2. 13 - 14 anni, Ragazzi
- 3. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 4. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 16. Donne, 100m Delfino

- 1. 11 - 12 anni, Ragazze
- 2. 13 - 14 anni, Ragazze
- 3. 15 - 16 anni, Ragazze
- 4. 17 anni e più vecchi, Donne

### 17. Uomini, 100m Delfino

- 1. 11 - 12 anni, Ragazzi
- 2. 13 - 14 anni, Ragazzi
- 3. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 4. 17 anni e più vecchi, Uomini

## Domenica Pomeriggio

- 12:30 Vasca a disposizione
- 14:00 Riunione giuria
- 14:00 Inizio gare

### 18. Uomini, 100m Rana

- 1. 11 - 12 anni, Ragazzi
- 2. 13 - 14 anni, Ragazzi
- 3. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 4. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 19. Donne, 200m Dorso

- 1. 11 - 14 anni, Ragazze
- 2. 15 - 16 anni, Ragazze
- 3. 17 anni e più vecchi, Donne

### 20. Uomini, 200m Stile Libero

- 1. 11 - 14 anni, Ragazzi
- 2. 15 - 16 anni, Ragazzi
- 3. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 21. Donne, 100m Stile Libero

- 1. 11 - 12 anni, Ragazze
- 2. 13 - 14 anni, Ragazze
- 3. 15 - 16 anni, Ragazze
- 4. 17 anni e più vecchi, Donne

### 22. Uomini, 400m Mista

- 1. 11 - 16 anni, Ragazzi
- 2. 17 anni e più vecchi, Uomini

### 23. Donne, 400m Mista

- 1. 11 - 16 anni, Ragazze
- 2. 17 anni e più vecchi, Donne

Le batterie sono composte in base ai tempi di iscrizione. È prevista una batteria principale per ogni categoria.

Gli orari indicati possono essere soggetti a modifiche a dipendenza del numero di iscritti.