



## REGOLAMENTO X TROFEO CITTÀ DI REGGIO EMILIA



**13 NOVEMBRE 2022**

**Vasca da 25m INDOOR – 6 corsie –  
Cronometraggio automatico**

### Organizzatore:

Reggiana Nuoto a.s.d e , DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022 organizza il **X Trofeo Città di Reggio Emilia**, manifestazione riservata agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto.

### Tipologia di manifestazione:

La manifestazione a carattere Interregionale si svolgerà presso la piscina comunale coperta di Via Melato, 2 a Reggio Emilia in vasca da 25m per 6 corsie. Saranno a disposizione per il riscaldamento almeno 3 corsie da 50 metri per tutta la giornata di domenica.

### Programma della manifestazione:

Il programma prevede lo svolgimento delle seguenti specialità:

50 FA-DO-RA-SL

100 FA-DO-RA-SL-MX

200 FA-DO-RA-SL-MX

400 SL- saranno ammessi gli atleti con i 18 migliori tempi di iscrizioni

400 MX saranno ammessi gli atleti con i 12 migliori tempi di iscrizioni

### Formazione serie:

Tutte le gare si effettueranno in serie composte in base ai tempi di iscrizione, le premiazioni verranno fatte con le seguenti categorie:

RAGAZZI e ASSOLUTI

Gli atleti potranno partecipare ad un numero massimo di 6 gare.

### Iscrizioni e tasse gare

Le iscrizioni devono essere effettuate dalle varie Società esclusivamente sul portale FIN

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il 7 novembre**

**2022. Alle ore 13.00 previa prenotazione a**

**Filippo Barbacini 346 7398405**

**La tassa d'iscrizione è di 7,00 € a gara** da versare mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate Reggiana Nuoto a.s.d.

IBAN: IT 76 L 05034 12800 0000 0002 7203

CAUSALE: [Nome Società]..

### Orari ed ordine progressivo della manifestazione

<b>DOMENICA 13 NOVEMBRE</b>
RISCALDAMENTO FEMMINILE 7,30/8,00 INIZIO GARE FEMMINILI 8,15 INIZIO GARE MASCHILI 10,30 TERMINE TURNO DEL MATTINO 12,45
100 MISTI 50 DORSO 100 RANA 200 STILE LIBERO 200 DORSO 100 FARFALLA 50 STILE LIBERO
45 MINUTI DI PAUSA
INIZIO GARE FEMMINILI 13.30 INIZIO GARE MASCHILI 16.45 TERMINE MANIFESTAZIONE 20.00
200 MISTI 50 RANA 100 STILE LIBERO 200 FARFALLA 200 RANA 100 DORSO 50 FARFALLA 400 STILE LIBERO 400 MISTI