

# "LAUS"

## *Christmas* CUP



**Lodi 18 Dicembre 2022**

**ES. A - RAGAZZI - UNICA (JUNIORES / CADETTI / SENIORES)**



## REGOLAMENTO



Nell'atmosfera dell'imminente Santo Natale, incontriamoci il 18 dicembre 2022 presso il Centro Natatorio Faustina di Lodi per un evento tarato solo sulle distanze brevi. Tutto ciò che atleti ed allenatori vorranno portare o indossare per richiamare l'atmosfera del Natale, sarà ben accetto.

Sporting Lodi - organizza la "LAUS CHRISTMAS CUP" gara riservata alle categorie seguenti: Esordienti A – Ragazzi – Unica (juniores/cadetti/seniores) **regolarmente tesserati per l'anno 2022-23 alla F.I.N. Federazione Italiana Nuoto.** La manifestazione

si svolgerà presso il **Centro Natatorio Faustina in Via Piermarini a Lodi, vasca da 25 m. – 10 corsie.** Cronometraggio elettronico con piastre a cura della F.I.C.R Lombardia. Le gare si disputeranno a serie partendo da quelle con i tempi più bassi. Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 4 gare incluse le staffette. Ogni società potrà iscriverne al massimo 200 cartellini gara.** La staffetta 4x50 sl del mattino è riservata unicamente agli atleti della categoria ESORDIENTI A, mentre la staffetta del pomeriggio sarà riservata ad un'unica categoria comprendente atleti delle categorie RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI – SENIORES.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate **entro il giorno 4 Dicembre 2022**, on-line sul sito della Federazione Italiana Nuoto all'indirizzo: <http://portale.federnuoto.it>. Il pagamento delle tasse gara potrà essere effettuato tramite bonifico bancario – **iban IT88G0503420301000000005045.**

La tassa gara è fissata in **€ 8.00 a cartellino gara.** La società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora si raggiunga il numero massimo di iscrizioni previsto.

## PROGRAMMA GARE

### TIMING MATTINA

Ore 8.00 – warm-up

Ore 9.00 – inizio gare

Ore 12.30 – fine gare mattutine

Ore 12.30 – 13.00 distribuzione medaglie gare del mattino

### TIMING POMERIGGIO

Ore 14.00 – warm-up

Ore 14.45 – inizio gare

Ore 19.00 – fine gare

Ore 19.30 – distribuzione medaglie del pomeriggio e premiazioni finali

### MATTINA

50 SL

200 MX

100 DO

100 FA

50 RA

200 SL

4X50 SL ES. A

### POMERIGGIO

200 FA

50 DO

200 RA

50 FA

200 DO

100 RA 100 SL

4X50 SL UNICA

## PREMI

### INDIVIDUALI

Saranno premiati con medaglie i primi 3 atleti classificati di ogni gara e categoria (Es. A – Ragazzi – Unica)

### SQUADRE

saranno premiate con trofei le prime tre squadre classificate sulla base della somma dei punti assegnati in ogni gara e categoria nel modo seguente dal 1° al 10°: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1