

## Regolamento

Nelle giornate di **Sabato 4 e Domenica 5 Febbraio 2023** avrà luogo la **"XXIV Coppa Città del Vasto - 3° Trofeo H2O Histonium"** manifestazione nazionale di nuoto FIN riservata agli atleti delle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores ed Unica (Cadetti e Seniores) che potranno partecipare fino ad un massimo di 4 gare individuali.

## Informazioni generali

La **"XXIV Coppa Città del Vasto - 3° Trofeo H2O Histonium"** verrà disputato in vasca da 25 mt 6 corsie con cronometraggio automatico e blocchi con alette omologate FINA. Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale federale entro al data del 28 gennaio 2023. Qualora il numero massimo di atleti partecipanti sia raggiunto in anticipo, le iscrizioni saranno chiuse a discrezione della società organizzatrice.

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il sistema gestionale della FIN al costo di € 7,00 per atleta/gara e il pagamento effettuato tramite bonifico bancario anticipato sul conto BPPER intestato alla società H2O Histonium:**

IBAN: **IT34W053877791000002960562**

Saranno previste le seguenti limitazioni di partecipazione: per la gara degli 800 sl femmine saranno ammessi solo i migliori 12 tempi assoluti, per la gara 1500 sl maschi saranno ammessi solo i migliori 6 tempi assoluti, per la gara dei 400 misti saranno ammessi i migliori 18 tempi assoluti maschi e femmine, mentre per la gara dei 400 stile libero saranno ammessi i migliori 24 tempi assoluti maschi e femmine. Sarà cura della società organizzatrice comunicare gli atleti ammessi per consentire di effettuare il cambio gara tempestivamente. Eventuali assenze di atleti iscritti non comporteranno la restituzione della tassa di iscrizione.

Gli esordienti A potranno partecipare alle gare dei 50-100-200 di ogni stile e alla gara dei 200 misti.

Accederanno alle finali i primi 6 classificati delle gare 50 e 100 mt. negli stili farfalla, dorso, rana e stile libero delle categorie Ragazzi, Juniores e Unica.

Le finali determineranno il punteggio dei primi 6 della specialità.

## Premiazioni

Saranno premiati per categoria con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni gara, fatta eccezione per i ragazzi primo anno che verranno premiati a parte in base ai risultati ottenuti nelle batterie. Verranno inoltre premiate le migliori prestazioni assolute maschili e femminili, secondo tabella F.I.N.A. La graduatoria per società sarà formulata sommando i punteggi ottenuti nelle singole gare con il seguente criterio: 7 punti al primo, 5 punti al secondo, 4, 3, 2, 1 punti rispettivamente al 3°, 4°, 5°, 6° classificato.

Il punteggio delle gare 800 e 1500 sarà assegnato a livello assoluto. Saranno premiate le prime tre Società classificate al **"XXIV Coppa Città del Vasto - 3° Trofeo H2O Histonium"** con i seguenti premi:

**1° Classificata € 150,00**

**2° Classificata € 100,00**

**3° Classificata € 50,00**

Le serie e le batterie verranno disputate per tempi, senza tener conto delle categorie in base ai tempi di iscrizione crescenti (dal migliore al peggiore).

Sarà disponibile durante la manifestazione una vasca per lo scioglimento di 12.5 x 6 Mt.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto sopra non previsto, si farà riferimento alle norme federali.

La società si riserva la possibilità di variare gli orari di riscaldamento e di inizio gara per una migliore riuscita della manifestazione.

**Stadio del nuoto di Vasto (CH)**  
**Via dei Conti Ricci, 13 (25mt • 6 corsie)**

INFO: **Walter Coccia**

Tel: **389.5940161 - 0873-362500**

mail: [h2ohistonium@gmail.com](mailto:h2ohistonium@gmail.com)

Convenzioni alberghiere: **Hotel Rio**

Via Scirocco 5 - Vasto Marina (CH)

Tel/Fax: **0873.801409**

Febbraio 2023

04  
05

XXIV  
Coppa  
Città del  
Vasto  
3° Trofeo





# PROGRAMMA GARE

## Sabato 4 febbraio 2023

Mattina

(Riscaldamento Fem. 7:50/8:20 • Mas. 8:20/ 8:50 )

Inizio gare Ore 09:00

200 dorso f/m

100 rana f/m (batterie)

400 mx f/m

50 stile libero f/m (batterie)

800 stile libero f

1500 stile libero m

Pomeriggio

(Riscaldamento Fem. 13:50/14:20 • Mas. 14:20/ 14:50 )

Inizio gare Ore 15:00

50 dorso f/m (batterie)

400 stile libero f/m

100 farfalla f/m (batterie)

200 rana f/m

Finali

50 stile libero f/m

100 rana f/m

50 dorso f/m

100 farfalla f/m

## Domenica 5 febbraio 2023

Mattina

(Riscaldamento Fem. 7:45/8:15 • Mas. 8:15/ 8:50 )

Inizio gare Ore 09:00

100 dorso f/m (batterie)

200 stile libero f/m

50 farfalla f/m (batterie)

200 misti f/m

Pomeriggio

(Riscaldamento Fem. 14:00/14:30 • Mas. 14:30/ 15:00 )

Inizio gare Ore 15:10

200 farfalla f/m

100 stile libero f/m (batterie)

50 rana f/m (batterie)

Finali

100 dorso f/m

50 farfalla f/m

100 stile libero f/m

50 rana f/m

- Vasca 25 mt. 6 corsie;
- Blocchi di partenza con alette omologate FINA;
- Vasca da 12,5 a disposizione per il defaticamento per tutta la durata della manifestazione.