

# Il Trofeo “Mare di Adria”

## Pescara 27.28 Maggio 2023

### Centro Sportivo Le Naiadi

1. La “ASD Rari Nantes L’Aquila”, in collaborazione con “Petruzziana Sport ed EffeGiquadro”, organizza la “Trofeo Mare di Adria” – meeting Nazionale di nuoto della Federazione Italiana Nuoto, che si svolgerà c/o centro sportivo “Le Naiadi”, vasca da 50m-8 corsie, sito in Viale della Riviera, 343-Pescara;
  2. Al meeting possono partecipare gli Atleti (maschi e femmine) regolarmente tesserati con la FINA –F.I.N., ed appartenenti alle seguenti categorie: **Esordienti A/B, Ragazzi, Juniores e Assoluti**;
  3. Gli Atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi di iscrizione;
  4. Ogni Atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare;
  5. Gli Atleti gareggeranno in serie/batterie formate in base ai tempi di iscrizione.
  6. Gli Atleti appartenenti alla categoria **Esordienti A** potranno partecipare alle gare in programma con le seguenti limitazioni: nelle gare da 200m con il limite di 3(tre) batterie per sesso/gara. Non potranno partecipare alla gara dei 400m sl;
  7. Gli Atleti appartenenti alla categoria **Esordienti B** potranno partecipare alle sole gare delle distanze 50-100m degli stili obbligati;
  8. Nella gara dei 400sl, verranno accolti un massimo di 16 tempi M/F assoluti. Punteggi e premiazioni assolute;
  9. Saranno effettuate Finali per le distanze dei 50m, 100m e dei 200m di tutti gli stili obbligati e dei 200mx, nelle categorie: Rag, Jun ed Assolute m/f, oltre ai R14M non rientranti nella Finale Ragazzi. La Finale R14 non assegna punti/medaglie;
  10. Saranno altresì accolte iscrizioni per rappresentative regionali/nazionali.
  11. Le iscrizioni dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE** seguendo la procedura indicata sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) entro il giorno 18 maggio 2023, accompagnate da copia del bonifico bancario da inoltrare alla mail: [meetlenaiadi@gmail.com](mailto:meetlenaiadi@gmail.com) ;
  12. La quota di iscrizione è fissata in € 8,00 per ogni Atleta/gara. Bonifico intestato a: A.S.D. Rari Nantes L’Aquila” Banca – BPER Agenzia centrale – L’Aquila, IBAN – \_IT06Q0538703601000000154192\_ Causale: iscrizioni “Trofeo Mare di Adria”;
  13. Le società non in regola con il versamento delle previste tasse gara, avranno le iscrizioni rigettate e quindi escluse dalla manifestazione.
  14. L’organizzazione si riserva, a suo insindacabile giudizio, la facoltà di anticipare la data della scadenza delle iscrizioni, adottando eventuali modifiche del programma/regolamento gare;
  15. La classifica per Società sarà redatta con i seguenti punteggi: 9-7-6-5-4-3-2-1 (gare assolute e finali)
- Per quanto non previsto dal presente regolamento sono valide le norme F.I.N.;
16. Nei giorni precedenti, o successivi, alle date della manifestazione sarà possibile usufruire dell’impianto per allenamenti collegiali a prezzi agevolati. Per informazioni: [meetlenaiadi@gmail.com](mailto:meetlenaiadi@gmail.com);

**Durante la manifestazione sarà sempre a disposizione una vasca interna per il riscaldamento**

Sabato 27 maggio 2023		Domenica 28 maggio 2023	
Inizio gare ore 08.45	Inizio gare ore 14.30	Inizio gare ore 08.45	Inizio gare ore 14.30
<b><u>Categorie - 08.45</u></b> 200sl 200do 100ra 100df 200mx 50sl 50do	<b><u>Esordienti - 14.30</u></b> 200sl(3batt) 200do(3batt) 100ra 100df 200mx(3batt) 50do 50sl <b><u>Finali - 18.00</u></b> 200sl-200do-100ra-100df-200Mx-50sl-50do	<b><u>Categorie - 08.45</u></b> 200ra 200df 100sl 100do 50ra 50df 400sl (max 2 batterie)	<b><u>Esordienti - 14.30</u></b> 200ra(3batt) 200df(3batt) 100sl 100do 50ra 50df <b><u>Finali - 18.00</u></b> 200ra-200df-100sl-100do-50ra-50df
<i>Riscaldamento Mattina: 07.50-08.10 Settore Femminile, 08.10-08.30 Settore Maschile</i> <i>Riscaldamento Pomeridiano Esordienti: 13.40-14.00 Settore Femminile 14.00-14.20 Settore Maschile</i> <i>Riscaldamento Vasca 50m Finali: settori unificati 17.15-17.45</i> <i>Durante la manifestazione sarà possibile usufruire di una V25m per le fasi di riscaldamento/defaticamento</i>			

#### PREMIAZIONI:

1. Alla Società prima classificata, verrà assegnato il “Il Trofeo Mare di Adria”
2. Saranno premiate le prime 5(cinque) società classificate con coppe e targhe.
3. Saranno premiati i migliori tre tempi delle Finali: Rag, Jun, Ass, ed i primi tre tempi delle gare Esordienti e gara assoluta.
4. Per gli “Esordienti” verrà stilata una classifica finale a parte e saranno premiate le prime 5(cinque) società classificate.