



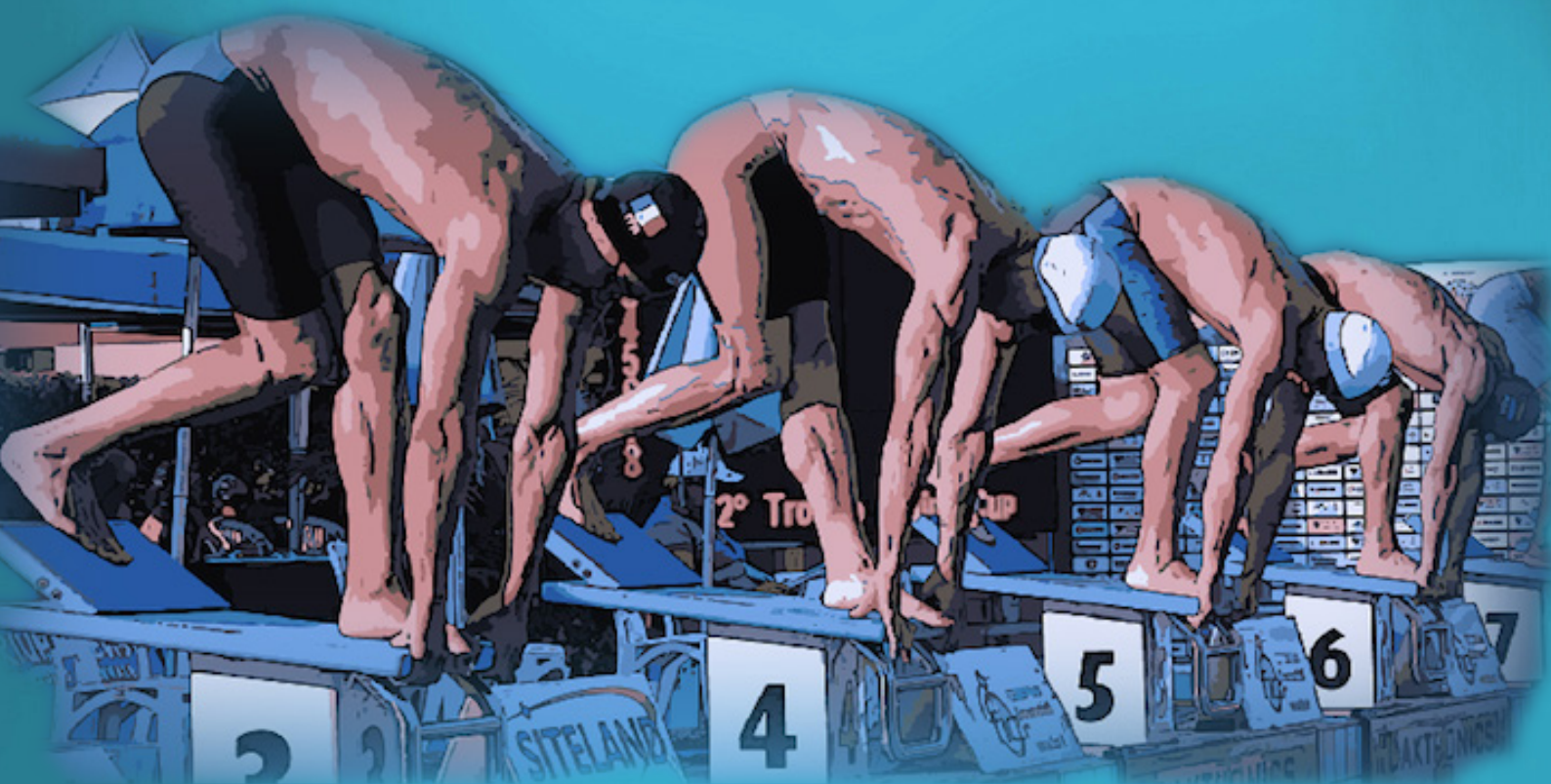
GRAN PRIX DI NUOTO

**e-on**

**Lodi**

Centro Natatorio Faustina

**30 Aprile - 1 Maggio 2023**



**CATEGORIE:** RAGAZZI, JUNIORES, CADETTI / SENIORES



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## REGOLAMENTO

Sporting Lodi organizza il 2° Grand Prix E-ON con la sua terza tappa riservata agli atleti delle categorie Ragazzi – Juniores – Assoluti (Cadetti e Seniores), regolarmente tesserati per l'anno 2022-23 alla F.I.N. Federazione Italiana Nuoto. La manifestazione si svolgerà presso il Centro Natatorio Faustina in Via Piermarini a Lodi, vasca da 50 m. – 10 corsie. Cronometraggio elettronico con doppie piastre a cura della F.I.C.R Lombardia.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate **entro il giorno 19 Aprile 2023**, on-line sul sito della Federazione Italiana Nuoto all'indirizzo: <http://portale.federnuoto.it>. Il pagamento delle tasse gara potrà essere effettuato tramite bonifico bancario – **iban IT88G050342030100000005045**. La tassa gara è fissata in **€ 8.00 a cartellino gara**. La società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora si raggiunga il numero massimo di iscrizioni previsto.

## PROGRAMMA GARE

Le gare si disputeranno a serie partendo da quelle con i tempi più bassi e finali serali unicamente nelle gare dei 50 e 100 m. di tutte le discipline alle quali accederanno i 10 migliori tempi di ogni categoria, (Ragazzi – Juniores – Assoluti). Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare.

Unicamente nelle gare dei 400 stile libero e 400 misti verranno accettati solamente i 30 migliori tempi maschi e 30 migliori tempi femmine, indipendentemente dalla categoria. I tempi d'inizio delle gare pomeridiane potranno subire una variazione in funzione del numero di iscritti alla manifestazione.

### MATTINA 30 APRILE

ORE 08:00 - RISCALDAMENTO

ORE 09:00 - INIZIO GARE

50 DO

200 FA

200 RA

100 SL

### MATTINA 01 MAGGIO

ORE 08:00 - RISCALDAMENTO

ORE 09:00 - INIZIO GARE

50 SL

100 RA

100 DO

100 FA

### POMERIGGIO 30 APRILE

ORE 14:00 - RISCALDAMENTO

ORE 14:30 - INIZIO GARE

50 FA

200 MX

50 RA

400 SL

### POMERIGGIO 01 MAGGIO

ORE 14:00 - RISCALDAMENTO

ORE 14:30 - INIZIO GARE

200 SL

200 DO

400 MX

### a seguire - FINALI

50 DO

100 SL

50 RA

50 FA

### a seguire - FINALI

50 SL

100 RA

100 DO

100 FA

## PREMI

Saranno premiati con medaglie i primi **3 atleti classificati di ogni gara**. Sarà premiata con un trofeo la squadra vincitrice della terza tappa del Grand Prix E.ON con i punti assegnati per ogni gara e categoria dal **1° al 10°** nel modo seguente: **11-9-8-7-6-5-4-3-2-1**. All'interno del Grand Prix E.ON verranno assegnati i trofei alle prime tre squadre classificate con la somma dei punteggi di squadra ottenuti nelle 4 tappe.

Un premio in denaro andrà agli allenatori delle prime **3 squadre classificate rispettivamente di € 1.000 alla prima, € 500 alla seconda, ed € 200 alla terza**. Sarà inoltre premiata la miglior prestazione, sia maschile che femminile del GRAND PRIX E.ON ottenuta durante le quattro tappe con l'importo di **€ 500 cadauno**.