

## Timing Trofeo Marea di Adria 2023

**Sabato 27 maggio**

**Mattina ore 08.00**

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 7.30-7.50)

(Riscaldamento vasca interna V.25 disponibile dalle ore 08.00)

**Vasca interna per riscaldamento - Palapallanuoto fino alle ore 13.30**

GARA	INIZIO	TERMINE
<b>Comunicazioni assenze entro le ore 07.45</b>		
<b>200sl categorie Femmine</b>	<b>8.00</b>	<b>8.45</b>
200sl categorie Maschi	8.45	9.35
<b>200do categorie Femmine</b>	<b>9.35</b>	<b>10.00</b>
200do categorie Maschi	10.00	10.20
<b>100ra categorie Femmine</b>	<b>10.20</b>	<b>10.35</b>
100ra categorie Maschi	10.35	10.55
<b>100df categorie Femmine</b>	<b>10.55</b>	<b>11.10</b>
100df categorie Maschi	11.10	11.25
<b>200Mx categorie Femmine</b>	<b>11.25</b>	<b>11.45</b>
200Mx categorie Maschi	11.45	12.15
<b>50sl categorie Femmine</b>	<b>12.15</b>	<b>12.35</b>
50sl categorie Maschi	12.35	13.00
<b>50do categorie Femmine</b>	<b>13.00</b>	<b>13.15</b>
50do categorie Maschi	13.15	13.30
Comunicazione <b>assenti in Finale</b> - entro e NON oltre il termine delle gare della mattina L'elenco dei finalisti, così come i risultati, sarà pubblicato sul sito nuoto.ficr, nella sezione downloads		

**Sabato 27 maggio**  
**Pomeriggio - Esordienti ore 14.00**

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 13.30-13.50)

(Riscaldamento vasca interna V.25m disponibile dalle ore)

**Vasca interna per riscaldamento - 25x16 sita la 1^piano dell'impianto fino alle ore 19.30**

<b>GARA</b>	<b>INIZIO</b>	<b>TERMINE</b>
<b>Comunicazioni assenze entro le ore 13.45</b>		
<b>200sl Esordienti Femmine</b>	<b>14.00</b>	<b>13.10</b>
200sl Esordienti Maschi	14.10	14.20
<b>200do Esordienti Femmine</b>	<b>14.20</b>	<b>14.35</b>
200do Esordienti Maschi	14.35	14.45
<b>100ra Esordienti Femmine</b>	<b>14.45</b>	<b>15.05</b>
100ra Esordienti Maschi	15.05	15.25
<b>100df Esordienti Femmine</b>	<b>15.25</b>	<b>15.35</b>
100df Esordienti Maschi	15.35	15.50
<b>200Mx Esordienti Femmine</b>	<b>15.50</b>	<b>16.00</b>
200Mx Esordienti Maschi	16.00	16.10
<b>50do Esordienti Femmine</b>	<b>16.10</b>	<b>16.25</b>
50do Esordienti Maschi	16.25	16.50
<b>50sl Esordienti Femmine</b>	<b>16.50</b>	<b>17.00</b>
50sl Esordienti Maschi	17.00	17.15
<b>Premiazioni EsoB ed EsoA al termine delle gare</b>		

**FINALI ore 18.00**

(Riscaldamento dalle 17.30-18.00+disponibilità vasca interna)

<b>GARA</b>	<b>INIZIO</b>	<b>TERMINE</b>
Finali 200sl	18.00	18.25
<b>Finali 200do</b>	<b>18.25</b>	<b>18.50</b>
Finali 100ra	18.50	19.05
<b>Finali 100df</b>	<b>19.05</b>	<b>19.20</b>
Finali 200Mx	19.20	19.55
<b>Finali 50sl</b>	<b>19.55</b>	<b>20.00</b>
Finali 50do	20.00	20.15
<b>Le premiazioni saranno svolte subito dopo il termine delle singole finali</b>		

## Domenica 28 maggio

Mattina ore 08.00

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 7.30-7.50)

(Riscaldamento vasca interna V.25m disponibile dalle ore 08.00)

Vasca interna per riscaldamento - Palapallanuoto

GARA	INIZIO	TERMINE
<b>Comunicazioni assenze entro le ore 07.45</b>		
<b>200ra categorie Femmine</b>	<b>8.00</b>	<b>8.20</b>
200ra categorie Maschi	8.20	8.50
<b>200df categorie Femmine</b>	<b>8.50</b>	<b>09.00</b>
200df categorie Maschi	09.00	09.15
<b>100sl categorie Femmine</b>	<b>09.15</b>	<b>09.50</b>
100sl categorie Maschi	09.50	10.25
<b>100do categorie Femmine</b>	<b>10.25</b>	<b>10.50</b>
100do categorie Maschi	10.50	11.10
<b>50ra categorie Femmine</b>	<b>11.10</b>	<b>11.15</b>
50ra categorie Maschi	11.15	11.25
<b>50df categorie femmine</b>	<b>11.25</b>	<b>11.40</b>
50df categorie Maschi	11.40	11.50
<b>400sl categorie Femmine</b>	<b>11.50</b>	<b>12.50</b>
400sl categorie Maschi	12.05	12.20
Comunicazione <b>assenti in Finale</b> - entro e NON oltre il termine delle gare della mattina L'elenco dei finalisti, così come i risultati, sarà pubblicato sul sito nuoto.ficr, nella sezione downloads		

**Domenica 28 maggio**  
**Pomeriggio - Esordienti inizio gare ore 14.00**

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 13.30-13.50)

(Riscaldamento vasca interna V.25m disponibile dalle ore)

Vasca interna per riscaldamento - Palapallanuoto

GARA	INIZIO	TERMINE
<b>Comunicazioni assenze entro le ore 13.45</b>		
<b>200ra Esordienti Femmine</b>	<b>14.00</b>	<b>14.15</b>
200ra Esordienti Maschi	14.15	14.25
<b>200df Esordienti Femmine</b>	<b>14.25</b>	<b>14.35</b>
200df Esordienti Maschi	14.35	14.45
<b>100sl Esordienti Femmine</b>	<b>14.45</b>	<b>15.10</b>
100sl Esordienti Maschi	15.10	15.35
<b>100do Esordienti Femmine</b>	<b>15.35</b>	<b>15.55</b>
100do Esordienti Maschi	15.55	16.15
<b>50ra Esordienti Femmine</b>	<b>16.15</b>	<b>16.30</b>
50ra Esordienti Maschi	16.30	16.40
<b>50df Esordienti Femmine</b>	<b>16.40</b>	<b>16.55</b>
50df Esordienti Maschi	16.55	17.10
<i>Premiazioni EsoB ed EsoA al termine delle gare</i>		

**FINALI ore 17.45**

(Riscaldamento dalle 17.15-17.45)

GARA	INIZIO	TERMINE
Finali 200ra	17.45	18.05
<b>Finali 200df</b>	<b>18.05</b>	<b>18.25</b>
Finali 100sl	18.25	18.40
<b>Finali 100do</b>	<b>18.40</b>	<b>18.55</b>
Finali 50ra	18.55	19.05
<b>Finali 50df</b>	<b>19.05</b>	<b>19.20</b>
<i>Le premiazioni saranno svolte subito dopo il termine delle singole finali</i>		