

Timing Trofeo Marea di Adria 2023

Sabato 27 maggio

Mattina ore 08.00

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 7.30-7.50)

(Riscaldamento vasca interna V.25 disponibile dalle ore 08.00)

Vasca interna per riscaldamento - Palapallanuoto fino alle ore 13.30

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze entro le ore 07.45		
200sl categorie Femmine	8.00	8.45
200sl categorie Maschi	8.45	9.35
200do categorie Femmine	9.35	10.00
200do categorie Maschi	10.00	10.20
100ra categorie Femmine	10.20	10.35
100ra categorie Maschi	10.35	10.55
100df categorie Femmine	10.55	11.10
100df categorie Maschi	11.10	11.25
200Mx categorie Femmine	11.25	11.45
200Mx categorie Maschi	11.45	12.15
50sl categorie Femmine	12.15	12.35
50sl categorie Maschi	12.35	13.00
50do categorie Femmine	13.00	13.15
50do categorie Maschi	13.15	13.30
Comunicazione assenti in Finale - entro e NON oltre il termine delle gare della mattina L'elenco dei finalisti, così come i risultati, sarà pubblicato sul sito nuoto.ficr, nella sezione downloads		

Sabato 27 maggio
Pomeriggio - Esordienti ore 14.00

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 13.30-13.50)

(Riscaldamento vasca interna V.25m disponibile dalle ore)

Vasca interna per riscaldamento - 25x16 sita la 1^piano dell'impianto fino alle ore 19.30

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze entro le ore 13.45		
200sl Esordienti Femmine	14.00	13.10
200sl Esordienti Maschi	14.10	14.20
200do Esordienti Femmine	14.20	14.35
200do Esordienti Maschi	14.35	14.45
100ra Esordienti Femmine	14.45	15.05
100ra Esordienti Maschi	15.05	15.25
100df Esordienti Femmine	15.25	15.35
100df Esordienti Maschi	15.35	15.50
200Mx Esordienti Femmine	15.50	16.00
200Mx Esordienti Maschi	16.00	16.10
50do Esordienti Femmine	16.10	16.25
50do Esordienti Maschi	16.25	16.50
50sl Esordienti Femmine	16.50	17.00
50sl Esordienti Maschi	17.00	17.15
Premiazioni EsoB ed EsoA al termine delle gare		

FINALI ore 18.00

(Riscaldamento dalle 17.30-18.00+disponibilità vasca interna)

GARA	INIZIO	TERMINE
Finali 200sl	18.00	18.25
Finali 200do	18.25	18.50
Finali 100ra	18.50	19.05
Finali 100df	19.05	19.20
Finali 200Mx	19.20	19.55
Finali 50sl	19.55	20.00
Finali 50do	20.00	20.15
Le premiazioni saranno svolte subito dopo il termine delle singole finali		

Domenica 28 maggio

Mattina ore 08.00

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 7.30-7.50)

(Riscaldamento vasca interna V.25m disponibile dalle ore 08.00)

Vasca interna per riscaldamento - Palapallanuoto

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze entro le ore 07.45		
200ra categorie Femmine	8.00	8.20
200ra categorie Maschi	8.20	8.50
200df categorie Femmine	8.50	09.00
200df categorie Maschi	09.00	09.15
100sl categorie Femmine	09.15	09.50
100sl categorie Maschi	09.50	10.25
100do categorie Femmine	10.25	10.50
100do categorie Maschi	10.50	11.10
50ra categorie Femmine	11.10	11.15
50ra categorie Maschi	11.15	11.25
50df categorie femmine	11.25	11.40
50df categorie Maschi	11.40	11.50
400sl categorie Femmine	11.50	12.50
400sl categorie Maschi	12.05	12.20
Comunicazione assenti in Finale - entro e NON oltre il termine delle gare della mattina L'elenco dei finalisti, così come i risultati, sarà pubblicato sul sito nuoto.ficr, nella sezione downloads		

Domenica 28 maggio
Pomeriggio - Esordienti inizio gare ore 14.00

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 13.30-13.50)

(Riscaldamento vasca interna V.25m disponibile dalle ore)

Vasca interna per riscaldamento - Palapallanuoto

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze entro le ore 13.45		
200ra Esordienti Femmine	14.00	14.15
200ra Esordienti Maschi	14.15	14.25
200df Esordienti Femmine	14.25	14.35
200df Esordienti Maschi	14.35	14.45
100sl Esordienti Femmine	14.45	15.10
100sl Esordienti Maschi	15.10	15.35
100do Esordienti Femmine	15.35	15.55
100do Esordienti Maschi	15.55	16.15
50ra Esordienti Femmine	16.15	16.30
50ra Esordienti Maschi	16.30	16.40
50df Esordienti Femmine	16.40	16.55
50df Esordienti Maschi	16.55	17.10
<i>Premiazioni EsoB ed EsoA al termine delle gare</i>		

FINALI ore 17.45

(Riscaldamento dalle 17.15-17.45)

GARA	INIZIO	TERMINE
Finali 200ra	17.45	18.05
Finali 200df	18.05	18.25
Finali 100sl	18.25	18.40
Finali 100do	18.40	18.55
Finali 50ra	18.55	19.05
Finali 50df	19.05	19.20
<i>Le premiazioni saranno svolte subito dopo il termine delle singole finali</i>		