

Timing Trofeo "Le Naiadi" summer edition 2023

Venerdì 30 giugno

Mattina ore 08.00

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 7.30-7.50)

Vasca interna per riscaldamento - 25x16 sita la 1^piano dell'impianto fino alle ore 18.00

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze entro le ore 07.45		
50sl categorie Femmine	8.00	8.25
50sl categorie Maschi	8.25	8.45
50df categorie Femmine	8.45	9.00
50df categorie Maschi	9.00	9.15
400sl categorie Femmine-serie lente	9.15	9.30
400sl categorie Maschi-serie lente	9.30	9.55
Semi-Finali 50sl categorie Femmine	9.55	10.05
Semi-Finali 50sl categorie Maschi	10.05	10.15
Semi-Finali 50df categorie Femmine	10.15	10.25
Semi-Finali 50df categorie Maschi	10.25	10.35
100ra categorie Femmine	10.35	10.50
100ra categorie Maschi	10.50	11.00
200do categorie Femmine	11.00	11.30
200do categorie Maschi	11.30	12.00
400Mx categorie femmine-serie lente	12.00	12.06
400MX categorie maschi-serie lente	12.06	12.15
Comunicazione assenti in Finale - entro e NON oltre il termine delle gare della mattina L'elenco dei finalisti, così come i risultati, sarà pubblicato sul sito nuoto.ficr, nella sezione downloads <u>Conferma formazione staffette entro il termine delle gare della mattina</u>		

Venerdì 30 giugno

Pomeriggio - Esordienti ore 14.30

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 14.00-14.20)

Vasca interna per riscaldamento - 25x16 sita la 1^a piano dell'impianto fino alle ore 18.00

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze e formazione staffette entro le ore 14.15		
200sl Esordienti Femmine	14.30	14.45
200sl Esordienti Maschi	14.45	15.00
100df Esordienti Femmine	15.00	15.03
100df Esordienti Maschi	15.03	15.15
50sl Esordienti Femmine	15.15	15.25
50sl Esordienti Maschi	15.25	15.40
4x50Mx Esordienti Femmine	15.40	15.45
4x50Mx Esordienti Maschi	15.45	15.50
<i>Premiazioni al termine delle gare esordienti</i>		

FINALI ore 17.00

(Riscaldamento dalle 16.15-16.45+disponibilità vasca interna)

GARA	INIZIO	TERMINE
Finali 50sl	17.00	17.10
Finali 50df	17.10	17.20
400sl 1 ^a serie F/M	17.20	17.30
Finali 100ra	17.20	17.40
Finali 200do	17.40	18.10
400Mx 1^a serie F/M	18.10	18.20
4x50Mx F/M conferma formazione staffette entro il termine delle gare della mattina	18.20	fine
<i>Le premiazioni saranno svolte subito dopo il termine delle singole finali</i>		

Sabato 01 luglio

Mattina ore 08.00

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 7.30-7.50)

Vasca interna per riscaldamento - 25x16 sita la 1^piano dell'impianto fino alle ore 18.00

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze entro le ore 07.45		
50ra categorie Femmine	08.00	08.15
50ra categorie Maschi	08.15	08.30
200sl categorie Femmine	08.30	09.15
200sl categorie Maschi	09.15	09.55
Semi-Finali 50ra categorie Femmine	09.55	10.05
Semi-Finali 50ra categorie Maschi	10.05	10.15
100do categorie Femmine	10.15	10.40
100do categorie Maschi	10.40	11.05
200ra categorie Femmine	11.05	11.25
200ra categorie Maschi	11.25	11.55
100df categorie femmine	11.55	12.15
100df categorie Maschi	12.15	12.40
Comunicazione assenti in Finale - entro e NON oltre il termine delle gare della mattina L'elenco dei finalisti, così come i risultati, sarà pubblicato sul sito nuoto.ficr, nella sezione downloads <u>Conferma formazione staffette entro il termine delle gare della mattina</u>		

Sabato 01 luglio

Pomeriggio - Esordienti inizio gare ore 14.30

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 14.00-14.20)

Vasca interna per riscaldamento - 25x16 sita la 1^piano dell'impianto fino alle ore 18.00

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze e formazioni staffette entro le ore 13.45		
50do Esordienti Femmine	14.30	14.37
50do Esordienti Maschi	14.37	14.45
50df Esordienti Femmine	14.45	14.50
50df Esordienti Maschi	14.50	14.55
200Mx Esordienti Femmine	14.55	15.10

200Mx Esordienti Maschi	15.10	15.25
100ra Esordienti Femmine	15.25	15.35
100ra Esordienti Maschi	15.35	15.50
4x50sl Esordienti Femmine	15.50	15.55
4x50sl Esordienti Maschi	15.55	16.00
<i>Premiazioni al termine delle gare esordienti</i>		

FINALI ore 17.00

(Riscaldamento dalle 16.15-16.45)

GARA	INIZIO	TERMINE
Finali 50ra	17.00	17.10
Finali 200sl	17.10	17.40
Finali 100do	17.40	18.00
Finali 200ra	18.00	18.30
Finali 100df	18.30	18.50
4x50sl F/M conferma formazione staffette entro il termine delle gare della mattina	18.50	fine
<i>Le premiazioni saranno svolte subito dopo il termine delle singole finali</i>		

Domenica 02 luglio Mattina ore 08.00

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 7.30-7.50)

Vasca interna per riscaldamento - 25x16 sita la 1^a piano dell'impianto fino alle ore 18.00

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze entro le ore 07.45		
50do categorie Femmine	08.00	08.20
50do categorie Maschi	08.20	08.35
100sl categorie Femmine	08.35	09.10
100sl categorie Maschi	09.10	09.45
Semi-Finali 50do categorie Femmine	09.45	09.55
Semi-Finali 50do categorie Maschi	09.55	10.05
200Mx categorie Femmine	10.05	10.45
200Mx categorie Maschi	10.45	11.25

200df categorie Femmine	11.25	11.40
200df categorie Maschi	11.40	12.10
<p>Comunicazione assenti in Finale - entro e NON oltre il termine delle gare della mattina L'elenco dei finalisti, così come i risultati, sarà pubblicato sul sito nuoto.ficr, nella sezione downloads <u>Conferma formazione staffette entro il termine delle gare della mattina</u></p>		

Domenica 02 luglio

Pomeriggio - Esordienti inizio gare ore 14.00

(Riscaldamento vasca esterna V.50m dalle 13.30-13.50)

Vasca interna per riscaldamento - 25x16 sita la 1^piano dell'impianto fino alle ore 18.00

GARA	INIZIO	TERMINE
Comunicazioni assenze entro le ore 13.45		
100sl Esordienti Femmine	14.00	14.15
100sl Esordienti Maschi	14.15	14.30
100do Esordienti Femmine	14.30	14.40
100do Esordienti Maschi	14.40	14.50
50ra Esordienti Femmine	14.50	15.00
50ra Esordienti Maschi	15.00	15.05
<i>Premiazioni al termine delle gare esordienti</i>		

FINALI ore 16.00

(Riscaldamento dalle 15.15-15.45)

GARA	INIZIO	TERMINE
Finali 50do	16.00	16.10
Finali 100sl	16.10	16.30
Finali 200Mx	16.30	17.10
Finali 200df	17.10	fine
<i>Le premiazioni saranno svolte subito dopo il termine delle singole finali</i>		