

IX^o TROFEO DI NUOTO SIS ROMA

3-4 FEBBRAIO 2024



INFORMATIVA
9° TROFEO DI NUOTO SIS ROMA
INVERNALE 2024

speedo



IX^o
TROFEO
DI NUOTO
SIS ROMA
3-4 FEBBRAIO 2024

INFORMATIVA 9° TROFEO DI NUOTO SIS ROMA

Date:

3 e 4 Febbraio 2024

Impianto:

Centro Federale Polo Natatorio di Ostia – Via delle Quinqueremi n° 100
Base vasca 25 metri per 8 corsie

Cronometraggio:

Cronometraggio automatico elettronico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

— **REGOLAMENTO** —

La manifestazione è riservata alla categoria **Ragazzi, Juniores ed Assoluti** regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto per la stagione 2022-2023.

MASCHI
Ragazzi (anni 2008 - 2009-2010)
Juniores (anni 2006 - 2007)
Assoluti (anni 2005 e precedenti)

FEMMINE
Ragazze (anni 2010 - 2011)
Juniores (anni 2008 - 2009)
Assoluti (anni 2007 e precedenti)



ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte attraverso il portale FIN predisposto dal Comitato Regionale Lazio entro e non oltre il 26/01/2024.

La società organizzatrice si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni per un regolare svolgimento della manifestazione.

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 6 gare non più di due per parte.
La categoria Ragazzi può partecipare alle gare dei 50 farfalla, 50 dorso, 50 rana.

In sede d'iscrizione, le distanze 800 stile libero femmine e 1500 stile libero maschi, saranno accettate fino al 50° tempo ma saranno presi in considerazione solo i primi 24 per la distanza degli 800 stile libero femmine e 16 per la distanza dei 1500 stile libero maschi.

La tassa di iscrizione è di 10,00 € /gara.

Le iscrizioni saranno confermate al ricevimento del bonifico bancario:

- Intestato a SISTEMA NUOTO SSD ARL
- IBAN: IT66SO306903212100000062226



— **SVOLGIMENTO** —

Saranno articolate quattro parti di gara nell'arco di due giornate con la divisione del settore femminile e maschile.

Il programma gare sarà composto da batterie preorganizzate a numero chiuso, dalla più lenta alla più veloce.

Per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione la vasca di riscaldamento adiacente.

1a Parte	2a Parte	3a Parte	4a Parte
400 SL 200 RA 50 DO 100 FA	800 SL F 1500 SL M 200 MIX 200 DO 50 SL	400 MIX 50 FA 100 RA 200 SL	200 FA 100 DO 50 RA 100 SL



ORARI GARE

I seguenti orari sono indicativi. Il timing preciso verrà indicato dopo la chiusura delle iscrizioni.

1a Parte	FEMMINE Riscaldamento 7:45 - 8:20 Gare 8:30 - 10:30
	MASCHI Riscaldamento 10:45 - 11:20 Gare 11:30 - 13:30
2a Parte	FEMMINE Riscaldamento 14:30 - 15:05 Gare 15:15 - 17:15
	MASCHI Riscaldamento 17:30 - 18:05 Gare 18:15 - 20:15
3a Parte	FEMMINE Riscaldamento 7:45 - 8:20 Gare 8:30 - 10:15
	MASCHI Riscaldamento 10:30 - 11:05 Gare 11:15 - 13:25
4a Parte	FEMMINE Riscaldamento 14:30 - 15:05 Gare 15:15 - 17:00
	MASCHI Riscaldamento 17:15 - 17:50 Gare 18:00 - 20:00

PUNTEGGI E PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre posti di ogni gara e categoria.
Sarà premiata la migliore prestazione assoluta Maschile e Femminile con targa.
Per ogni categoria (compresa la categoria R14) saranno assegnati 9 punti al primo,
7 al secondo, 6 al terzo, 5 al quarto e così via fino all'ottavo con 1 punto.

1°	Coppa e 300,00 € di buono iscrizione valido per la decima edizione
2°	Coppa e 200,00 € di buono iscrizione valido per la decima edizione
3°	Coppa e 100,00 € di buono iscrizione valido per la decima edizione
4°	Coppa
5°	Coppa



RECORD DELLA MANIFESTAZIONE

FEMMINILI

GARA	TEMPO	ATLETA	SOCIETÀ	DATA
50 Stile Libero	25"31	LUTECKA Claudia	Juventus Nuoto – Roma	05-06/02/2022
100 Stile Libero	54"73	GALIZI Giada	Fiamme Oro	05-06/02/2022
200 Stile Libero	1'58"41	CARAMIGNOLI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
400 Stile Libero	4'04"23	CARAMIGNOLI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
800 Stile Libero	4'04"23	CARAMIGNOLI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
50 Dorso	8'53"40	IRPINIA Monica	Sport Project ssd	11-12/02/2023
50 Dorso	27"50	CENCI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
100 Dorso	58"41	CENCI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
200 Dorso	2'06"72	CENCI Martina	Fiamme Oro	25-26/01/2020
50 Rana	31"59	SCIMONE Jasmine	Fiamme Oro	25-26/01/2020
100 Rana	1'09"01	MARCUCCI Ilaria	Aurelia Nuoto	25-26/01/2020
200 Rana	2'28"63	SORRENTINO Maria	Assonuoto Club Caserta	05-06/02/2022
50 Farfalla	27"03	CARPETTI Alessia	Circolo Canottieri Aniene	11-12/02/2023
100 Farfalla	1'00"06	CRISPINO Antonella	Assonuoto Club Caserta	25-26/01/2020
200 Farfalla	2'09"21	D'AFIERO Angela	Assonuoto Club Caserta	25-26/01/2020
200 Misti	2'12"78	SCARPITTI Carlotta	G.Sport Village ssd	25-26/01/2020
400 Misti	4'42"50	CRISPINO Antonella	Assonuoto Club Caserta	25-26/01/2020



RECORD DELLA MANIFESTAZIONE

MASCHILI

GARA	TEMPO	ATLETA	SOCIETÀ	DATA
50 Stile Libero	22"46	SERIO Luca	Canottieri Tevere Remo	05-06/02/2022
100 Stile Libero	48"65	SERIO Luca	Canottieri Tevere Remo	05-06/02/2022
200 Stile Libero	1'48"94	IANNICCA Federico	Team Centro Italia	05-06/02/2022
400 Stile Libero	3'50"71	IANNICCA Federico	Team Centro Italia	05-06/02/2022
1500 Stile Libero	15'17"70	CATALANO Gabriele	Assonuoto Club Caserta	11-12/02/2023
50 Dorso	24"37	BRUNELLA Matteo	Heaven Due SSD	11-12/02/2023
100 Dorso	55"04	ZACCAGNINI Gabriele	Meeting Club – Genzano	05-06/02/2022
200 Dorso	1'58"05	BRUNELLA Matteo	Heaven Due SSD	11-12/02/2023
50 Rana	27"19	MAIORANA Gianluca	Heaven Due SSD	11-12/02/2023
50 Rana	27"19	MAIORANA Gianluca	Heaven Due SSD	11-12/02/2023
200 Rana	2'13"20	FORTINI Alessandro	Heaven Due SSD	05-06/02/2022
50 Farfalla	24"11	HARABAGIU Davide Maria	Canottieri Tevere Remo	05-06/02/2022
100 Farfalla	53"19	NARDOZZA Enzo	Circolo Canottieri Aniene	05-06/02/2022
200 Farfalla	1'56"26	PERFETTO Giuseppe	Aurelia Nuoto	25-26/01/2020
200 Misti	2'01"70	PRIORI Andrea	Rari Nantes Aprilia ASD	11-12/02/2023
400 Misti	4'23"83	BARCAROLI Simone	Olgiate 20.12 SSD	05-06/02/2022





CONTATTI

Ad uso esclusivo per le società

Logistica (vitto e alloggio), informazioni generali e pagamenti:

Fabiana Boiardi - Team Manager SIS ROMA

trofeonuotosisroma@gmail.com

tel. 389 6375565

Disponibilità iscrizioni e portale:

Daniele Torelli - Responsabile Settore Nuoto SIS Roma

tel. 393 7575618