

Race Analysis

World Championships Doha 2024



Nome	Risultato	Velocità media
STEENBERGEN Marriot	00:52.26	1.91

Gara	Tempo di reazione
100 stile Finale	00:00.75

	1° 25	2° 25	3° 25	4° 25
Tempi parziali	Tempo 00:11.64	00:13.66	00:12.70	00:14.26
Contributo primi 15mt	% 11.5%		7.0%	
Velocità media	Metri/Sec 2.15	1.83	1.97	1.75
Velocità parti nuotate	Metri/Sec 1.90		1.77	

	1° 50	2° 50
Numero di bracciate	30	36

	25m	50m	75m	100m
	00:11.64	00:25.30	00:38.00	00:52.26



	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Virata 45-65m	65-75m	75-85m	85-95m	95-100m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	Time 00:06.38	00:11.64	00:16.96	00:22.36	00:25.30	00:32.54	00:38.00	00:43.64	00:49.44	00:52.26	
Tempi parziali	Time 00:06.38	00:05.26	00:05.32	00:05.40	00:02.94	00:10.18	00:05.46	00:05.64	00:05.80	00:02.82	
Velocità	Metri/Sec 2.35	1.90	1.88	1.85		1.96	1.83	1.77	1.72	1.77	1.83
Frequenza bracciata	Cicli/Min 49.5	50.3	49.5	50.0		50.8	50.8	50.6	48.4	50.2	50.2
Ampiezza	Cm 230.7	224.3	224.7			216.1	209.2	204.6		218.3	
Indice bracciata	Amp*Vel 4.39	4.22	4.16			3.96	3.71	3.53		3.99	



Grafico evoluzione della Velocità

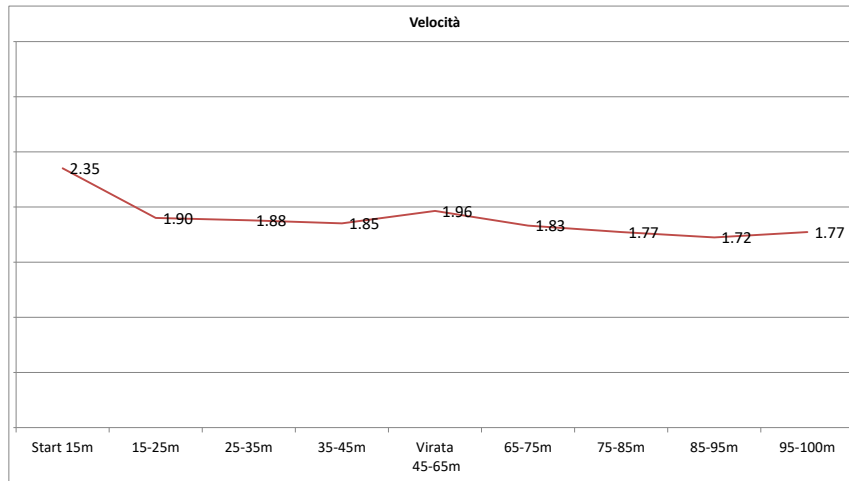
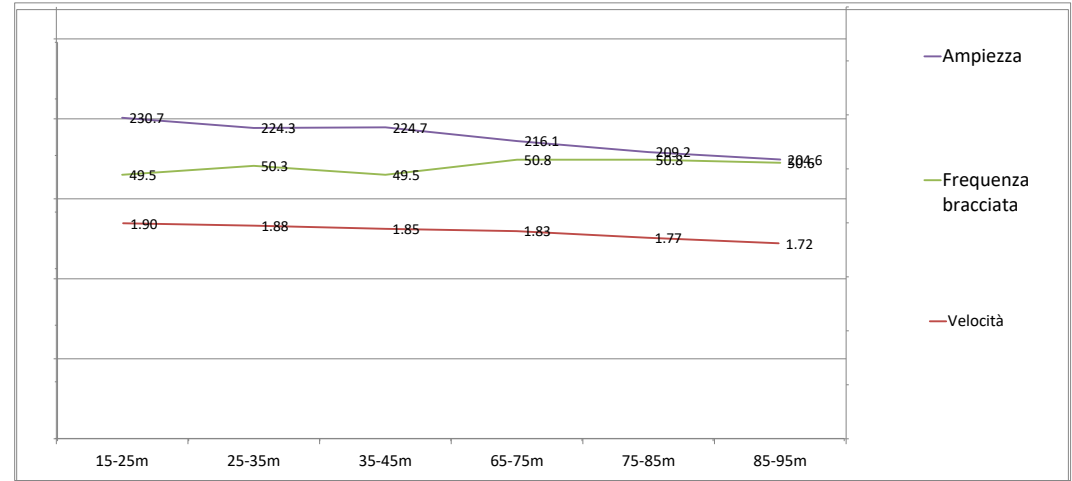


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0

Facebook: Matteo Poli

e-mail: mpoli.nuoto@gmail.com

Instagram: _matte_poli