

Race Analysis

World Championships Doha 2024



Nome	Risultato	Velocità media
MARTINENGIH Nicolò	00:58.84	1.70
Gara	Tempo di reazione	
100 rana Finale	00:00.65	

	1° 25	2° 25	3° 25	4° 25
Tempi parziali	Tempo 00:12.36	00:15.07	00:15.13	00:16.28
Contributo primi 15mt	% 19.5%		4.5%	
Velocità media	Metri/Sec 2.02	1.66	1.65	1.54
Velocità parti nuotate	Metri/Sec 1.63		1.54	

	1° 50	2° 50
	00:27.43	00:31.41
Numero di bracciate	18	25

25m	50m	75m	100m
00:12.36	00:27.43	00:42.56	00:58.84



	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Virata				95-100m	Parametri medi nuotata	
Tempi intermedi	Time 00:06.22	00:12.36	00:18.56	00:24.60	00:27.43	00:36.22	00:42.56	00:49.06	00:55.72	00:58.84		
Tempi parziali	Time 00:06.22	00:06.14	00:06.20	00:06.04	00:02.83	00:11.62	00:06.34	00:06.50	00:06.66	00:03.12		
Velocità	Metri/Sec 2.41	1.63	1.61	1.66		1.72	1.58	1.54	1.50	1.60	1.59	
Frequenza bracciata	Cicli/Min 52.9	49.5	51.7	55.6		56.3	59.2	60.8	61.2	55.1		
Ampiezza	Cm 184.6	184.6	195.7	192.1		168.2	155.9	148.1		174.1		
Indice bracciata	Amp*Vel 3.01	3.16	3.18			2.65	2.40	2.22		2.77		



Grafico evoluzione della Velocità

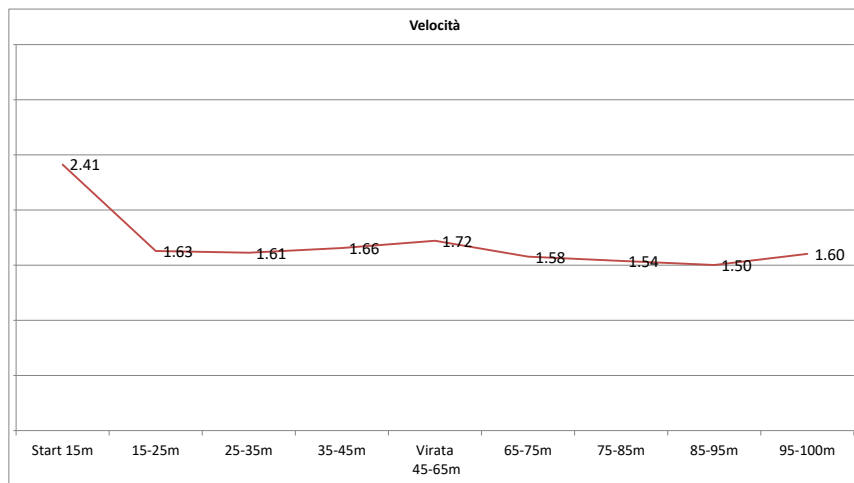
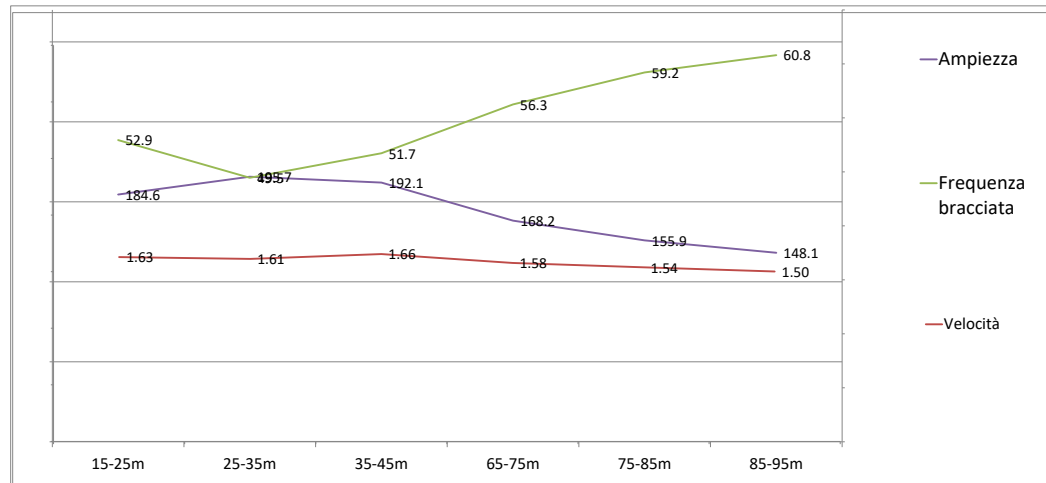


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0

Facebook: Matteo Poli

e-mail: mpoli.nuoto@gmail.com

Instagram: _matte_poli