

# GIORNO 1

## VENERDI 9 FEBBRAIO

- INGRESSO IMPIANTO ORE 13.10.
- RISCALDAMENTO: 13.30-14.00 FEMMINE · 14.00-14.30 MASCHI
- INIZIO GARE: ORE 14.45
- TERMINE PREVISTO: ORE 19.45

**DEFATICAMENTO:**

- FEMMINE 25 MT VASCA PIANO TERRA.
- MASCHI 50 MT VASCA SEMINTERRATO

### BATTERIE DI QUALIFICAZIONE · POMERIGGIO

PALAZZO DEL NUOTO V25

COMUNICARE LE ASSENZE ENTRO LE ORE 14.00

| GARA            | CRITERIO                                  |
|-----------------|---|
| 50 FARFALLA     | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme ) |
| 50 DORSO        | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme ) |
| 50 RANA         | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme ) |
| 50 STILE LIBERO | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme ) |

*COMUNICARE EVENTUALI RINUNCIE ALLE FINALI ENTRO IL TERMINE DELLE QUALIFICHE*

### FINALI E STAFFETTA · SERA

### **GALÀ DELLA VELOCITÀ**

PALAZZO DEL NUOTO V25

LE FORMAZIONI DI STAFFETTE DEVONO ESSERE PRESENTATE ENTRO IL TERMINE DEL RISCALDAMENTO TRAMITE MODULO (ALLEGATO) DA CONSEGNARE AL TAVOLO DELLA SEGRETERIA.

| GARA            | CRITERIO                      |
|-----------------|-------------------------------|
| 50 FARFALLA     | FINALE ASSOLUTA               |
| 50 DORSO        | FINALE ASSOLUTA               |
| 50 RANA         | FINALE ASSOLUTA               |
| 50 STILE LIBERO | FINALE ASSOLUTA               |
| STAFFETTA       | SERIE 4X50 STILE LIBERO MIXED |

# GIORNO 2

## SABATO 10 FEBBRAIO

**SWIM**  
**TO** TROFEO  
CITTA' DI  
TORINO

### BATTERIE DI QUALIFICAZIONE • MATTINO

COMUNICARE LE ASSENZE DELLE BATTERIE ENTRO LE ORE 8.15.

#### MASCHI: PALAZZO DEL NUOTO V25

- INGRESSO IMPIANTO: DALLE 7.20
- RISCALDAMENTO: 7.40 - 8.15
- INIZIO GARE: ORE 8.30 - TERMINE TURNO PREVISTO ORE 12.45

UNA VASCA DA 25 MT (PER LARGO) E UNA DA 50 MT SEMPRE DISPONIBILE PER RISCALDAMENTO E DEFATICAMENTO

#### FEMMINE: PISCINA USMIANI V25

- INGRESSO IMPIANTO: DALLE 7.20
- RISCALDAMENTO: 7.40-8.15
- INIZIO GARE: ORE 8.30 - TERMINE TURNO PREVISTO ORE 12.45

UNA VASCA DA 25 MT SEMPRE DISPONIBILE PER RISCALDAMENTO E DEFATICAMENTO

Le batterie di qualificazione nelle prove a lista unica si svolgeranno partendo dai tempi più veloci ai tempi più lenti con le prime tre batterie a testa di serie.

| GARA             | CRITERIO                                 |
|------------------|--|
| 200 STILE LIBERO | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme) |
| 400 MISTI        | BATTERIE per categoria                   |
| 100 FARFALLA     | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme) |
| 200 DORSO        | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme) |
| 100 RANA         | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme) |

COMUNICARE EVENTUALI RINUNCIE ALLE FINALI ENTRO IL TERMINE DEL TURNO DEL MATTINO.

### FINALI E PRIME SERIE 800/1500 • POMERIGGIO

#### PALAZZO DEL NUOTO V50

- RISCALDAMENTO CAMPO GARA 14.45 -15.15 (SOLO PER I FINALISTI ACCESSO VASCA SEMINTERRATA DALLE 14.20)
- INIZIO GARE 15.30 - TERMINE PREVISTO ORE 20.00

LA VASCA DA 50 METRI SEMINTERRATA È SEMPRE DISPONIBILE PER IL DEFATICAMENTO.

| GARA      | RAG F   | RAG M  | RAG 14 | JUN F-M | CAD F-M | SEN F-M |
|-----------|---|--------|--------|---------|---------|---------|
| 200 SL    | FINALE  | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  |         |
| 50 DO     | NON PREVISTA                                  |        |        | FINALE  | FINALE  | FINALE  |
| 400 MX    | FINALE  | FINALE |        | FINALE  | FINALE  |         |
| 100 FA    | FINALE  | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  |         |
| 800 SL D  | FINALE ASSOLUTA (1 BATTERIA) MIGLIORI 8 TEMPI |        |        |         |         |         |
| 1500 SL U | FINALE ASSOLUTA (1 BATTERIA) MIGLIORI 8 TEMPI |        |        |         |         |         |
| 50 SL     | FINALE  | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  | FINALE  |
| 200 DO    | FINALE  | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  |         |
| 100 RA    | FINALE  | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  |         |

# GIORNO 3

## DOMENICA 11 FEBBRAIO

**SWIM**  
**TO** TROFEO  
CITTA DI  
TORINO

### BATTERIE DI QUALIFICAZIONE • MATTINO

COMUNICARE LE ASSENZE DELLE BATTERIE ENTRO LE ORE 8.15.

#### FEMMINE: PALAZZO DEL NUOTO V25

- INGRESSO IMPIANTO: DALLE ORE 7.20
- RISCALDAMENTO: 7.40 - 8.15
- INIZIO GARE: ORE 08.30 • TERMINE TURNO PREVISTO ORE 12.50

UNA VASCA DA 25 MT (PER LARGO) E UNA DA 50 MT SEMPRE DISPONIBILE PER RISCALDAMENTO E DEFATICAMENTO

#### MASCHI: PISCINA USMIANI V25

- INGRESSO IMPIANTO DALLE ORE 7.20
- RISCALDAMENTO: 7.40-8.15
- INIZIO GARE: ORE 8.30 • TERMINE TURNO PREVISTO ORE 13.00

UNA VASCA DA 25 MT SEMPRE DISPONIBILE PER RISCALDAMENTO E DEFATICAMENTO

Le batterie di qualificazione nelle prove a lista unica si svolgeranno partendo dai tempi più veloci ai tempi più lenti con le prime tre batterie a testa di serie.

| GARA             | CRITERIO                                  |
|------------------|---|
| 200 MISTI        | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme ) |
| 400 STILE LIBERO | BATTERIE per categoria                    |
| 200 RANA         | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme ) |
| 100 DORSO        | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme ) |
| 200 FARFALLA     | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme ) |
| 100 STILE LIBERO | LISTA UNICA (tutte le categorie insieme ) |

COMUNICARE EVENTUALI RINUNCIE ALLE FINALI ENTRO IL TERMINE DEL TURNO DEL MATTINO.

### FINALI • POMERIGGIO

#### PALAZZO DEL NUOTO V50

- RISCALDAMENTO CAMPO GARA 14.45 -15.15 (SOLO PER I FINALISTI ACCESSO VASCA SEMINTERRATA DALLE 14.20)
- INIZIO GARE 15.30 - TERMINE PREVISTO ORE 20.00

LA VASCA DA 50 METRI SEMINTERRATA SEMPRE DISPONIBILE PER IL DEFATICAMENTO.

| GARA   | RAG F        | RAG M  | RAG 14 | JUN F-M | CAD F-M | SEN F-M |
|--------|--------------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 200 MX | FINALE       | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  |         |
| 50 FA  | NON PREVISTA |        |        | FINALE  | FINALE  | FINALE  |
| 400 SL | FINALE       | FINALE |        | FINALE  | FINALE  |         |
| 200 RA | FINALE       | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  |         |
| 100 DO | FINALE       | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  |         |
| 200 FA | FINALE       | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  |         |
| 50 RA  | NON PREVISTA |        |        | FINALE  | FINALE  | FINALE  |
| 100 SL | FINALE       | FINALE | FINALE | FINALE  | FINALE  |         |

## DISTRIBUZIONE DI MASSIMA DELLE PREMIAZIONI

| VENERDI<br>POMERIGGIO GIORNO 1 | SABATO<br>POMERIGGIO GIORNO 2 | DOMENICA<br>POMERIGGIO GIORNO3                   |
|--------------------------------|-------------------------------|--|
| 50 FA FEMMINE                  | 1 200 SL RAG F                | 1 200 MX RAG F                                   |
| 50 FA MASCHI                   | 2 RAG M                       | 2 RAG M  |
| 50 DO FEMMINE                  | 3 RAG1 4                      | 3 RAG1 4   |
| 50 DO MASCHI                   | 4 JUN F                       | 4 JUN F  |
| 50 RA FEMMINE                  | 5 JUN M                       | 5 JUN M  |
| 50 RA MASCHI                   | 6 CAD/SEN F                   | 6 CAD/SEN F                                      |
| 50 SL FEMMINE                  | 7 CAD/SEN M                   | 7 CAD/SEN M                                      |
| 50 SL MASCHI                   | 8 50 DO JUN F                 | 8 50 FA JUN F                                    |
|                                | 9 JUN M                       | 9 JUN M  |
| FINALI                         | 10 CAD F                      | 10 CAD F   |
|                                | 11 CAD D                      | 11 CAD D   |
| 1 50 FA FEMMINE                | 12 SEN F                      | 12 SEN F   |
| 2 50 FA MASCHI                 | 13 SEN M                      | 13 SEN M   |
| <b>PREMIAZIONE 50 FA</b>       | <b>PREMIAZIONE 200 SL</b>     | <b>PREMIAZIONE 200 MX</b>                        |
| 3 50 DO FEMMINE                | 14 400 MX RAG F               | 14 400 SL RAG F                                  |
| 4 50 DO MASCHI                 | 15 RAG M                      | 15 RAG M   |
| <b>PREMIAZIONE 50 DO</b>       | 16 JUN F                      | 16 JUN F   |
| 5 50 RA FEMMINE                | 17 JUN M                      | 17 JUN M   |
| 6 50 RA MASCHI                 | 18 CAD/SEN F                  | 18 CAD/SEN F                                     |
| <b>PREMIAZIONE 50 RA</b>       | 19 CAD/SEN M                  | 19 CAD/SEN F                                     |
| 7 50 SL FEMMINE                | <b>PREMIAZIONE 50 DO</b>      | <b>PREMIAZIONE 50 FA</b>                         |
| 8 50 SL MASCHI                 | 20 100 FA RAG F               | 20 200 RA RAG F                                  |
| <b>PREMIAZIONE 50 SL</b>       | 21 RAG M                      | 21 RAG M   |
|                                | 22 RAG1 4                     | 22 RAG1 4  |
| 9 STAFFETTE                    | 23 JUN F                      | 23 JUN F   |
| <b>PREMIAZIONE STAFFETTE</b>   | 24 JUN M                      | 24 JUN M   |
|                                | 25 CAD/SEN F                  | 25 CAD/SEN F                                     |
|                                | 26 CAD/SEN M                  | 26 CAD/SEN M                                     |
|                                | 27 800 ASS                    | <b>PREMIAZIONE 400 SL</b>                        |
|                                | 28 1500 ASS                   | 27 100 DO RAG F                                  |
|                                | 29 50 SL RAG F                | 28 RAG M   |
|                                | 30 RAG M                      | 29 RAG1 4  |
|                                | 31 RAG1 4                     | 30 JUN F   |
|                                | 32 JUN F                      | 31 JUN M   |
|                                | 33 JUN M                      | 32 CAD/SEN F                                     |
|                                | 34 CAD F                      | 33 CAD/SEN M                                     |
|                                | 35 CAD D                      | <b>PREMIAZIONE 200 RA</b>                        |
|                                | 36 SEN F                      | 34 200 FA RAG F                                  |
|                                | 37 SEN M                      | 35 RAG M   |
|                                | <b>PREMIAZIONE 800/1500</b>   | 36 RAG1 4  |
|                                | 38 200 DO RAG F               | 37 JUN F   |
|                                | 39 RAG M                      | 38 JUN M   |
|                                | 40 RAG1 4                     | 39 CAD/SEN F                                     |
|                                | 41 JUN F                      | 40 CAD/SEN M                                     |
|                                | 42 JUN M                      | <b>PREMIAZIONE 100 DO</b>                        |
|                                | 43 CAD/SEN F                  | 41 50 RA JUN F                                   |
|                                | 44 CAD/SEN M                  | 42 JUN M   |
|                                | <b>PREMIAZIONE 50 SL</b>      | 43 CAD F   |
|                                | 45 100 RA RAG F               | 44 CAD D   |
|                                | 46 RAG M                      | 45 SEN F   |
|                                | 47 RAG1 4                     | 46 SEN M   |
|                                | 48 JUN F                      | <b>PREMIAZIONE 200 FA</b>                        |
|                                | 49 JUN M                      | 47 100 SL RAG F                                  |
|                                | 50 CAD/SEN F                  | 48 RAG M   |
|                                | 51 CAD/SEN M                  | 49 RAG1 4  |
|                                | <b>PREMIAZIONE 200 DO</b>     | 50 JUN F   |
|                                | <b>PREMIAZIONE 100 RA</b>     | 51 JUN M   |
|                                |                               | 52 CAD/SEN F                                     |
|                                |                               | 53 CAD/SEN M                                     |
|                                |                               | <b>PREMIAZIONE 50 RA</b>                         |
|                                |                               | <b>PREMIAZIONE 100 SL</b>                        |
|                                |                               | <b>MIGLIORE PRESTAZIONE TECNICA RAG F/M</b>      |
|                                |                               | <b>MIGLIORE PRESTAZIONE TECNICA JUNIORES F/M</b> |
|                                |                               | <b>MIGLIORE PRESTAZIONE TECNICA ASSOLUTA M/F</b> |
|                                |                               | <b>MIGLIORE RAPPRESENTATIVA</b>                  |
|                                |                               | <b>TROFEO VINCITORE SWIM-TO 2024</b>             |