

Race Analysis

World Championships Doha 2024



Nome	Risultato	Velocità media
PAN Zhanle	00:46.80	2.14

Gara	Tempo di reazione
100 stile finale	00:00.62

World Record

	1° 25	2° 25	3° 25	4° 25
Tempi parziali	Tempo 00:10.08	00:12.18	00:11.74	00:12.80
Contributo primi 15mt	% 13.1%		6.1%	
Velocità media	Metri/Sec 2.48	2.05	2.13	1.95
Velocità parti nuotate	Metri/Sec 2.16		1.95	

	1° 50	2° 50
Numero cicli di bracciata	30	34

	25m	50m	75m	100m
	00:10.08	00:22.26	00:34.00	00:46.80



	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Virata	45-65m	65-75m	75-85m	85-95m	95-100m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	Time 00:05.44	00:10.08	00:14.86	00:19.60	00:22.26	00:29.00	00:34.00	00:39.14	00:44.32	00:46.80		
Tempi parziali	Time 00:05.44	00:04.64	00:04.78	00:04.74	00:02.66	00:09.40	00:05.00	00:05.14	00:05.18	00:02.48		
Velocità	Metri/Sec 2.76	2.16	2.09	2.11	2.13	2.00	1.95	1.93	2.02	2.04		
Frequenza bracciata	Cicli/Min 53.9	51.1	50.8	52.6	47.1	46.4	45.7	52.6	49.2			
Ampiezza	Cm 239.9	245.5	248.9	254.7	251.6	253.5						
Indice bracciata	Amp*Vel 5.17	5.14	5.25	5.09	4.90	4.89						



Grafico evoluzione della Velocità

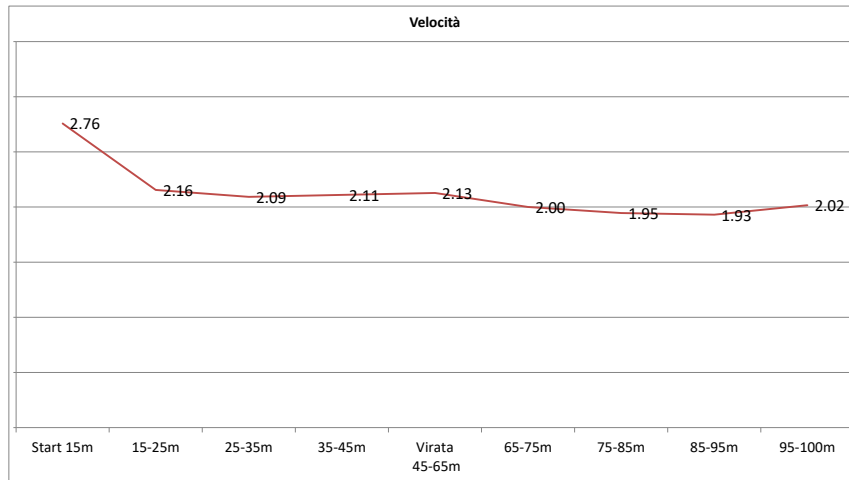
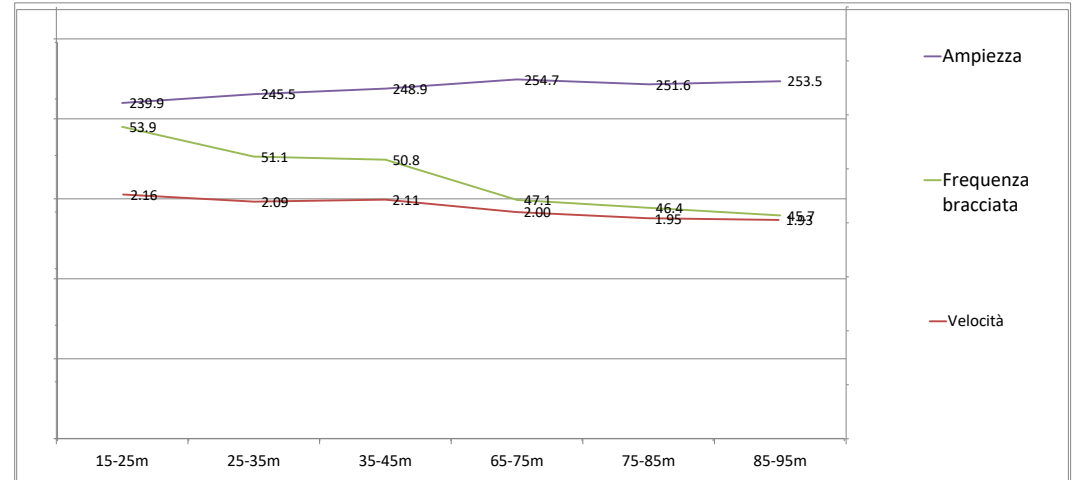


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0

Facebook: Matteo Poli

e-mail: mpoli.nuoto@gmail.com

Instagram: _matte_poli