

Race Analysis

World Championships Doha 2024



Nome	Risultato	Velocità media
WILLIAMSON Sam	00:26.32	1.90

Gara	Tempo di reazione
50 rana finale	00:00.62

	1° 25	2° 25
Tempi parziali	Tempo 00:11.82	00:14.50
Contributo primi 15mt	% 17.1%	
velocità media	Metri/Sec 2.12	1.72
Velocità parti nuotate	Metri/Sec 1.75	

Nuero di cicli 22

	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	Time 00:06.12	00:11.82	00:17.62	00:23.46	00:26.32	
Tempi parziali	Time 00:06.12	00:05.70	00:05.80	00:05.84	00:02.86	
Velocità	Metri/Sec 2.45	1.75	1.72	1.71	1.75	1.73
Frequenza bracciata	Cicli/Min 60.81	62.50	61.22	68.18	61.5	
Ampiezza bracciata	Cm 173.1	165.5	167.8	168.8	168.8	
Indice di bracciata	Amp*Vel 3.0	2.9	2.9			2.9

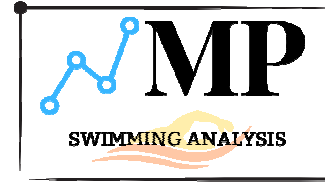


Grafico evoluzione della Velocità

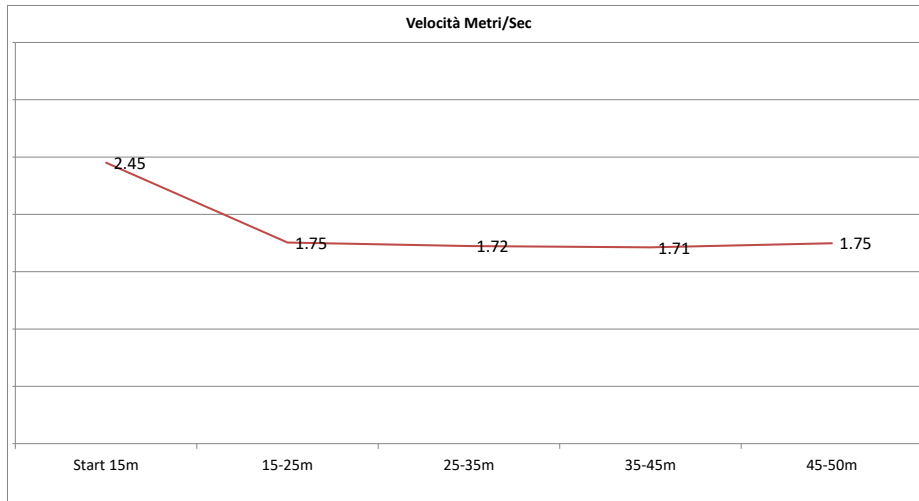
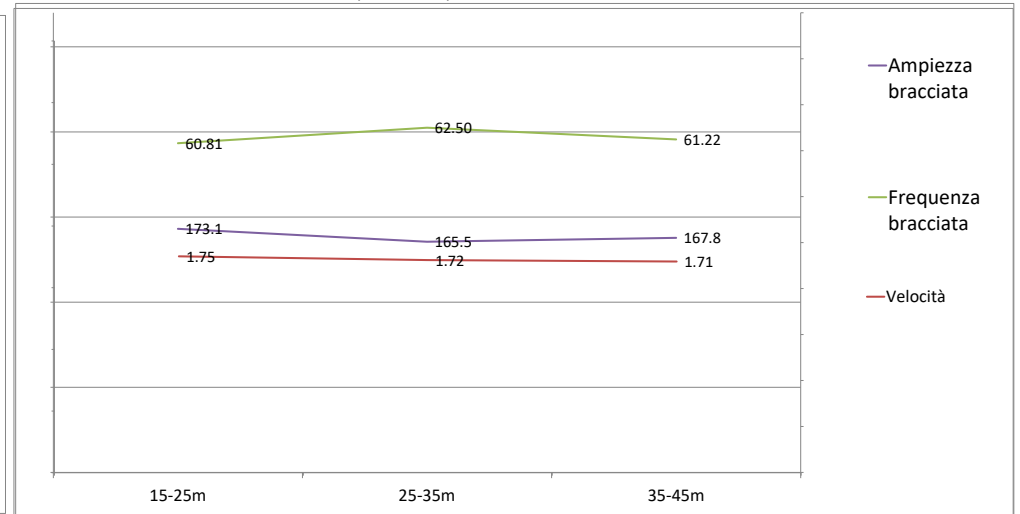


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0

Facebook: Matteo Poli

e-mail: mpoli.nuoto@gmail.com

Instagram: _matte_poli