

Race Analysis

Campionati italiani assoluti 2024



Nome	Risultato	Velocità media
RAGAINI Alessandro	01:45.83	1.89

Gara	Tempo di reazione
200 stile finale	00:00.68

	1° 50	2° 50	3° 50	4° 50
Tempi parziali	Time 00:25.17	00:26.49	00:27.15	00:27.02
Contributo dei primi 15mt	% 5.0%	3.7%	2.7%	5.7%
Velocità media	Metri/Sec 1.99	1.89	1.84	1.85
Velocità parti nuotate	Metri/Sec 1.88	1.82	1.79	1.75
Numero di cicli di bracciata	N° 15	16.5	18	19.5

	1° 25	2° 25	3° 25	4° 25	5° 25	6° 25	7° 25	8° 25
Tempi parziali	00:11.54	00:13.63	00:12.75	00:13.74	00:12.82	00:14.33	00:13.29	00:13.73

	50m	100m	150m	200m	2° 100
Tempi intermedi	00:25.17	00:51.66	01:18.81	01:45.83	00:54.17



	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Virata 45-65m	65-75m	75-85m	85-95m	95-100m	Virata 95-115m	115-125m	125-135m	135-145m	145-150m	Virata 145-165m	165-175m	175-185m	185-195m	195-200m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	00:06.28	00:11.54	00:16.88	00:22.24	00:25.17	00:32.44	00:37.92	00:43.30	00:48.82	00:51.66	00:58.96	01:04.48	01:10.20	01:15.84	01:18.81	01:26.36	01:32.10	01:37.74	01:43.46	01:45.83	
Tempi parziali	Time 00:06.28	00:05.26	00:05.34	00:05.36	00:02.93	00:10.20	00:05.48	00:05.38	00:05.52	00:02.84	00:10.14	00:05.52	00:05.72	00:05.64	00:02.97	00:10.52	00:05.74	00:05.64	00:05.72	00:02.37	
Velocità	Metri/Sec 2.39	1.90	1.87	1.87	1.87	1.96	1.82	1.86	1.81	1.97	1.81	1.75	1.77	1.77	1.90	1.74	1.77	1.75	2.11	1.81	
Frequenza bacciata	Cicli/Min 44.3	44.3	42.7	42.7	41.7	41.1	41.1	42.9	44.1	42.3	42.3	44.3	43.5	44.3	45.0	46.4	46.4	50.0	43.6	43.6	
Ampiezza	Cm 257.3	257.3	263.4	263.4	263.4	266.4	266.4	253.6	257.2	240.0	232.3	226.1	249.5	4.66	4.25	4.05	3.95	4.52			
Indice di bracciata	Amp*Velocità 4.89	4.89	4.91	4.91	4.86	4.59	4.59	4.66	4.25	4.05	3.95	4.52									



Grafico evoluzione della Velocità

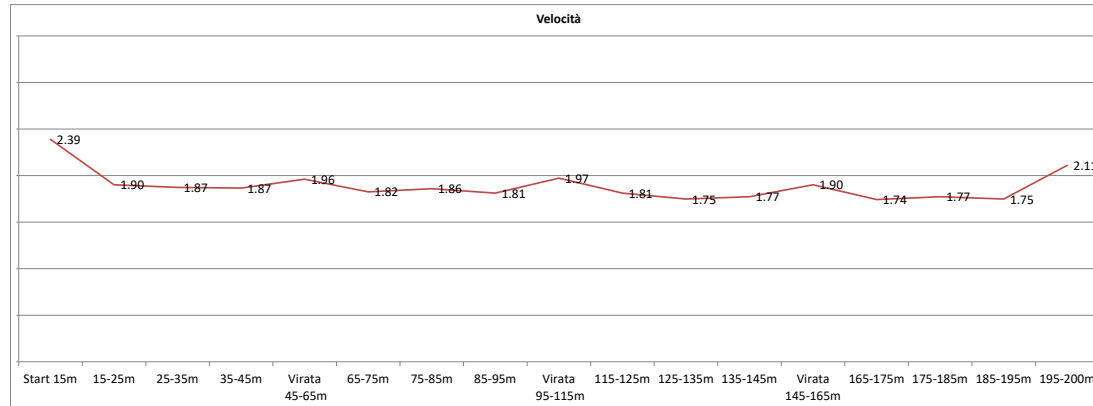
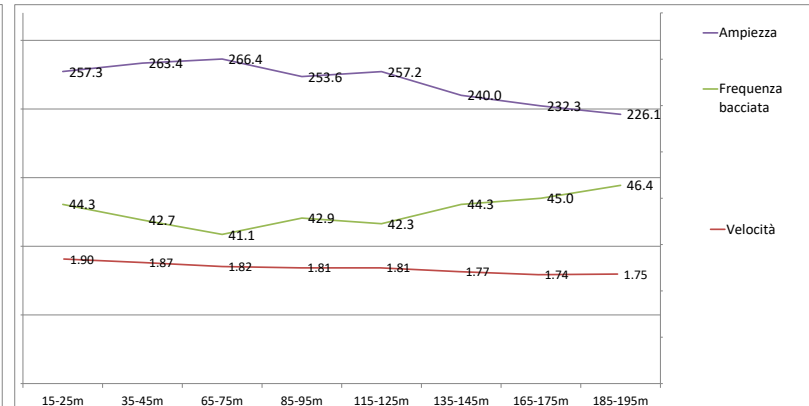


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0

