

Race Analysis

Campionati Italiani Assoluti 2024



Nome	Risultato	Velocità media			1° 25	2° 25
CURTIS Sara	00:24.56	2.04			00:11.36	00:13.20
			Tempi parziali	Tempo		
			Contributo primi 15mt	%	12.3%	
			velocità media	Metri/Sec	2.20	1.89
			Velocità parti nuotate	Metri/Sec	1.93	

Gara	Tempo di reazione
50 stile qualificazione	00:00.70

Rec Ita Assoluto e Europeo Juniores



	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	Time 00:06.18	00:11.36	00:16.72	00:22.30	00:24.56	
Tempi parziali	Time 00:06.18	00:05.18	00:05.36	00:05.58	00:02.26	
Velocità	Metri/Sec 2.43	1.93	1.87	1.79	2.21	1.86
Frequenza bracciata	Cicli/Min 60.40	59.60	60.40	56.60	60.1	
Ampiezza bracciata	Cm 191.8	187.8	178.0	185.9		
Indice di bracciata	Amp*Vel 3.7	3.5	3.2		3.5	

Partenza	Stacco	Tempo	00:00.70
	Tempo di volo	Tempo	00:00.36
	Ingresso in acqua	Metri	3.10
	Break out	Metri	12.40



Grafico evoluzione della Velocità

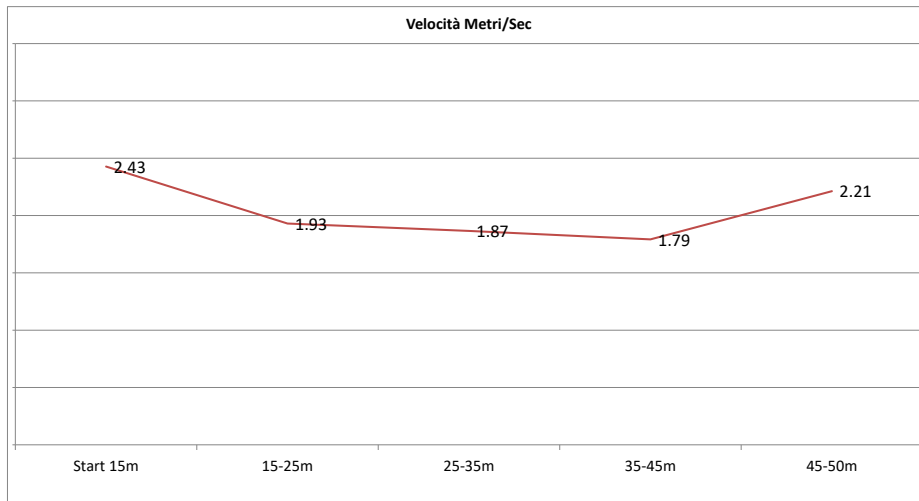
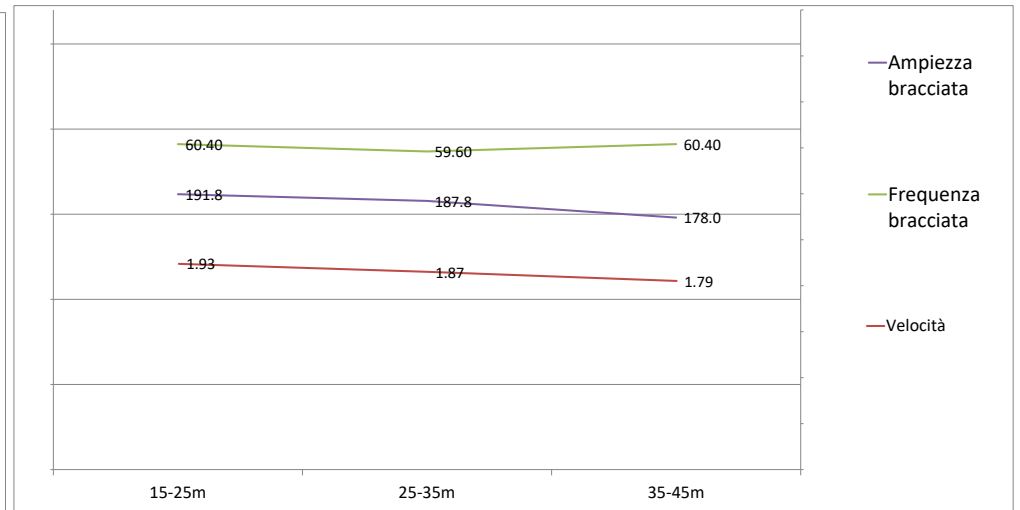


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0