

Race Analysis

Campionati Italiani Assoluti 2024



Nome	Risultato	Velocità media
ANGIOLINI Lisa	01:06.00	1.52
Gara	Tempo di reazione	
100 rana finale	00:00.00	

	1° 25	2° 25	3° 25	4° 25
Tempi parziali	Tempo 00:14.28	00:17.17	00:17.03	00:17.52
Contributo primi 15mt	% 14.7%		4.1%	
Velocità media	Metri/Sec 1.75	1.46	1.47	1.43
Velocità parti nuotate	Metri/Sec 1.49		1.40	

	1° 50	2° 50
Numero cicli di bracciata	19	25

25m	50m	75m	100m
00:14.28	00:31.45	00:48.48	01:06.00



	Start 15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m	Virata 45-65m	65-75m	75-85m	85-95m	95-100m	Parametri medi nuotata
Tempi intermedi	Time 00:07.58	00:14.28	00:21.10	00:28.04	00:31.45	00:41.38	00:48.48	00:55.60	01:02.74	01:06.00	
Tempi parziali	Time 00:07.58	00:06.70	00:06.82	00:06.94	00:03.41	00:13.34	00:07.10	00:07.12	00:07.14	00:03.26	
Velocità	Metri/Sec 1.98	1.49	1.47	1.44		1.50	1.41	1.40	1.40	1.53	1.44
Frequenza bracciata	Cicli/Min 46.6	44.1	42.1	42.1	42.9		48.9	51.1	52.0	57.7	47.5
Ampiezza	Cm 192.0	199.4	205.6				172.8	164.8	161.5		182.7
Indice bracciata	Amp*Vel 2.87	2.92	2.96				2.43	2.31	2.26		2.63



Grafico evoluzione della Velocità

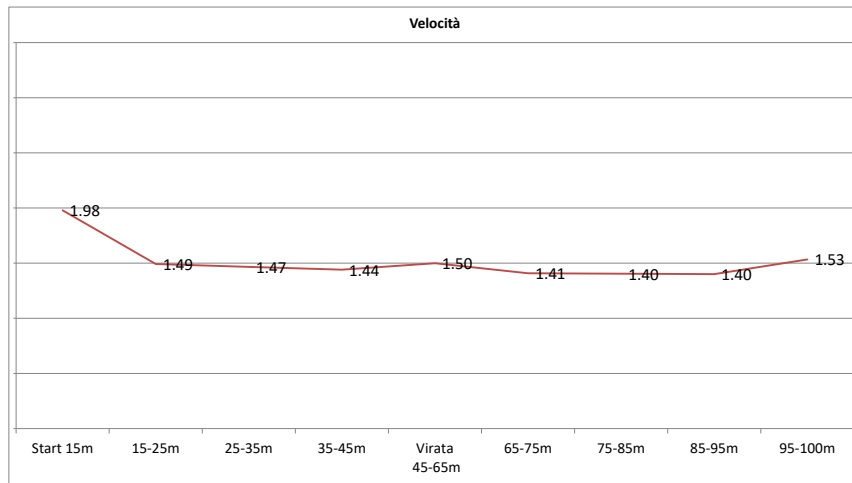
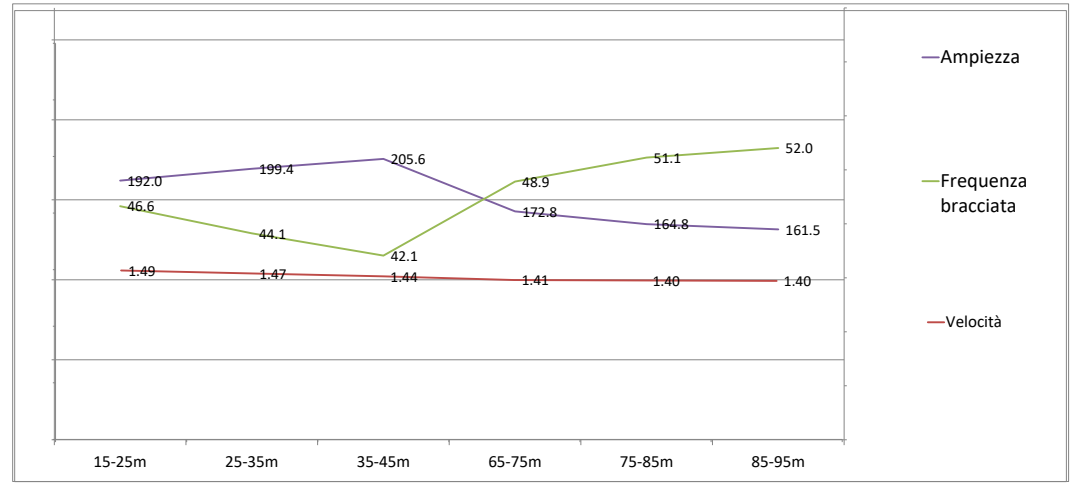


Grafico confronto Ampiezza - Frequenza - Velocità



SwimLab 2.0