

# ACCIAIO



## ISCRIZIONI ONLINE PORTALE FIN

ISCRIZIONI: tramite il Portale della Federnuoto  
APERTURA ISCRIZIONI: dalle ore 8.00 del 03 /04/24  
CHIUSURA ISCRIZIONI: entro le ore 23.00 del 24/05/24  
PAGAMENTO TASSE GARA:

*tramite bonifico bancario - banca INTESA SANPAOLO  
iban: IT71R0306914405100000062395*

*Intestazione: Polisportiva Dilettantistica CLT*

*Causale: " ACCIAIO " 3° Meeting Nazionale di Nuoto Città di Terni, seguito dal nome della società partecipante.*

Ottemperando alle iscrizioni, inviare i propri dati con copia del bonifico effettuato all'indirizzo mail:

segreteria.polisportivaclt@acciaiterni.it indicando un recapito telefonico ed un indirizzo e-mail valido per le comunicazioni.

TASSE GARA:

ATLETA € 8.00 ogni singola specialità

STAFFETTA € 15.00 ogni singola gara.

## PUNTEGGI

9 punti al primo posto; 7 al secondo; 6 al terzo; 5 al quarto; 4 al quinto; 3 al sesto; 2 al settimo; 1 all'ottavo.

## PREMIAZIONI

Alle prime 3 Società Classificate verrà assegnato un premio in denaro:

1<sup>a</sup> classificata € 350,00;

2<sup>a</sup> classificata € 250,00;

3<sup>a</sup> classificata € 150,00.

- I primi tre atleti classificati di ogni gara e categoria: Es. B per anno di nascita, premiati con medaglia; Es. A, R/14 M, R, J, C/S premiati con medaglia
- Premiazioni per le prime tre società classificate: Es B ed Es A.
- I vincitori della gara Australiana F/M verrà assegnato un premio in denaro di € 150,00
- Alla miglior prestazione tecnica assoluta F/M verrà assegnato un premio in denaro di € 150,00 (secondo classifica FINA).

## VARIE

- Diretta Streaming della manifestazione
- Speaker dedicato
- Servizio Docce e Phon gratuito
- Ampio parco e spazi ricettivi nel Complesso Sportivo
- La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, furti o danni di ogni genere
- Nella piscina vige il rispetto del regolamento dell'impianto

## CAMPO GARA

Piscine CLT  
Piazzale Edoardo Pantano, 1  
TERNI



## COME ARRIVARE

In automobile: percorrendo la superstrada SS 675.  
Tre ampi parcheggi gratuiti nelle immediate vicinanze.  
In treno: la Stazione FFSS dista circa 300 metri dal Complesso Sportivo delle Piscine CLT.

## INFORMAZIONI

Sig.ra Cristiana Cristiani, segreteria- cell. 335-275011  
Sig. Enrico Polito, tecnico - cell. 328-8119910

La segreteria organizzatrice non si occupa di Ristorazione/Hotel

LINK PER IL PROGRAMMA  
COMPLETO DELLA  
MANIFESTAZIONE  
[www.meetingnuototerni.it](http://www.meetingnuototerni.it)



## RISTORAZIONE

Possibilità di pranzare presso il Bar/Ristorante "LA FONDERIA" adiacente al Campo Gara, situato nel complesso sportivo. Sarà possibile prenotare i pasti per gli atleti al costo di € 13.00 cad. ai seguenti numeri: 0744 435306 - 388 1667100 oppure tramite mail al seguente indirizzo: [lafonderiaristoranteterni@gmail.com](mailto:lafonderiaristoranteterni@gmail.com) entro il 24/05/2024.

## HOTEL CONVEZIONATI

Disponibilità convenzioni con alberghi e siti turistici del territorio per info consulta il sito <http://www.meetingnuototerni.it>



POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
CLT



POLISPORTIVA DILETTANTISTICA  
CIRCOLO LAVORATORI TERNI  
ORGANIZZA



3° MEETING NAZIONALE DI NUOTO  
CITTÀ DI TERNI

3 GIORNI DI SPORT, MUSICA,  
DEGUSTAZIONI PRODOTTI TIPICI UMBRI

Venerdì 31 Maggio  
Sabato 1 e Domenica 2 Giugno  
2024

Arvedi AST



## PROGRAMMA GARE

### VENERDÌ 31 MAGGIO MATTINO

(Apertura Impianto ore 07:30 - Inizio Gare 09:00)

- 800 sl F
- 1500 sl M

Premiazioni

### VENERDÌ 31 MAGGIO POMERIGGIO

(Apertura Impianto ore 13:30 - Inizio Gare 15:00)

- 100 df Es. A F/M
- 50 df Es. B F/M
- 100 do Es. A F/M
- 50 do Es. B F/M
- Staffette 4x50 sl mix Es. A e B

Premiazioni

- 100 ra Es. A F/M
- 50 ra Es. B F/M
- 100 sl Es. A F/M
- 50 sl Es. B F/M
- Staffette 4x50 mix mix Es. A e B

Premiazioni

### SABATO 1 GIUGNO MATTINO

(Apertura Impianto ore 07:30 - Inizio Gare 09:00)

- 200 do F/M
- 400 sl F/M
- 100 ra F/M

Riscaldamento 30 minuti e premiazioni

- 50 sl F/M
- 200 fa F/M

Premiazioni

### SABATO 1 GIUGNO POMERIGGIO

(Apertura Impianto ore 13:30 - Inizio Gare 15:00)

- 50 fa F/M
- 200 sl F

Riscaldamento 30 minuti e premiazioni

- 200 sl M
- 400 mix F/M
- Staffetta 4x50 sl F/M

Premiazioni

### DOMENICA 2 GIUGNO MATTINO

(Apertura Impianto ore 07:30 - Inizio Gare 09:00)

- 50 do F/M
- 100 sl F/M
- 200 ra F/M
- 100 fa F/M
- Staffetta 4x50 mix F/M

Premiazioni

### DOMENICA 2 GIUGNO POMERIGGIO

(Apertura Impianto ore 13:30 - Inizio Gare 15:00)

- 1500 sl F (migliori otto tempi)
- 800 sl M (migliori otto tempi)
- 200 mix F/M

Riscaldamento 30 minuti e premiazioni

- 50 ra F/M
- 100 do F/M
- Australiana F/M

Premiazioni

# 31

# 01

# 02



## REGOLAMENTO ESORDIENTI B - ESORDIENTI A

Il programma prevede le seguenti gare:

- Es. B - 50 df - 50 do - 50 ra - 50 sl - staffette 4x50 mix mix - 4x50 sl mix
- Es. A - 100 df - 100 do - 100 ra - 100 sl - staffette 4x50 mix mix - 4x50 sl mix
- Tutte le gare sono a Finale Diretta e verrà data una sola partenza.
- In tutte le gare della manifestazione le serie saranno formate in base ai tempi di iscrizione.
- Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 4 gare individuali più staffette in numero illimitato.
- Le premiazioni degli Esordienti B saranno assegnate per anno di nascita, i punti invece saranno assegnati per categoria.
- Le staffette Esordienti B ed Esordienti A verranno premiate con medaglie.
- Le Classifiche per Società saranno scorporate dalla classifica degli Es. B e dalla classifica degli Es. A

Entro il 28 maggio sarà cura dell'organizzatore comunicare alle squadre partecipanti le iscrizioni definitive ed il programma delle gare dettagliate con gli orari di partenza.

## CAMPO GARA

Piscine CLT

Piazzale Edoardo Pantano, 1 - Terni

**Vasca Olimpionica scoperta climatizzata 50 metri, cronometraggio automatico 16 piastre, tabellone parziali, 8 corsie e blocchi muniti con pedane track-start.**

[www.meetingnuototerni.it](http://www.meetingnuototerni.it)

Resta aggiornato sulle attività del CLT  
Seguici sui nostri canali social



## REGOLAMENTO ALTRE CATEGORIE

Il programma prevede le seguenti gare:

- Ragazzi - Juniores - Cadetti/Seniores
- 50 - 100 - 200 - 400 - 800 F/M - 1500 F/M
- 50 - 100 - 200 do
- 50 - 100 - 200 ra
- 50 - 100 - 200 fa
- 200 - 400 mix
- staffette 4x50 sl - 4x50 mix

- Tutte le gare saranno a Finale Diretta, verrà data una sola partenza.
- Le gare si svolgeranno in sessioni distinte: 1a e 2a parte mattutina e 1a e 2a parte pomeridiana.
- Sono previsti due tempi di riscaldamento, mattutino e pomeridiano.
- Le batterie verranno ordinate in base ai tempi d'iscrizione senza tener conto delle annate, mentre le premiazioni verranno stilate per categorie.
- Ogni atleta può partecipare ad un numero illimitato di gare più staffette.
- Nelle gare dei 400 mix saranno ammessi i migliori 16 tempi, negli 800 Maschili e 1500 Femminili i primi 8 tempi assoluti, mentre nelle gare dei 400 SL F/M i primi 32 tempi assoluti.
- Verrà data una sola partenza.
- La gara AUSTRALIANA femminile e maschile sarà composta: dai primi 8 tempi assoluti dei 100 SL
- La Società organizzatrice si riserva la possibilità di cambiare il programma per problemi organizzativi o tecnici e di chiudere anticipatamente le iscrizioni.
- Non saranno accettate variazioni e integrazioni dopo il termine dalla data della scadenza.

**Arvedi AST**

