



X^o TROFEO DI NUOTO SIS ROMA

25-26-27 GIUGNO 2024

TIMING GARE

1° Parte – Martedì mattina

Riscaldamento 8:00 – 8:35		Gare 8:45 – 13:20	
Gara	Nr. Batterie	Timing	
200 mix F	6	8.45-9:10	
200 mix M	10	9:10-9:45	
200 do F	8	9:45-10:20	
200 do M	9	10:20-10:55	
100 fa F	12	10:55- 11:20	
100 fa M	14	11:20-11:50	
50 ra F	11	11:50-12:05	
50 ra M	9	12:05-12:20	
50 sl F	27	12:20-12:50	
50 sl M	28	12:50-13:20	

2° Parte – Martedì pomeriggio

Riscaldamento 15:00 - 15:35		Gare 15:45 – 17:30	
Gara	Nr. Batterie	Timing	
400 sl F	8	15:45-16:30	
400 sl M	11	16:30-17:30	

Finali

Riscaldamento 17:45– 18:20		Gare 18:30 -20:35	
Gara	Nr. Batterie	Timing	
200 mix	7	18:30-19:00	
200 do	7	19:00-19:25	
100 fa	7	19:25-19:45	
50 ra	7	19:45-20:00	
50 sl	7	20:00-20:15	
4x100 sl	4	20:15-20:35	

3° Parte – Mercoledì mattina

Riscaldamento 8:00 – 8:35		Gare 8:45 – 13:35	
Gara	Nr. Batterie	Timing	
200 sl F	18	8:45-9:45	
200 sl M	23	9:45-10.55	
100 do F	13	10:55-11:25	
100 do M	14	11:25-11:55	
100 ra F	13	11:55-12:25	
100 ra M	14	12:25-12:55	
50 fa F	13	12:55-13:15	
50 fa M	15	13:15-13:35	

4° Parte – Mercoledì pomeriggio

Riscaldamento 15:30 – 16:05		Gare 16:15 – 17:15	
Gara	Nr. Batterie	Timing	
400 mix F	4	16:15-16:35	
400 mix M	5	16:35-17:15	

Finali

Riscaldamento 17:30– 18:05		Gare 18:15 -20:35	
Gara	Nr. Batterie	Timing	
200 sl	7	18:15-18:40	
100 do	7	18:40-19:00	
100 ra	7	19:00-19:25	
50 fa	7	19:25-19:40	
AUSTRALIANA		19:40-20:10	
4x100 Mix	4	20:10-20:35	



X^o TROFEO DI NUOTO SIS ROMA 25-26-27 GIUGNO 2024

TIMING GARE

5° Parte – Giovedì mattina

Riscaldamento 8:00 – 8:35 Gare 8:45 – 13:20		
Gara	Nr. Batterie	Timing
200 fa F	4	8:45-9:00
200 fa M	7	9:00-9:25
200 ra F	9	9:25-10:00
200 ra M	9	10:00-10:35
50 do F	9	10:35-10:50
50 do M	10	10:50-11:05
100 sl F	28	11:05-12:00
100 sl M	35	12:00-13:10

6° Parte – Giovedì Pomeriggio

Riscaldamento 15:00 - 15:35 Gare 15:45 – 17:20		
Gara	Nr. Batterie	Timing
800 sl F	3	15:45-16:20
1500 sl M	3	16:20-17:20

Finali

Riscaldamento 17:30– 18:05 Gare 18:15 -19:50		
Gara	Nr. Batterie	Timing
200 fa	7	18:15-18:45
200 ra	7	18:45-19:15
50 do	7	19:15-19:30
100 sl	7	19:30-19:50